

ਹੱਥ, ਮੁੜੀ ਅਤੇ ਉਂਗਲਾਂ 'ਤੇ ਗੱਠੇ ਅਤੇ ਉਭਾਰ

ਹੱਥ ਅਤੇ ਮੁੜੀ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਗੁੱਛੇ ਨੁਕਸਾਨਹੀਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਗੈਂਗਲੀਅਨ ਸਿਸਟ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਹਨ, ਪਰ ਕੋਈ ਵੀ ਨਵਾਂ ਗੁੱਛਾ ਜਾਂਚ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ।

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



ਇਹ ਪੰਨਾ ਮਸ਼ੀਨ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। **ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ** ਹੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮੁੜੀ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਪਾਸੇ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਸੋਜ (lump) ਨੋਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਗੈਂਗਲੀਅਨ ਸਿਸਟ (ganglion cyst) ਕਿਹਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਤਰਲ-ਭਰਿਆ ਥੈਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਖ਼ਤ ਜਾਂ ਸਪੰਜ ਵਰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇਕਰ ਸੋਜ ਨੇ ਨੇੜਲੀਆਂ ਨਸਾਂ ਜਾਂ ਜੋੜਾਂ ਨੂੰ ਦਬਾਇਆ ਹੋਵੇ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮੁੜੀ ਨੂੰ ਮੋੜਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ 'ਤੇ ਭਾਰ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਦਰਦ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਟਾਈਪਿੰਗ, ਸਾਮਾਨ ਚੁੱਕਣ ਜਾਂ ਘਰੇਲੂ ਕੰਮਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਭਾਰੀ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਸੋਜ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁੜੀ ਦੇ ਹਥੇਲੀ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਤਣਾਅ ਜਾਂ ਅਸੁਵਿਧਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਫੜਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦਾ ਨੋਬ ਘੁਮਾਉਣਾ ਜਾਂ ਕਾਫ਼ੀ ਦਾ ਕੱਪ ਫੜਨਾ ਅਜੀਬ ਜਾਂ ਦਰਦਨਾਕ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਸੋਜ ਖੁਦ ਬਿਨਾਂ ਦਰਦ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਸਦੇ ਆਕਾਰ ਜਾਂ ਦਿਖਾਵੇ ਕਾਰਨ ਇਹ ਚਿੜਚਿੜਾਪਣ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਦਸ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਮੁੜੀ ਦੇ ਹਥੇਲੀ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਇਹ ਸੋਜਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਸੋਜ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਇਹਨਾਂ ਸੋਜਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲਗਭਗ 69% ਤੋਂ 79% 12 ਤੋਂ 18 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਬਿਨਾਂ ਗਾਇਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸੋਜ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗਾਇਬ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਇਹ ਸੁੰਗੜ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਉਂਗਲੀ 'ਤੇ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਉੱਭਾਰ ਵੀ ਨੋਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਵੱਖਰੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਵਾਧੂ ਵਾਧਾ (growth) ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਿਪੋਮਾ (lipoma - ਇੱਕ ਭਲਾਈ ਭਰਿਆ ਚਰਬੀ ਦਾ ਸੋਜ)। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਹੇਠਾਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਚਲਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਕੋਈ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਬਾਉਂਦੇ, ਤਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਦੁਰਲੱਭ ਹੀ ਦਰਦ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕੋਈ ਵੀ ਨਵੀਂ ਸੋਜ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਕੁਝ ਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰਜਨ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਪੱਧਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭਿੰਨਤਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਹੱਥ (dominant hand) ਵਿੱਚ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਅਸੁਵਿਧਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸਧਾਰਨ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਇਸ ਦਰਦ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗਾ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਟੀਚਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਦਰਦ ਦੇ ਆਪਣੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣਾ ਹੈ।

ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਪਿੱਛੇ ਜਾ ਕੇ ਬ੍ਰਾ ਬੰਨ੍ਹਣਾ ਜਾਂ ਸ਼ਰਟ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਪੱਕਣਾ ਹੋਵੇ, ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਹੱਥ ਸੁਚਾਰੂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਤੁਹਾਡੀ ਖਾਸ ਸਥਿਤੀ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵਿਕਲਪਾਂ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰੇਗਾ।

ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਗੈਂਗਲੀਅਨ ਇੱਕ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਥੈਲਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਜੋੜਾਂ ਜਾਂ ਟੈਂਡਨਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਬੈਲੂਨ ਵਾਂਗ ਸੋਚੋ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਤੁਹਾਡੇ ਮੁੜ੍ਹਕੇ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਜਾਂ ਹਥੇਲੀ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਮੋਟਾ ਅਤੇ ਜੈਲੀ ਵਰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਜੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਲੁਬਰੀਕੈਂਟ (ਲੁਬਰੀਕੈਂਟ) ਵਰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਥੈਲਾ ਜਦੋਂ ਜੋੜ ਦੇ ਕੈਪਸੂਲ ਤੋਂ ਵਾਧੂ ਤਰਲ ਲੀਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜੋੜ ਨੂੰ ਘੇਰਨ ਵਾਲੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਚੀਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੱਡਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਗੁੱਛੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੁਕਸਾਨਹੀਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਹ ਆਰਾਮ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ। ਇਹ ਦਰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮੁੜ੍ਹਕੇ ਜਾਂ ਉਂਗਲੀਆਂ ਨੂੰ ਮੋੜਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਗੁੱਛਾ ਨੇੜਲੇ ਨਸਾਂ ਜਾਂ ਟੈਂਡਨਾਂ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਬਾਅ ਹੀ ਉਹ ਅਸੁਵਿਧਾ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਖੇਤਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਗੁੱਛਾ ਇੱਕ ਗੈਂਗਲੀਅਨ ਹੈ, ਟ੍ਰਿਗਰ ਫਿੰਗਰ ਹੈ, ਜਾਂ ਗੁੱਛੇ ਦਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਆਮ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਫਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਵਧਾਨ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

