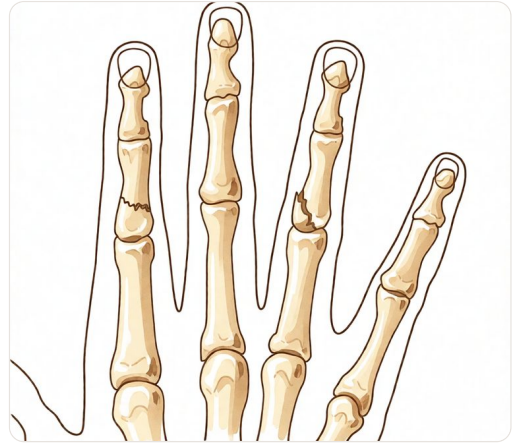


# ਵੇਲਰ ਪਲੇਟ ਵਰਕਆਊਟ

ਵੇਲਰ ਪਲੇਟ ਵਰਕਆਊਟ

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



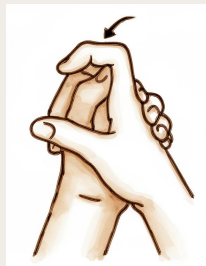
ਇਹ ਪੰਨਾ ਮਸ਼ੀਨ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। **ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ** ਹੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ।

Extend Rehabilitation ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

## 1. ਉਂਗਲ ਦਾ ਸਿਰਾ ਮੁੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ



## 2. ਹੁੱਕ ਮੁੜਨ



### 3. ਪੂਰੀ ਮੁੰਡੀ

---

