

Cannabis e CBD para a dor

A cannabis e o CBD são cada vez mais questionados para a dor musculoesquelética; as evidências e regulamentações ainda estão em evolução.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Esta página foi traduzida automaticamente e ainda não foi verificada por um médico. A **versão em inglês** é a versão oficial.

O que você está sentindo

Você pode estar se perguntando se a cannabis ou o CBD podem ajudar no controle da sua dor. Muitos pacientes na sua situação estão fazendo a mesma pergunta. Algumas pessoas com dor na coluna estimam que a cannabis medicinal poderia tratar mais da metade dos seus sintomas. De fato, um em cada três pacientes com dor na coluna já estava usando cannabis medicinal.

Para aqueles com osteoartrite da articulação basal do polegar, um grande número estaria interessado em tentar cannabis medicinal oral ou tópica. A maioria dos pacientes que procuram médicos por queixas de mão e membro superior consideraria o uso de cannabis medicinal. Eles a percebem como uma opção de tratamento segura para condições ortopédicas comuns. No entanto, o custo é uma grande barreira para o uso por muitos.

Se você teve uma reparação artroscópica do manguito rotador, o CBD pode fazer parte do seu plano de controle da dor. Ele não mostra déficits nos desfechos relatados pelos pacientes em comparação com o placebo no acompanhamento de 1 ano. Não há déficits funcionais no acompanhamento de 1 ano também. Você pode considerar o CBD no manejo da dor pós-operatória sem efeitos prejudiciais no desfecho ou efeitos prejudiciais a longo prazo.

Medicamentos à base de cannabis também são aplicáveis para o tratamento de neuropatia periférica. As evidências atuais demonstram eficácia e segurança para dor musculoesquelética crônica e neuropática com cannabis medicinal. Para pacientes submetidos à artroplastia total de joelho primária, uma forma sintética de canabinoide (THC) não parece limitar o consumo de opioides.

Esteja ciente de que o uso regular de cannabis pode estar associado ao aumento do uso de opioides no contexto de artroplastia total de articulação. Devido a essa associação, nenhuma orientação específica sobre o uso de cannabis no manejo da dor perioperatória pode ser sugerida com base nessa relação.

A maioria dos respondentes de pesquisas na comunidade de medicina ortopédica esportiva acreditou que o CBD tem um papel no manejo da dor pós-operatória e crônica. Além disso, 79% dos pacientes com dor na coluna acreditam que a cannabis poderia reduzir o uso de opioides. Embora conclusões definitivas sobre a eficácia da cannabis medicinal em condições de mão e membro superior requeiram investigação contínua, muitos a consideram útil.

O que está realmente acontecendo

Seu corpo utiliza um sistema complexo de receptores para gerenciar a dor e a inflamação. O canabidiol, frequentemente chamado de CBD, interage com esse sistema. Quando você o utiliza após uma cirurgia, como a reparação artroscópica do manguito rotador, ele não causa déficits nos seus desfechos relatados pelo paciente. Isso significa que sua satisfação com os resultados permanece a mesma que se tivesse tomado um placebo.

No acompanhamento de um ano, o uso de CBD não mostra déficits funcionais. Você pode considerá-lo parte de um plano de manejo da dor pós-operatória, sem se preocupar com efeitos prejudiciais a longo prazo na sua recuperação. Para muitos, ele ajuda a gerenciar o desconforto sem impedir sua capacidade de mover ou usar o ombro normalmente.

Medicamentos à base de cannabis também são aplicáveis para o tratamento da neuropatia periférica, que é a dor nervosa. Evidências atuais demonstram eficácia e segurança para a dor musculoesquelética crônica e neuropática com cannabis medicinal. No entanto, o uso regular de cannabis pode estar associado ao aumento do uso de opioides no contexto de artroplastia total de articulação, ou substituição articular. Devido a essa associação, não se pode sugerir orientações específicas sobre o uso de cannabis no manejo da dor perioperatória.

Os pacientes frequentemente buscam a cannabis medicinal para alívio. Pacientes com dor na coluna estimaram que a cannabis medicinal poderia tratar mais da metade de sua dor na coluna. Um em cada três pacientes com dor na coluna já estava usando cannabis medicinal. Setenta e nove por cento dos pacientes com dor na coluna acreditam que a cannabis poderia reduzir o uso de opioides.

O interesse também é alto no cuidado da mão. Um grande número de pacientes com osteoartrite da articulação basal do polegar estaria interessado em experimentar formulações orais ou tópicas de cannabis medicinal para o tratamento da dor da articulação basal do polegar. A maioria dos pacientes que procuram atendimento por queixas da mão e do membro superior consideraria o uso de cannabis medicinal, em 80,9%. Os pacientes percebem a cannabis medicinal como uma opção de tratamento segura para condições ortopédicas comuns.

Uma forma sintética de canabinoide (THC) não parece limitar a ingestão de opioides após a artroplastia total primária do joelho. A maioria dos respondentes de pesquisas na comunidade de medicina ortopédica esportiva acreditou que o CBD tem um papel no manejo da dor pós-operatória e crônica. No entanto, conclusões definitivas sobre a eficácia da cannabis medicinal em condições da mão e do membro superior exigem investigação contínua. O custo é identificado como uma grande barreira ao uso de cannabis medicinal entre pacientes que procuram atendimento por queixas da mão e do membro superior.

O que esperar

Você pode estar se perguntando se a cannabis ou o CBD podem ajudar no controle da sua dor. As evidências atuais sugerem que o CBD pode fazer parte do seu plano de manejo da dor sem causar prejuízo à sua recuperação. Por exemplo, após a reparação artroscópica do manguito rotador, o uso de CBD não resultou em piores resultados relatados pelos pacientes ou déficits funcionais no seguimento de um ano, em comparação com um placebo. Isso significa que você pode considerá-lo como parte de um regime multimodal de manejo da dor, sem se preocupar com efeitos deletérios a longo prazo sobre o seu desfecho.

Muitos pacientes têm interesse nesses tratamentos. A maioria dos respondentes de pesquisas na comunidade de medicina ortopédica esportiva acredita que o CBD tem um papel no manejo da dor pós-operatória e crônica. Um grande número de pacientes com osteoartrite da articulação basal do polegar teria interesse em tentar cannabis medicinal oral ou tópica. De fato, a maioria dos pacientes que procuram atendimento por queixas de mão e membro superior consideraria o uso de cannabis medicinal, com 80,9% considerando-a uma opção de tratamento segura.

No entanto, as evidências ainda não são definitivas para todas as condições. Conclusões definitivas sobre a eficácia da cannabis medicinal em condições da mão e do membro superior exigem investigação contínua. Você também deve estar ciente de que o uso regular de cannabis pode estar associado ao aumento do uso de opioides no contexto de artroplastia total de articulação. Apesar disso, muitos pacientes com dor na coluna acreditam que a cannabis poderia reduzir o uso de opioides; 79% deles compartilham essa visão. Alguns pacientes com dor na coluna estimaram que a cannabis medicinal poderia tratar mais da metade de sua dor na coluna, e um em três já a utilizava.

O custo é uma grande barreira para o uso de cannabis medicinal entre pacientes que procuram atendimento por queixas de mão e membro superior. Embora as evidências atuais demonstrem eficácia e segurança para dor musculoesquelética crônica e neuropática, você deve discutir essas opções com seu cirurgião. Ele pode ajudá-lo a ponderar os benefícios potenciais em relação aos custos e riscos individuais, como a associação com o aumento do uso de opioides na cirurgia de substituição articular.