10 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਗੁੱਛੇ ਅਕਸਰ ਮੁੜ੍ਹਕੇ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਚੰਗੀ ਖ਼ਬਰ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। 69% ਤੋਂ 79% ਬਚਪਨ ਦੇ ਗੈਂਗਲੀਅਨ 12 ਤੋਂ 18 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਗਾਇਬ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਵੱਡੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਗੁੱਛਾ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਸੂਈ ਨਾਲ ਇਸਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਦਮ ਵਧੇਰੇ ਹਮਲਾਵਰ ਵਿਕਲਪਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲਾਗਤ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਜਾਂ ਉਂਗਲੀਆਂ 'ਤੇ ਹੋਰ ਗੁੱਛੇ ਸਖ਼ਤ ਚਰਬੀ ਦੇ ਵਾਧੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਿਪੋਮਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਚਰਬੀ ਦੇ ਟਿਸ਼ੂ ਤੋਂ ਬਣੇ ਨੁਕਸਾਨਹੀਣ ਟਿਊਮਰ ਹਨ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਰਕਦੇ ਹਨ। ਗੈਂਗਲੀਅਨ ਦੇ ਉਲਟ, ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਉਂਗਲੀਆਂ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲਿਪੋਮਾ ਛੋਟੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ ਇਹ ਵੱਡੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਦਰਦ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਧਾਰਨ ਹਟਾਉਣ ਨਾਲ ਛੋਟੇ ਤੋਂ ਮੱਧਮ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਗੁੱਛੇ ਦੇ ਵਾਪਸ ਨਾ ਆਉਣ ਨਾਲ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਨਤੀਜਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਕਿ ਇਹ ਗੁੱਛੇ ਕੀ ਹਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਫ਼ੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੀ ਉਡੀਕ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਹੋਰਾਂ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਦੀ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਗੁੱਛੇ ਦੀ ਖਾਸ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰੇਗਾ।

ਤੁਹਾਡੀ ਉਮੀਦ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੁੱਠ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 10 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਖ਼ਬਰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਉਮਰ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਗੈਂਗਲੀਅਨ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁੜ੍ਹਕੇ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸੇ 'ਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੁੱਠਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 69% ਤੋਂ 79% ਗੁੱਠਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 12 ਤੋਂ 18 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਬਿਨਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਸਿਰਫ਼ ਇਸਦੀ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵੱਡੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਇਸਦਾ ਰੁਝਾਨ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੁੜ੍ਹਕੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸੇ 'ਤੇ ਗੈਂਗਲੀਅਨ ਦੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਆਉਂਦੇ-ਜਾਂਦੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮੁੜ੍ਹਕੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸੇ 'ਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਆਉਣ ਦੀ ਦਰ ਉੱਚੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਗੁੱਠ ਅਕਸਰ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਰਗਰਮ ਇਲਾਜ ਚੁਣਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਨਤੀਜੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੰਗੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉੱਗਲੀਆਂ 'ਤੇ ਸਿਸਟਾਂ ਲਈ, ਸਧਾਰਨ ਹਟਾਉਣ ਨਾਲ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੰਗਾ ਨਤੀਜਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਤੋਂ ਮੱਧਮ ਸਮੇਂ ਲਈ ਗੁੱਠ ਦੁਬਾਰਾ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ। ਮੁੜੀ ਦੇ ਗੈਂਗਲੀਅਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਸਰਜਰੀ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੂਈ ਨਾਲ ਤਰਲ ਨੂੰ ਨਿਕਾਲਣ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਦਮ ਲਾਗਤ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੰਭਾਲਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉੱਚ ਦਰਦ ਪੱਧਰ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਸਰਜਰੀ ਕਰਵਾਈ ਸੀ, ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਲੰਬੀ ਸੀ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੱਥ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਹੱਥ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਇਸ ਅਸੁਵਿਧਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੰਭਾਲਣਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗਾ।

ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਦੁਰਲੱਭ ਹਨ ਪਰ ਸੰਭਵ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਗੈਂਗਲੀਅਨ ਮੁੜੀ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸਥਿਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਖਤਰੇ ਦਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਵੱਧ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਤੈਅ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਦੀ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ।

ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਹੱਥ ਅਤੇ ਮੁੜੀ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਗੁੱਠਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਦੀ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਇੱਕ ਸਪਸ਼ਟ ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਇਸ ਖੇਤਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਸਧਾਰਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਧੀਮੇ-ਧੀਮੇ ਵਾਪਸੀ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।