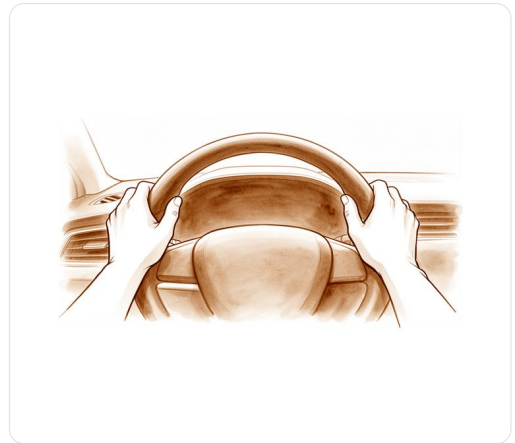


PATIENT INFORMATION

ਭੁਜਾ ਅਤੇ ਕੰਧ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਰਾਈਵਿੰਗ: ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਦੇ ਹੈ?



ਉੱਪਰਲੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਰਾਈਵਿੰਗ: ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਸਟੀਅਰਿੰਗ ਵੱਲ ਮੁੜਨਾ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸ ਅੰਗ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਗਿੱਪ ਅਤੇ ਸਟੀਅਰਿੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਨਸ਼ਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

Kieran Hirpara © 2024 4.0

ਇਹ ਪੰਨਾ ਮਸ਼ੀਨ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। **ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ** ਹੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ।

ਉੱਪਰਲੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰੀ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਮੁੱਦਾ ਹੈ। ਸੰਖੇਪ ਜਵਾਬ: ਤੁਸੀਂ ਉਦੋਂ ਦੁਬਾਰਾ ਗੱਡੀ ਚਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੀਆਂ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀਯੋਗ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦੋਵੇਂ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਸਟੀਅਰਿੰਗ 'ਤੇ ਰੱਖ ਕੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਰੁਕਾਵਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਗੱਡੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰਜਨ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣ।

ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਥਿਤੀ

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ Austroads Assessing Fitness to Drive ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਡਰਾਈਵ ਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਡਰਾਈਵ ਕਰ ਰਹੇ ਸੀ, ਤਾਂ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦਾਅਵਾ ਰੱਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਸਲਿੰਗ, ਸਪਲਿੰਟ ਜਾਂ ਕਾਸਟ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਡਰਾਈਵ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਟੀਅਰਿੰਗ ਵੀਲ ਨੂੰ ਦੋਵਾਂ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਫੜ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਗੀਅਰ-ਸਟਿੱਕ ਜਾਂ ਇੰਡੀਕੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਡਰਾਈਵ ਨਾ ਕਰੋ।

ਆਮ ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾਵਾਂ

ਇਹ ਆਮ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਹਨ; ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਖਾਸ ਤਾਰੀਖ ਦਿਵੇਗਾ।

ਓਪਰੇਸ਼ਨ	ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ
ਕਾਰਪਲ ਟਨਲ ਰਿਲੀਜ਼	1-2 ਹਫ਼ਤੇ (ਜਦੋਂ ਘਾਅ ਸੁਖਾਵਾਂ ਹੋਵੇ)

ਓਪਰੇਸ਼ਨ	ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ
ਟ੍ਰਿਗਰ ਫਿੰਗਰ ਰਿਲੀਜ਼	1-2 ਹਫ਼ਤੇ
ਵ੍ਰਿਸਟ ਗੈਂਗਲੀਓਨ ਐਕਸੀਜ਼ਨ	2-3 ਹਫ਼ਤੇ
ਐਲਬੋ ਨਰਵ ਰਿਲੀਜ਼	2-3 ਹਫ਼ਤੇ
ਡਿਸਟਲ ਬਾਈਸੈਪਸ ਰਿਪੇਅਰ	6 ਹਫ਼ਤੇ (ਬ੍ਰੇਸ ਹਟਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ)
ਰੇਟੇਟਰ ਕੱਢ ਰਿਪੇਅਰ	6 ਹਫ਼ਤੇ (ਸਲਿੰਗ ਹਟਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਰਜਨ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨਾਲ)
ਸ਼ੋਲਡਰ ਰਿਪਲੇਸਮੈਂਟ	6 ਹਫ਼ਤੇ
ਵ੍ਰਿਸਟ ਫਿਊਜ਼ਨ	6 ਹਫ਼ਤੇ (ਸਪਲਿੰਟ ਹਟਾਉਣ ਤੱਕ)
ਫਿੰਗਰ ਜੋੜ ਫਿਊਜ਼ਨ	4-6 ਹਫ਼ਤੇ (ਸਪਲਿੰਟ ਹਟਾਉਣ ਤੱਕ)
ਲਾਤਰਜੇ / ਸ਼ੋਲਡਰ ਸਟੈਬਿਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ	6 ਹਫ਼ਤੇ

ਅਭਿਆਸ ਪਰੀਖਿਆ

ਸੜਕ 'ਤੇ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਇੱਕ ਠਹਿਰੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਬੈਠੋ ਅਤੇ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ:

- 5 ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਬਿਨਾਂ ਬਾਹ ਦੇ ਥੱਕੇ ਸਟੀਅਰਿੰਗ ਵ੍ਹੀਲ 'ਤੇ ਦੋਵੇਂ ਹੱਥ ਰੱਖੋ
- ਵ੍ਹੀਲ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸੇ ਘੁਮਾਓ
- ਗੀਅਰ-ਸਟਿੱਕ ਅਤੇ ਇੰਡੀਕੇਟਰਾਂ ਵੱਲ ਪਹੁੰਚੋ
- ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬ੍ਰੇਕ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਭਾਸ਼ਣ ਕਰੋ

ਜੇ ਕੁਝ ਵੀ ਅਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਜਾਂ ਦਰਦਨਾਕ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੋ।

ਬੀਮਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੱਡੀ ਨਾ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਵੀ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ; ਤੁਹਾਡੀ ਕਵਰ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੱਕੀ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੁੱਛੋ।

ਲੰਬੀਆਂ ਡਰਾਈਵਾਂ

ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਆਮ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਰਾਮ ਲਓ। ਜੜ੍ਹਤਾ ਅਤੇ ਥਕਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮੀਦ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਦੀ ਹੈ।