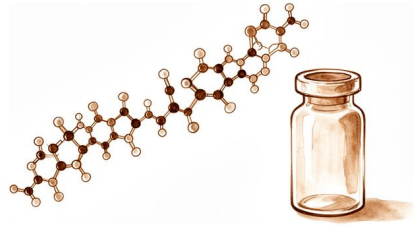


ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਪੈਪਟਾਈਡ ਥੈਰੇਪੀ

ਪੈਪਟਾਈਡ ਥੈਰੇਪੀਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਅਤੇ ਰਿਕਵਰੀ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ; ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਹੱਡੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਸਬੂਤ ਸੀਮਿਤ ਹਨ।

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



ਇਹ ਪੰਨਾ ਮਸ਼ੀਨ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। **ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ** ਹੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ

ਤੁਸੀਂ ਸੰਭਵ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਨਰਮ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਜਕੜਨ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਹ ਅਸੁਵਿਧਾ ਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾਂ ਟੈਂਡਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਡੂੰਘੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਉਦੋਂ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦਿਨ ਭਰ ਸਰਗਰਮ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਨੋਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਜਾਗਣ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਕੜਨ ਤੁਹਾਡੇ ਘੁੰਮਣ-ਫਿਰਨ ਨਾਲ ਥੋੜ੍ਹੀ ਘਟ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਧਾਰਨ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਕੰਮ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪਿੱਛੇ ਹੱਥ ਪਹੁੰਚਾ ਕੇ ਬ੍ਰਾ ਬੰਨ੍ਹਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੀ ਸ਼ਰਟ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਧਕਾਉਣ ਨਾਲ ਦਰਦ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਖਿੱਚ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਪਾਸੇ 'ਤੇ ਸੌਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਗਦਾ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਛੋਟੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਜਾਂ ਇੱਕ ਭਾਰੀ ਦਰਦ ਨੂੰ ਉਕਸਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਸਮਝਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੀਮਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਰੂਟੀਨ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਕਿ ਕੁਝ ਇਲਾਜ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਇੰਜੈਕਟੇਬਲ ਪੈਪਟਾਈਡ ਥੈਰੇਪੀ ਲਈ ਸਬੂਤ ਹਾਲੇ ਗਾਇਬ ਹਨ। ਮਨੁੱਖੀ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ BPC-157 ਦੇ ਉਪਯੋਗ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੋਈ ਰੈਂਡਮਾਈਜ਼ਡ ਕੰਟਰੋਲਡ ਟਰਾਇਲ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਇਸਦੀ ਕੁੱਲ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਗਿਆਨ ਹਾਲੇ ਕਾਫ਼ੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਰਿਕਵਰੀ ਲਈ BPC-157 ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

