

ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਦਾ ਦਿਨ

ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਸਰਜਨ ਸਹੀ ਥਾਂਹ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ — ਇਹ ਦਿਨ ਦੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂਚਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ।

Kieran Hirpara © ① ② ③ 4.0



ਇਹ ਪੰਨਾ ਮਸ਼ੀਨ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। **ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ** ਹੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ।

ਸਰਜਰੀ ਦਾ ਦਿਨ ਤਦ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਰਹੱਸਮਈ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਅੱਗੇ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਲਗਭਗ ਸਾਰੀ ਅਪਰ-ਲਿੰਬ ਸਰਜਰੀ **ਦਿਨ-ਕੇਸ** ਸਰਜਰੀ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੀ ਸਰਜਰੀ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਰਿਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਉਸੇ ਦਿਨ ਘਰ ਵਾਪਸ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸਫ਼ਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਅੰਤ ਤੱਕ ਉਸ ਦਿਨ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ ਨਾਲ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕੋਈ ਵੀ ਗੱਲ ਹੈਰਾਨੀ ਵਾਲੀ ਨਾ ਲੱਗੇ। ਸਰਜਰੀ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ (ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਜਾਂ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ, ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ, ਉਪਵਾਸ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ) **ਪ੍ਰੀ-ਸਰਜਰੀ ਤਿਆਰੀ** ਅਤੇ **ਐਨਾਥੀਸੀਆ** ਅਤੇ **ਉਪਵਾਸ** ਸਫ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ; ਇਹ ਸਫ਼ਾ ਸਿਰਫ਼ ਉਸ ਦਿਨ ਬਾਰੇ ਹੈ।

ਪਹੁੰਚਣਾ ਅਤੇ ਚੈਕ-ਇਨ ਕਰਨਾ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਆਉਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਅਸਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਕੁਝ ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅੰਤਰ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਬਰਬਾਦ ਨਹੀਂ ਹੈ: ਇਹ ਨਰਸਿੰਗ ਟੀਮ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਰਜਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਐਨਾਥੀਸਟ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ, ਸਭ ਕੁਝ ਜਾਂਚਣ ਅਤੇ ਤਿਆਰ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਆਓ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਦਿਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦਾ ਹੋਵੇ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਡੈਸਕ 'ਤੇ ਚੈਕ-ਇਨ ਕਰੋਗੇ, ਆਪਣੀਆਂ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋਗੇ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡੇ-ਸਰਜਰੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇੱਕ ਨਰਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੇਗੀ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਉਤਾਰ ਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਗਾਰੂਨ ਪਹਿਨ ਲਵੋਗੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪਛਾਣ ਵਾਲਾ ਵਿਸਟਰੈੱਡ ਪਾ ਲਵੋਗੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਜਾਣ ਤੱਕ ਪਹਿਨੇ ਰੱਖੋਗੇ।

ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ **ਭੁੱਖੇ ਰਹਿਣ** (fasting) ਦੇ ਹਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਜਾਂਚੋ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਛੇ ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਈ ਖਾਣਾ ਨਾ ਲਓ, ਪਰ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਕੁਝ ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੱਕ ਲਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਭੁੱਖੇ ਰਹਿਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਨਾਥੀਸੀ ਦੇ ਅਧੀਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਰੁਕਣ ਜਾਂ ਮੁਲਤਵੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ। **ਐਨਾਥੀਸੀ** ਅਤੇ **ਭੁੱਖੇ ਰਹਿਣ** ਪੰਨਾ ਸਹੀ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ

ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਈ ਲੋਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਣ ਆਉਣਗੇ। ਇਹ ਪੂਰੇ ਦਿਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਿੱਸਾ ਹੈ: ਹਰ ਕੋਈ ਥੋੜ੍ਹੀਆਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਨਜ਼ਰੀਆਂ ਤੋਂ ਉਹੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਾਂਚ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕੁਝ ਵੀ ਛੁੱਟ ਨਾ ਜਾਵੇ।

- **ਨਰਸਿੰਗ ਟੀਮ** ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਰਾਮ ਦੇਵੇਗੀ, ਇੱਕ ਚੈਕਲਿਸਟ ਤੋਂ ਲੰਘੇਗੀ, ਕੁਝ ਰੂਟੀਨ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰੇਗੀ, ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਵੇਗੀ।
- **ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ** ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖੇਗਾ, ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਹੜੇ ਪਾਸੇ ਹੈ, ਆਖਰੀ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਨੂੰ ਪੈਨ ਨਾਲ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਸਹੀ ਸਥਾਨ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਹੀ ਨਾ ਰਹੇ। ਉਸ ਨਿਸ਼ਾਨ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਦੇਖਣਾ ਭਰੋਸਾ ਜਗਾਉਂਦਾ ਹੈ; ਇਹ ਇੱਕ ਜਾਣ-ਬੁੱਝ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਦਮ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ, ਹਰ ਵਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- **ਐਨਾਥੀਸਟ** ਚਰਚਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਅਤੇ ਸੁੱਤਾ ਜਾਂ ਸੁੰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ, ਇਹ ਇੱਕ **ਸਾਮਾਨੀ ਐਨਾਥੀਸੀ** (ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁੱਤੇ ਹੋਵੋਗੇ), ਇੱਕ **ਖੇਤਰੀ ਨਸ਼ ਬਲਾਕ** (ਪੂਰੀ ਬਾਹਰ ਸੁੰਨ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ; **ਸ਼ੌਲਡਰ ਨਸ਼ ਬਲਾਕ** ਪੰਨਾ ਦੇਖੋ), ਛੋਟੀਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਲਈ ਇੱਕ **ਸਥਾਨਕ ਐਨਾਥੀਸੀ**, ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਿਸ਼ਰਣ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਸਮਾਂ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਗੱਲ ਉਠਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਂ, ਜਨਮ ਤਾਰੀਖ ਅਤੇ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਵੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਈ ਵਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਦੁਹਰਾਉਣ ਵਾਲਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਇਸਦਾ ਇਹੀ ਮਕਸਦ ਹੈ। ਜਾਂਚਣਾ ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਜਾਂਚਣਾ ਹੀ ਓਪਰੇਟਿੰਗ ਸੂਚੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਇੰਤਜ਼ਾਰ

ਚੈਕ-ਇਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਥੀਏਟਰ ਜਾਣ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੂਚੀਆਂ ਦੀ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਟੀਮ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਭਰਪੂਰ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਚੱਲਦੀ ਰਹਿਣ, ਪਰ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਲੰਬਾ ਚੱਲ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਵਧੀਆ ਕਲੀਨਿਕਲ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਕ੍ਰਮ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੰਮ ਪਿੱਛੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਕੁਝ ਗਲਤ ਹੈ। ਸਮਾਂ ਬਤੀਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਲਿਆਓ: ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ, ਮੈਗਜ਼ੀਨ, ਸੰਗੀਤ ਜਾਂ ਪੌਡਕਾਸਟ ਅਤੇ ਹੈਂਡਫੋਨ, ਅਤੇ ਘੜੀ ਵੱਲ ਦੇਖਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਬੈਠੋ।

ਥੀਏਟਰ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਹੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਵਾਰੀ ਆਵੇਗੀ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਥੀਏਟਰ ਖੇਤਰ ਵੱਲ ਚੱਲ ਕੇ ਜਾਵੋਗੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀਲਚੇਅਰ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡਾ ਐਨਾਥੀਟਿਕ (ਸੁੰਨ ਕਰਨ ਦਾ ਦਵਾਈ) ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਅਗਲੀ ਚੀਜ਼ ਜਿਸਦਾ ਤੁਸੀਂ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰੋਗੇ, ਉਹ ਹੈ **ਰਿਕਵਰੀ ਖੇਤਰ** ਵਿੱਚ ਹੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ, ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੀ ਹੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪੂਰੀ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸੁਸਤੀ, ਥੋੜ੍ਹੀ ਠੰਢ ਜਾਂ ਸੁੱਕੇ ਪੈਨੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਬਿਲਕੁਲ ਸਧਾਰਨ ਅਤੇ ਅਸਥਾਈ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਰਵ ਬਲਾਕ (ਨਸ਼ ਸੁੰਨ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ) ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਭਾਰੀ ਅਤੇ ਸੁੰਨ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗੀ, ਜੋ ਕਿ ਬਿਲਕੁਲ ਉਹੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਸੀ।

ਰਿਕਵਰੀ ਨਰਸਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨੇੜਿਓਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੀ ਆਰਾਮ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੱਟੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਦਰਦ ਨਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਉਲਟੀਆਂ ਰੋਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਥਿਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਡੇ-ਸਰਜਰੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਘਰ ਜਾਣਾ

ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਦਿਨ-ਕੇਸ (day-case) ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਸਰਲ ਜਾਂਚਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ: ਤੁਸੀਂ ਜਾਗ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਥਿਰ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੀ ਦਰਦ ਗੋਲੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਟਰੋਲ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਕੋਈ ਵੀ ਉਲਟੀਆਂ ਠੀਕ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਖਾਧਾ ਅਤੇ ਪੀਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਨਰਸਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਰੈਸਿੰਗ, ਤੁਹਾਡੇ ਦਰਦ-ਨਿਵਾਰਕ ਯੋਜਨਾ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਲਿੰਗ ਜਾਂ ਸਪਲਿੰਟ, ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਅਤੇ ਰਿਵਿਊ ਲਈ ਕਦੋਂ ਵਾਪਸ ਆਉਣਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਸਭ ਕੁਝ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ; ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲਿਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਲੈ ਜਾ ਸਕੋ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਬਾਰੇ ਸ਼ੱਕ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਨੰਬਰ ਹੋਵੇਗਾ।

ਆਪਣੀ ਵਾਪਸੀ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਅਤੇ ਪਹਿਲੀ ਰਾਤ ਦਾ ਆਯੋਜਨ

ਇਹ ਉਹ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਵਿਵਸਥਾ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ: ਤੁਸੀਂ **ਆਪਣੇ ਆਪ ਡਰਾਈਵ ਕਰਕੇ ਘਰ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ**, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਰਾਤ **ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ**।

- ਆਪਣੇ ਘਰ ਛੱਡਣ ਅਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਇੱਕ **ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਵਧੀਕੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰੋ**। ਨਸ਼ਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਬਾਕੀ ਦਿਨ ਲਈ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ; ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸੋਚਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ, ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮਨੁੱਖਤਾ (coordination) ਆਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਇਸਲਈ ਡਰਾਈਵਿੰਗ (ਅਤੇ ਇਕੱਲੇ ਹੋਣਾ) ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ, ਬਾਕੀ ਦਿਨ ਲਈ ਕੋਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਫੈਸਲੇ ਨਾ ਲਓ, ਕੋਈ ਵੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਨ੍ਹਣ ਵਾਲਾ ਦਸਤਖਤ ਨਾ ਕਰੋ, ਸ਼ਰਾਬ ਨਾ ਪੀਓ, ਜਾਂ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਨਾ ਚਲਾਓ।

ਕੀ ਲਿਆਉਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਪਾਉਣਾ ਹੈ

ਥੋੜ੍ਹੀ ਤਿਆਰੀ ਦਿਨ ਨੂੰ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ:

- **ਢਿੱਲੇ, ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਅਤੇ ਸਾਹਮਣੇ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾਓ:** ਬਟਨ ਜਿਹੇ ਵਾਲਾ ਉੱਪਰਲਾ ਕੱਪੜਾ, ਇਸਦੀ ਬਜਾਏ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਜਿਸਨੂੰ ਸਿਰ ਤੋਂ ਪਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਇਹ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪੱਟੀ, ਸਲਿੰਗ ਜਾਂ ਪੱਟੀ ਵਾਲੇ ਹੱਥ ਉੱਤੇ ਫਿੱਟ ਹੋ ਸਕੇ।
- **ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਿਆਓ**, ਖੁਰਾਕਾਂ ਸਮੇਤ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਇਨਹੇਲਰਾਂ ਜਾਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਲਿਆਓ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਨ ਦੌਰਾਨ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- **ਆਪਣੀਆਂ ਚੱਲਣ ਦੀਆਂ ਸਹਾਇਕ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਿਆਓ** ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- **ਗਹਿਣੇ, ਘੜੀਆਂ ਅਤੇ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਘਰ 'ਤੇ ਛੱਡ ਦਿਓ**। ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਂਗਲੀਆਂ ਦੇ ਘੁੰਗਣਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਹੱਥ ਤੋਂ ਉਤਾਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਿੰਨੀ ਘੱਟ ਚੀਜ਼ ਲਿਆਓਗੇ, ਰੱਖਣ ਲਈ ਓਨੀ ਘੱਟ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਆਪਣੀ ਮਿਲਣੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਰਕਮ ਜਾਂ ਕਾਰਡ ਲਿਆਓ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਿਜ਼ਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ।

ਤੁਹਾਡੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ — ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੇਕਰ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਮੇਂ ਦਿਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਿਲਕੁਲ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਲਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਤੈਅ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਪਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸ਼ੱਕ ਦੇ ਆ ਜਾਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਜੇਕਰ:

- ਤੁਸੀਂ **ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ**: ਜ਼ੁਕਾਮ, ਖੰਸੀ, ਬੁਖਾਰ, ਪੇਟ ਖਰਾਬ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸੰਕਰਮਣ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ (ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਸਰਜਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਹੱਥ 'ਤੇ ਚਮੜੀ ਦਾ ਸੰਕਰਮਣ, ਖਰੋਚ ਜਾਂ ਘਾਅ)
- ਤੁਸੀਂ **ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ-ਨਾ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਸ਼ੱਕੀ ਹੋ**: ਕੁਝ ਲੈਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਖੂਨ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਮਧੁਮੇਹ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਸਵੇਰੇ ਲਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ
- ਤੁਸੀਂ **ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਰਹਿਣ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਸ਼ੱਕੀ ਹੋ** ਜਾਂ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਉਸ ਸਮੇਂ ਖਾਣਾ ਜਾਂ ਪੀਣਾ ਜੋ ਕਿ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਸੀ
- ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਬਦਲਾਅ ਆਇਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਖਰੀ ਵਾਰ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ

ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰਨਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਿਹਤਰ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਸਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨਾ ਵਧੇਰੇ ਪਸੰਦ ਕਰਾਂਗੇ, ਇਸਦੀ ਬਜਾਏ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਤਿਆਰੀ ਨਾ ਕਰਕੇ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਰਜਰੀ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਸ਼ੱਕ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਕਮਰੇ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।