

ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕੈਨਬਿਸ ਅਤੇ CBD

ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਦਰਦ ਲਈ ਕੈਨਬਿਸ ਅਤੇ CBD ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਵਧ ਰਹੇ ਹਨ; ਸਬੂਤ ਅਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਲੇ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

Kieran Hirpara © ① ② ③ ④ 4.0



ਇਹ ਪੰਨਾ ਮਸ਼ੀਨ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। **ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ** ਹੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ

ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਜੰਗਲੀ ਬੀਜ (cannabis) ਜਾਂ CBD ਤੁਹਾਡੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ ਇਹੀ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛ ਰਹੇ ਹਨ। ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਦਰਦ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਹੈ ਕਿ ਚਿਕਿਤਸਕ ਜੰਗਲੀ ਬੀਜ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੱਧੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ, ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਦਰਦ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਤਿਹਾਈ ਮਰੀਜ਼ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਚਿਕਿਤਸਕ ਜੰਗਲੀ ਬੀਜ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਂਗਲੀ ਦੇ ਬੇਸਲ ਜੋੜ ਵਿੱਚ ਓਸਟੀਓਆਰਥਰਾਈਟਿਸ ਹੈ, ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਔਰਲ ਜਾਂ ਟੋਪੀਕਲ ਚਿਕਿਤਸਕ ਜੰਗਲੀ ਬੀਜ ਅਜ਼ਮਾਉਣ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਲੈਣਗੇ। ਹੱਥ ਅਤੇ ਉੱਪਰਲੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਰੀਜ਼ ਚਿਕਿਤਸਕ ਜੰਗਲੀ ਬੀਜ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਗੇ। ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਆਮ ਆਰਥੋਪੈਡਿਕ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਇਲਾਜ ਵਿਕਲਪ ਮੰਨਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਲਾਗਤ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਰੁਕਾਵਟ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਆਰਥੋਸਕੋਪਿਕ ਰੋਟੇਟਰ ਕਫ਼ ਮੁਰੰਮਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਤਾਂ CBD ਤੁਹਾਡੇ ਦਰਦ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। 1-ਸਾਲ ਦੀ ਫਾਲੋ-ਅਪ 'ਤੇ, ਪਲੇਸਬੋ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਮਰੀਜ਼-ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਘਾਟ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ। 1-ਸਾਲ ਦੀ ਫਾਲੋ-ਅਪ 'ਤੇ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਘਾਟ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਨਤੀਜੇ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ 'ਤੇ ਕੋਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਅਸਰ ਪਾਏ ਬਿਨਾਂ, ਆਪਣੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਦਰਦ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ CBD 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੰਗਲੀ ਬੀਜ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਦਵਾਈਆਂ ਪੈਰੀਫੇਰਲ ