

GLP-1 ਦਵਾਈਆਂ (ਓਜੈਂਪਿਕ, ਵੈਗੋਵੀ) ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ

GLP-1 ਦਵਾਈਆਂ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਰਜਰੀ ਅਤੇ ਐਨਾਥੀਸੀਆ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



ਇਹ ਪੰਨਾ ਮਸ਼ੀਨ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। **ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ** ਹੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ

ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਵੱਖਰਾ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਈ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਚਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ GLP-1 ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਰਜਰੀ ਆਸਾਨ ਅਤੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸੁਚੱਜੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਰ ਘਟਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਊਰਜਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਵੀ ਬਦਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਪਾਚਨ ਨੂੰ ਧੀਮਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਖਾਣਾ ਆਮ ਤੋਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਧੀਮੇ ਪਾਚਨ ਕਾਰਨ, ਤੁਸੀਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਭਰੇ ਹੋਏ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀਪਨ ਦੀ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਐਸਿਡਿਟੀ ਜਾਂ ਐਸਿਡ ਰਿਫਲਕਸ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਖੁਰਾਕ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਲੱਛਣ ਆਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਖਾਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਭਾਰੀ, ਚਰਬੀ ਵਾਲੇ ਖਾਣੇ ਚੁਣਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸੁਵਿਧਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ੱਕਰ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਰ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਬਦਲੇ, ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਸਮਾਂ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰੇਗੀ। ਇਹ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਰ ਨੂੰ ਸਥਿਰ ਅਤੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ੱਕਰ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਖੋਜ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਬਦਲਾਅ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ GLP-1 ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਪਹਿਲੇ 90 ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ, ਕੁਝ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਕਰਮਣ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਦੁਬਾਰਾ ਦਾਖਲਾ ਹੋਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਘੱਟ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਕਿਸਮਾਂ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਟੁੱਟਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚੋਂ Exenatide ਨੂੰ ਹੱਡੀਆਂ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਿਕਲਪ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਦੀ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਸਟੀਓਆਰਥਰਾਈਟਿਸ (ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਸੋਜ) ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਦਲਾਅ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਚਾਲ-ਫਿਰਾਲ ਫਿਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜੋੜ ਮਜ਼ਬੂਤ ਰਹਿਣ।

ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਬਦਲਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕਰੋ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਮ ਦੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਤਜਰਬਾ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਅਨੁਸਾਰ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਢਾਲਣਗੇ। ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਦੌਰਾਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਰਹਿਣ ਲਈ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ।

ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਭਾਰ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੀ ਸ਼ੱਕਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਚਨ ਤੰਤਰ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਪੇਟ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਖਾਲੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਭਰੇ ਹੋਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ, ਇਹ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਲਾਭਦਾਇਕ ਸਾਧਨ ਹੈ। ਇਹ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਬਦਲਾਅ (joint replacement) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਲਦੀ ਸੁਧਾਰ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਹੌਲੀ ਪਾਚਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਐਨੈਸਥੀਸੀਆ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਭੋਜਨ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਸਰਜਰੀ ਦੌਰਾਨ ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦੇ ਉੱਪਰ ਆਉਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰਜਨ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਦਵਾਈ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਖੂਨ ਦੀ ਸ਼ੱਕਰ ਅਚਾਨਕ ਵਧ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਨਾਲ ਜਟਿਲ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਕੁਝ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਕੁਝ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਹਾਲੇ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਡਾਟਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਹੱਥ ਜਾਂ ਘੁਟਣ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਕਰਮਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੋਰ ਨਤੀਜੇ ਮਿਸ਼ਰਤ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਇਹਨਾਂ ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਜੋਖਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਲਨਾ ਕਰੇਗਾ। ਉਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਜੋੜ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਈ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣ।

ਮਕਸਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਿਰ ਰੱਖਣਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਲਿਖਤੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਾ ਕਹੇ। ਅਚਾਨਕ ਬਦਲਾਅ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਚਿਕਿਤਸਕ ਟੀਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ ਦੱਸੇਗੀ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ੱਕਰ ਦੇ ਲਾਭ ਮਿਲਣ, ਬਿਨਾਂ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾਏ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

ਸਰਜਰੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਨੋਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। GLP-1 ਦਵਾਈਆਂ ਵਜ਼ਨ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਬਦਲਾਅ (joint replacement) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ ਇਹ ਸਾਧਨ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਦੌਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਘਟੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਘੱਟ ਤਣਾਅ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਹਿੱਪ ਜਾਂ ਘੁਟਣ (knee) ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਕਰਮਣ (infection) ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਨਾਲ ਵੀ ਜੁੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਸੰਭਾਵਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਨੂੰ ਕਹੇਗਾ। ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਵਾਈ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਕਾਫੀ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਦਵਾਈ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ। ਦਵਾਈ ਬੰਦ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਵਧਣ ਅਤੇ ਵਜ਼ਨ ਵਧਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਵਜ਼ਨ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਨੂੰ ਸਥਿਰ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਪਤਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਨਤੀਜੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ 'ਤੇ ਖੋਜ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ ਚੰਗਾ ਨਤੀਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਕੁਝ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਸ਼ਰਿਤ ਨਤੀਜੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਵਰਤਣ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਹੋਰ ਉੱਚ-ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੇ ਅਧਿਐਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਹੱਡੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਇਸ ਤਸਵੀਰ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੁਆਰਾ ਹੱਡੀਆਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸਲੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। Exenatide (ਐਕਸੇਨਾਟਾਈਡ) ਸਮਾਨ ਵਰਗ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਟੁੱਟਣ (fracture) ਦੇ ਘੱਟ ਖਤਰੇ ਨਾਲ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਘਸਣ-ਪਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਆਰਥਰਾਈਟਿਸ (wear-and-tear arthritis) ਦੇ ਨਵੇਂ ਕੇਸਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਰੀ ਖੋਜ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਜਟਿਲ ਖੇਤਰ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਘਨੀਸਤਾ ਨਾਲ ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇਗਾ।

ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਇਹਨਾਂ ਸਾਧਨਾਂ ਨਾਲ ਵਜ਼ਨ ਅਤੇ ਡਾਈਬੀਟੀਜ਼ (diabetes) ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ (procedure) ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੁਚੱਜਾ ਰਾਹ ਤੈਅ ਕਰਨ ਲਈ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਘੱਟ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਵਾਪਸੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਜਨ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਖਾਸ ਲੋੜਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਢਾਲੇਗਾ। ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ। ਕੋਈ ਵੀ ਬਦਲਾਅ ਹੋਣ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਰਹੋ। ਇਹ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੰਭਵ ਨਤੀਜੇ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।