ਕੁਝ ਮਰੀਜ਼ ਹੋਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਰਾਹਤ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, EGYFIL ਨੂੰ ਨਰਮ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਜਕੜਨ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਇਲਾਜ ਦੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਦਰਦ ਅਤੇ ਜਕੜਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਹੀ ਇਸ ਰਾਹਤ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਨਤੀਜੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਸਤਾ ਚੁਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੁਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਗਤੀਵਿਧੀ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਰੁਕੋ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬਰਫ਼ ਜਾਂ ਗਰਮੀ ਲਗਾਓ। ਦਰਦ ਕਿਸ ਸਮੇਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸਦਾ ਲੋਗ ਰੱਖੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰਜਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਢਾਲਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਤਰੱਕੀ ਨਾਲ ਸਬਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਚਿਕਿਤਸਕ ਟੀਮ ਨਾਲ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਜੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਨਾਜ਼ੁਕ ਸੰਤੁਲਨ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਾਰਟੀਲੇਜ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਸਿਰਿਆਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸਲਾਈਕ ਪਰਤ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਟੈਂਡਨ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਨੂੰ ਹੱਡੀ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਵਾਲੀਆਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਰੱਸੀਆਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਬਣਤਰਾਂ ਨੂੰ ਚੋਟ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੁਦਰਤੀ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਕਸਰ ਅਧੂਰੀ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਟੈਂਡਨ ਫਟਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਟੈਂਡਨ ਅਤੇ ਹੱਡੀ ਵਿਚਕਾਰ ਜੁੜਾਅ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਜਾਂ ਬਣਤਰ ਨਾਲ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਅਸਥਿਰਤਾ ਅਤੇ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਔਕਰ ਬਿੰਦੂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਜੋੜ ਦੀ ਸਤਹ ਖੁਦ ਪਤਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਖਾਮੀਆਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਚੋਟ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਦੇ ਦਬਾਅ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਲਾਈਕ ਸਤਹ ਖੁਰਦਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਚਲਣ-ਫਿਰਣ 'ਤੇ ਰਗੜ ਅਤੇ ਅਸੁਵਿਧਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਇਹਨਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਖੇਤਰ ਵੱਲ ਸੈੱਲ ਭੇਜਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਟਿਸ਼ੂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੁੜਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਅਰਾਮ ਜਾਂ ਮੂਲ ਇਲਾਜ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਸ਼ੋਧਕਰਤਾ ਇਸ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਦੇ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਪਹੁੰਚਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਪੈਪਟਾਈਡਸ—ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੇ ਛੋਟੇ ਬਿਲਡਿੰਗ ਬਲਾਕ—ਦਾ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਜਾਨਵਰਾਂ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਕੁਝ ਪੈਪਟਾਈਡਸ ਨੇ ਟੈਂਡਨ-ਤੋਂ-ਹੱਡੀ ਦੇ ਜੁੜਾਅ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਾਰਟੀਲੇਜ ਦੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਇਲਾਜ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਸੋਜ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘੰਟਿਆਂ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਘੱਟ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸਖ਼ਤੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ BPC-157 ਵਰਗੇ ਇਹਨਾਂ ਨਵੀਨਤਮ ਥੈਰੇਪੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ, ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਰਿਕਵਰੀ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਮਨੁੱਖੀ ਟਰਾਇਲਾਂ ਤੋਂ ਕੋਈ ਕਲੀਨਿਕਲ ਸਬੂਤ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਵਿਕਲਪ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਮਰਥਨ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਹੜੇ ਅਜੇ ਵੀ ਪ੍ਰਯੋਗਾਤਮਕ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਪਤਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਸਬੂਤ ਓਰਥੋਪੈਡਿਕ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ (sports medicine) ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਇੰਜੈਕਟੇਬਲ ਪੈਪਟਾਈਡ ਥੈਰੇਪੀਆਂ ਦੇ ਨਿਯਮਤ ਕਲੀਨਿਕਲ ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਇਹਨਾਂ ਇਲਾਜਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲਈ ਵਿਗਿਆਨਕ ਡਾਟਾ ਅਜੇ ਵੀ ਅਧੂਰਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ, ਸੁਰੱਖਿਆ, ਜਾਂ ਭੇਦ-ਭਰਪੂਰ ਢੰਗਾਂ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਕੁਝ ਖਾਸ ਪੈਪਟਾਈਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਅਦਾ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਨਤੀਜੇ ਚੂਹਿਆਂ, ਘੋੜਿਆਂ, ਜਾਂ ਸੈੱਲ ਕਲਚਰਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਮਨੁੱਖਾਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਕੁਝ ਪੈਪਟਾਈਡਾਂ ਨੇ ਚੂਹਿਆਂ ਦੇ ਮਾਡਲਾਂ ਵਿੱਚ ਟੈਂਡਨ (tendon) ਦੇ ਭੇਦ-ਭਰਪੂਰ ਢੰਗਾਂ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਘੋੜਿਆਂ ਦੇ ਮਾਡਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਟੀਲੇਜ (cartilage) ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, BPC-157 ਲਈ ਕੋਈ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਐਨ (human trials) ਨਹੀਂ ਹਨ। ਮਨੁੱਖੀ ਡਾਟਾ ਦੀ ਇਸ ਕਮੀ ਕਾਰਨ, ਅਸੀਂ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸਮਰੱਥਾ ਜਾਂ ਰਿਕਵਰੀ ਲਈ BPC-157 ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਵਿਗਿਆਨ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕੁਝ ਅਪਵਾਦ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਮਨੁੱਖੀ ਡਾਟਾ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। EGFYL ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਇਲਾਜ ਹੈ। ਇਹ ਨਰਮ ਟਿਸ਼ੂਆਂ (soft tissues) ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਜੜ੍ਹਾਵ (stiffness) ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਤਿੰਨ ਘੰਟਿਆਂ ਅੰਦਰ ਹੀ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਲਾਜ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਚੱਲਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਰਦ ਅਤੇ ਜੜ੍ਹਾਵ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟ੍ਰੋਕਲੀਅਰ ਡਿਫੈਕਟਸ (trochlear defects - ਜੋੜ ਦੀ ਸਤਹ ਦੀ ਚੋਟ ਦਾ ਇੱਕ ਕਿਸਮ), ਸਵੈ-ਸੰਗਠਿਤ ਪੈਪਟਾਈਡਾਂ (self-assembling peptides) ਜਾਂ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫ੍ਰੈਕਚਰ (microfracture) ਵਰਗੇ ਇਲਾਜ ਕੁਝ ਨਾ ਕਰਨ ਨਾਲੋਂ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਸੁਧਾਰ ਵਰਤੇ ਗਏ ਵਿਧੀ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਡੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਖਾਸ ਥੈਰੇਪੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪੈਪਟਾਈਡ ਥੈਰੇਪੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਬਤ ਮਨੁੱਖੀ ਲਾਭ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਹੋਰ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ EGYFIL, ਦਰਦ ਅਤੇ ਜੜ੍ਹਾਵ ਲਈ ਅਸਥਾਈ ਰਾਹਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਅਸਲ ਸਬੂਤ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਹੜੇ ਨਹੀਂ। ਅਸੀਂ ਵਾਅਦਿਆਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵਾਸਤਵਿਕ ਉਮੀਦਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਬੂਤ ਮਨੁੱਖੀ ਡਾਟਾ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੱਚਾਈ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗੇ।