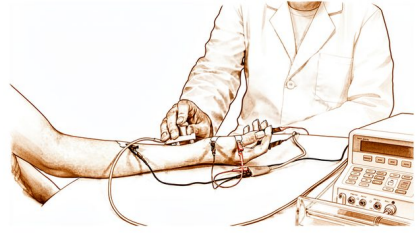


ਨਸਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਕੰਡਕਸ਼ਨ ਅਧਿਐਨ

ਨਰਵ ਕੰਡਕਸ਼ਨ ਅਧਿਐਨ (Nerve conduction studies) ਇਹ ਮਾਪਦੇ ਹਨ ਕਿ ਨਰਵ ਸਿਗਨਲਾਂ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਾਰਪਲ ਟਨਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਰਵ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



ਇਹ ਪੰਨਾ ਮਸ਼ੀਨ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। **ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ** ਹੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਜਾਂ ਬਾਹ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਸੁੰਨਤਾ ਜਾਂ ਚੁੰਬਣ (ਸੁੰਨ-ਸੁੰਨ) ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹਨਾਂ ਅਹਿਸਾਸਾਂ ਦੀ ਅਕਸਰ ਇੱਕ ਖਾਸ ਸਨੈ (ਨਰਵ) ਦੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਕਾਰਪਲ ਟਨਲ ਸਿੰਡਰੋਮ ਮੀਡੀਅਨ ਸਨੈ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅੰਗੂਠੇ, ਤਰਜਨੀ ਅਤੇ ਵਿਚਕਾਰਲੀ ਉਂਗਲੀ ਵਿੱਚ ਲੱਛਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੋਹਣੀ 'ਤੇ ਅਲਨਰ ਨਿਊਰੋਪੈਥੀ ਤੁਹਾਡੀ ਅਨਾਮਿਕਾ ਅਤੇ ਛੋਟੀ ਉਂਗਲੀ ਵਿੱਚ ਚੁੰਬਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਪਰਾਸਕੈਪੂਲਰ ਸਨੈ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਕਾਰਨ ਕੰਧ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਅਕਸਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਨਾਲ ਬਦਲਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਟਾਈਪਿੰਗ ਜਾਂ ਭਾਰ ਚੁੱਕਣ ਵਰਗੀਆਂ ਦੁਹਰਾਓ ਵਾਲੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਿੱਛੇ ਹੱਥ ਪਹਿਨਾ ਕੇ ਬ੍ਰਾ ਬੰਨ੍ਹਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਰਟ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਧਕਣਾ ਅਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਜਾਂ ਦਰਦਨਾਕ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰਾਤ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਵਧਣ ਦਾ ਇੱਕ ਆਮ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸੁੰਨ ਹੱਥ ਨਾਲ ਜਾਗ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਿਲਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਥਿਰ ਲੇਟਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਦਾ ਵੰਡ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਨੈ ਦਾ ਦਬਾਅ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੁਝ ਦਿਨ ਹੋਰ ਦਿਨਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵਧੀਆ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਸਨੈ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਹ ਜਾਂਚਣ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਨੈਆਂ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਟੈਸਟ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇਹ ਵੀ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਰਜੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿੰਨੀ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਲੱਛਣ ਹਮੇਸ਼ਾ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨਾਲ ਬਿਲਕੁਲ ਮੇਲ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦੇ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸਨੈ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਸਧਾਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਟੈਸਟ ਅਸਧਾਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਲੱਛਣ ਹਲਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਮੱਧਮ ਸਨੈ ਦੇ ਦਬਾਅ ਦੀ ਸੰਕੇਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਕਾਰਪਲ ਟਨਲ ਰਿਲੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸਨੈ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਇਹ ਵੀ ਦਿਖਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਨੈ ਸਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨਗ੍ਰਸਤ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰਜਨ ਨੂੰ ਪਿਛਲੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਪਰੋਖ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕੰਧ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਸਨੈ ਦੀ ਸਿਹਤ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਨੈ ਦਾ ਖਰਾਬ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜੋੜੀ ਦੀ ਬਦਲਵੀਂ ਸਰਜੀ (ਜੋਇੰਟ ਰੀਪਲੇਸਮੈਂਟ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਸਰਜੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਸਨੈਆਂ ਦੀ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਟੈਸਟ ਅਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋਣ, ਤੁਹਾਡਾ ਅਨੁਭਵ

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਕੰਮ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਰਜਨ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਧਾਰਨ ਜੀਵਨ ਵੱਲ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਅਨੁਸਾਰ ਢਾਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਸਨੈੱਸ (Nerves) ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਤਾਰਾਂ ਵਾਂਗ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਤੱਕ ਸੰਕੇਤ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਸਨੈੱਸ ਦਬ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਖ਼ਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸੰਕੇਤ ਧੀਮੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਰੁਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕਾਰਪਲ ਟਨਲ ਸਿੰਡਰੋਮ ਜਾਂ ਅਲਨਰ ਨਿਊਰੋਪੈਥੀ ਵਰਗੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਮੂੜ੍ਹਕੇ ਜਾਂ ਕੁਹਣੀ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਤੰਗ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਦਬਾਅ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਨੈੱਸ ਦੇ ਠੀਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਸਨੈੱਸ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਹ ਮਾਪਣ ਲਈ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਸਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ, ਇਸਦੀ ਬਜਾਏ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਮੇਜਿੰਗ ਟੈਸਟ ਸਨੈੱਸ ਦੀ ਬਣਤਰ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਆਵਾਜ਼ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਸਨੈੱਸ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਦਬਾਅ ਕਾਰਨ ਕੋਈ ਸੋਜ ਜਾਂ ਬਦਲਾਅ ਦਿਖਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅਕਸਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ ਅਤੇ ਟੈਸਟਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅੰਤਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਮੱਧਮ ਕਾਰਪਲ ਟਨਲ ਸਿੰਡਰੋਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲਗਭਗ 73% ਵਿੱਚ ਸਪਸ਼ਟ ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਿਰਫ਼ 51% ਵਿੱਚ ਟੈਸਟਾਂ ਜਾਂ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਵਿੱਚ ਸਨੈੱਸ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਸਪਸ਼ਟ ਸਬੂਤ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਟੈਸਟ ਸਧਾਰਨ ਹੋਣ, ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਅਸਲ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਸਨੈੱਸ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਵਾਧੂ ਟੈਸਟਿੰਗ ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਰਜਰੀ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋਵੇਗੀ।

ਹੋਰ ਜਟਿਲ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਢੁੱਕਣ (shoulder) ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਸਨੈੱਸ ਦੀ ਸਿਹਤ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਟੈਸਟ ਇਹ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜੋੜ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ (joint replacement) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਢੁੱਕਣ ਦੀ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰਜਨ ਨੂੰ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਸਨੈੱਸ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਟੈਸਟ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਪਸ਼ਟ ਨਾ ਹੋਣ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਮੱਧਮ ਸਨੈੱਸ ਦੇ ਦਬਾਅ ਲਈ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਕਲੀਨਿਕਲ ਤਸਵੀਰ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਦੇਸ਼ ਦਬਾਅ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਨੈੱਸ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਣ ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਕੇਤ ਭੇਜ ਸਕਣ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਨਰਵ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਜਾਂਚਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਰਵ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਰਜੀਕਲ ਇਲਾਜ ਦਾ ਕਿੰਨਾ ਚੰਗਾ ਜਵਾਬ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਾਰਪਲ ਟਨਲ ਸਿੰਡਰੋਮ ਲਈ, ਇਹ ਟੈਸਟ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਕੁੱਲ ਗੰਭੀਰਤਾ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਉਪਲਬਧ ਸੂਚਕ ਹਨ। ਇਹ ਇਹ ਪਛਾਣਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਨਰਵ ਦੇ ਦਬਾਅ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜਿਸਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਕਸਰ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਿਖਾਈ ਗਈ ਚੀਜ਼ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਅੰਤਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਲੀਨਿਕਲ ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਸੰਕੇਤ 73% ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਮੱਧਮ ਕਾਰਪਲ ਟਨਲ ਸਿੰਡਰੋਮ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਅਧਿਐਨ ਅਤੇ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਿਰਫ਼ 51% ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਟੈਸਟਾਂ 'ਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਨਰਵ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਹਲਕੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨਰਵ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਸੰਕੇਤ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਮੱਧਮ ਮੀਡੀਅਨ ਨਿਊਰੋਪੈਥੀ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਵਾਧੂ ਟੈਸਟਿੰਗ ਨਾਲ ਅਸਲ ਨਰਵ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਧ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਦੁਆਰਾ ਠੀਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਟੈਸਟ ਸਧਾਰਨ ਹੋਣ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਹਲਕੇ

ਤੋਂ ਮੱਧਮ ਆਈਡੀਓਪੈਥਿਕ ਮੀਡੀਅਨ ਨਿਊਰੋਪੈਥੀ ਲਈ ਕਾਰਪਲ ਟਨਲ ਰਿਲੀਜ਼ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਅਸਪਸ਼ਟ ਹੋਣ, ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਵੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੋਰ ਨਰਵਾਂ ਲਈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਹਣੀ 'ਤੇ ਅਲਨਾਰ ਨਰਵ ਜਾਂ ਕੰਧ 'ਤੇ ਸਪਰਾਸਕੈਪੂਲਰ ਨਰਵ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਲਨਾਰ ਨਰਵ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਅਧਿਐਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵੈਧ ਵਿਕਲਪ ਹੈ। ਕੰਧ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ, ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਾਰਜਾਤਮਕ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਰਵ ਸੁਰੱਖਿਆ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰੋਟੇਟਰ ਕਫ ਟੀਅਰਾਂ ਤੋਂ ਸਪਰਾਸਕੈਪੂਲਰ ਨਰਵ ਲੈਜ਼ਨ, ਸਟੈਂਡਰਡ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਮਾਇਓਗ੍ਰਾਫੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਸਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਹੋਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਨਰਵ ਦੀ ਸੰਪੂਰਨਤਾ ਦੀ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ।

ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਤੋਂ ਸੁਤੰਤਰ ਹੋ ਕੇ, ਉਦੇਸ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਮਾਰਗ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰਜਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋ ਵੀ ਇਲਾਜ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਉਹ ਨਿਸ਼ਾਨਾਬੱਧ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਰਜਨ ਇਹਨਾਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਤੋਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਇਸਦਾ ਇੱਕ ਸਪਸ਼ਟ ਚਿੱਤਰ ਦੇਣ ਲਈ ਕਰੇਗਾ।