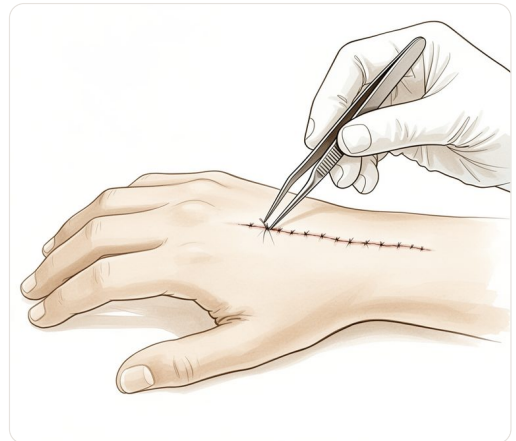


ਤੁਹਾਡੀ ਘਾਵ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਸਿੱਟੇ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ

ਵੰਡ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੌਰਾਨ, ਜਦੋਂ ਘਾਅ ਭਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਗੈਰ-ਘੁਲਣਸ਼ੀਲ ਸਿੱਟੇ ਹਟਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ — ਇਹ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਰਦਨਾਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

Kieran Hirpara © ① ② ③ ④ 4.0



ਇਹ ਪੰਨਾ ਮਸ਼ੀਨ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। **ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ** ਹੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ **ਖੁਰਾਚ ਦੀ ਜਾਂਚ** (wound check) ਲਈ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁੱਕ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ: ਇਹ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਖੁਰਾਚ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਭਰ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਹ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਸਿਲਾਈਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਹ ਇੱਕ ਤੇਜ਼, ਰੂਟੀਨ ਦਾ ਦੌਰਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਉਹ ਬਿੰਦੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਢੀਲੀਆਂ ਹੋਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਪੇਜ 'ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਗੱਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਚਾਨਕ ਨਾ ਆਵੇ। (ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਖੁਰਾਚ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ, ਸਾਡੇ ਵੱਖਰੇ **ਖੁਰਾਚ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ** ਪੇਜ ਨੂੰ ਦੇਖੋ; ਇਹ ਪੇਜ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਸਿਲਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਹੈ।)

ਇਹ ਕਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੌਣ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਜ਼ਖ਼ਮ ਦੀ ਜਾਂਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ 10 ਤੋਂ 14 ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਸਹੀ ਸਮਾਂ ਸਰਜਰੀ ਅਤੇ ਜ਼ਖ਼ਮ ਦੀ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ; ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇੱਕ ਤਾਰੀਖ਼ ਦਿਓਗੇ। ਇਹ ਜਾਂਚ ਸਾਡੇ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ (GP) ਜਾਂ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਰਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਦੋਵਾਂ ਹੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਚ ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਸਰਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਹੈ।

ਉਸ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਤੱਕ, ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਡਰੈਸਿੰਗ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਖੋਲ੍ਹੇ ਰੱਖੋ — ਅਤੇ ਹੱਥ ਅਤੇ ਕੋਹਣੀ ਦੇ ਜ਼ਖ਼ਮਾਂ ਲਈ, ਇਸਨੂੰ ਸੁੱਕਾ ਰੱਖੋ। (ਕੰਧ ਦੇ ਡਰੈਸਿੰਗ ਵਾਟਰਪੂਫ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ: ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਉਹਨਾਂ 'ਤੇ ਸ਼ਾਵਰ ਦਾ ਪਾਣੀ ਚਲਾਉਣਾ ਠੀਕ ਹੈ; ਵੇਖੋ **wound care**)। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਾ ਕਹੀਏ, ਤਦੋਂ ਤੱਕ ਅੰਦਰ ਦੇਖਣ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬਦਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਰੱਖੀ ਗਈ ਡਰੈਸਿੰਗ ਜ਼ਖ਼ਮ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਚਮੜੀ ਜੁੜਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਡਰੈਸਿੰਗ ਢੀਲੀ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਗਿੱਲੀ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅੰਦਰ ਕੀ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਦੇਖੇ ਬਦਲਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਾਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਸਿਲਾਈਆਂ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ

ਹਰ ਜ਼ਖ਼ਮ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਇਹ ਤੈਅ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

- **ਘੁਲਣਸ਼ੀਲ (ਸੋਖਣਯੋਗ) ਸਿਲਾਈਆਂ** ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਗਾਇਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ; ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਧੀਰਜ ਨਾਲ ਤੋੜਦਾ ਹੈ, ਇਸਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਅਕਸਰ ਇਹ ਚਮੜੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਛੁਪੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਦੇਖਦੇ। ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ, ਜਦੋਂ ਸਿਲਾਈ ਘੁਲਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਸਤਹ ਵੱਲ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਲਾਈਨ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਬਰਸਲ ਜਾਂ ਮੂੰਹਾਂ ਵਰਗੀ ਥਾਂ ਦੇਖਦੇ ਹੋ; ਇਸਨੂੰ “ਛੱਡਣਾ” ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਆਮ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਇਹ ਸਿਲਾਈ ਦੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘੁਲ ਜਾਣ ‘ਤੇ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਖਿੱਚੋ ਨਹੀਂ; ਜੇ ਇਹ ਫਸ ਰਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਦਰਦ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਜਾਂਚ ‘ਤੇ ਇਸਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰੋ।
- **ਗੈਰ-ਘੁਲਣਸ਼ੀਲ ਸਿਲਾਈਆਂ** (ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ **ਸਟੈਪਲ**) ਉਹ ਕਿਸਮ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਜ਼ਖ਼ਮ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕੰਮ ਹੀ ਇਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਆਮ ਤੌਰ ‘ਤੇ 10 ਤੋਂ 14 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ, ਜਦੋਂ ਚਮੜੀ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਿਲਾਈਆਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਜਾਂ ਸਿਲਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ **ਸਟੈਰੀ-ਸਟਰਿਪਸ** (ਪਤਲੇ ਚਿਪਕਦੇ ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਪੱਟੇ) ਜਾਂ **ਸਰਜੀਕਲ ਗਲੂ** ਨਾਲ ਫੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ; ਪੱਟੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਛਿੜਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਡਿੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਗਲੂ ਸੁੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਖੁਰਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੋਹਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਣੇ ਆਪ ਡਿੱਗਣ ਦਿਓ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਿਹੜੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸਿਲਾਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਹੈ; ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਾਂਗੇ।

ਹਟਾਉਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਿੱਲ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਸਟੈਪਲਜ਼ ਹਨ ਜੋ ਹਟਾਉਣੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਖੁਸ਼ਖ਼ਬਰੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਆਸਾਨ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਸਿੱਲ੍ਹੇ ਨੂੰ ਕੋਚੀ ਨਾਲ ਕੱਟਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਧੀਰਜ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ; ਸਟੈਪਲਜ਼ ਲਈ ਇੱਕ ਖਾਸ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਹਟਾਉਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਹਰੇਕ ਬਾਹਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਹਲਕੀ ਖਿੱਚ ਜਾਂ ਛੋਟੀ ਸੁੰਨੂਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ: ਇਹ ਇੱਕ ਥੋੜ੍ਹਾ ਅਜੀਬ ਅਹਿਸਾਸ ਹੈ, ਪਰ ਆਮ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਦਰਦਨਾਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਅਤੇ ਇਹ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ-ਉੱਥੇ ਖੂਨ ਦੀ ਬੂੰਦ ਆਉਣਾ ਸਧਾਰਨ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਇਸਦੀ ਤੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਹੋਣ ‘ਤੇ ਹੈਰਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਕੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ

ਜ਼ਖ਼ਮ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸਿਰਫ਼ ਸਿਵਾਂ (stitches) ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਣ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਇਹ ਵੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਖ਼ਮ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਰ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ; ਉਹ ਫੈਲਦੀ ਲਾਲੀ, ਸੋਜ, ਗਰਮੀ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਦੇ ਰਿਸਾਅ ਵਰਗੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਪੁੱਛਣਗੇ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇ ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਧਾਰਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵੱਲ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦੀ ਹਰਾਟੀ (green light) ਹੈ।

ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਘਾਅ ਦੇ ਭਰ ਜਾਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਤਾਅ (stitches) ਕੱਢ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ:

- **ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਡੁਬੋਣਾ:** ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ ‘ਤੇ **ਸ਼ਾਵਰ ਵਿੱਚ ਘਾਅ ਨੂੰ ਗਿੱਲਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਧੋਣਾ** ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ; ਅਸੀਂ ਸਹੀ ਸਮਾਂ ਪੱਕਾ ਕਰਾਂਗੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਵੱਖਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਰਗੜਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਹਲਕੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਸੁਕਾਓ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਗਿੱਲੇ ਤਲਾਬ, ਪੂਲ ਜਾਂ ਸਪਾ ਵਿੱਚ ਡੁਬੋਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।

- **ਦਾਗ ਦੇਖਭਾਲ:** ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਘਾਅ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦਾਗ ਨੂੰ ਨਰਮ ਅਤੇ ਲਚਕਦਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ **ਹਲਕੇ ਦਾਗ ਮਸਾਜ** ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ; ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਾਡੀ **ਦਾਗ ਪ੍ਰਬੰਧਨ** ਸਫ਼ੇ ਨੂੰ ਦੇਖੋ।
- **ਗਤੀਵਿਧੀ:** ਜਾਂਚ ਅਕਸਰ ਉਹ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੁਝ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਹਟਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਖਾਸ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਾਰ ਚੁੱਕਣਾ, ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ ਅਤੇ ਕੰਮ ਜਾਂ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ; ਉਹ ਮਾਪਦੰਡ ਤੁਹਾਡੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਰਜਰੀ ਦੁਆਰਾ ਤੈਅ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਨਾ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਘਾਅ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੁਆਰਾ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਲਦੀ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣੀ ਹੈ

ਜੇਕਰ ਕੁਝ ਗਲਤ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਂਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। **ਜ਼ਖਮ ਦੇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲੱਛਣ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਤੇ ਆਪਣੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਨੂੰ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ:**

- ਜ਼ਖਮ **ਹੋਰ ਲਾਲ, ਗਰਮ, ਸੋਜਿਆ ਜਾਂ ਦਰਦਨਾਕ** ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇਕਰ ਲਾਲੀ ਫੈਲ ਰਹੀ ਹੋਵੇ
- ਜ਼ਖਮ ਤੋਂ **ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ, ਪੁੱਜ ਜਾਂ ਖੂਨ** ਰਿਸਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ **ਬੁਰੀ ਗੰਧ** ਆਉਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੀ ਹੈ
- ਜ਼ਖਮ **ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਫਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ** ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਭਰ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ
- ਜ਼ਖਮ ਨਾਲ **ਬੁਖਾਰ** ਜਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ

ਜੇਕਰ ਜ਼ਖਮ ਠੀਕ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਪਹਿਲੀਆਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਉਲਟ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਫ਼ੋਨ ਕਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ; ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਸਨੂੰ ਜਲਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਨਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇ।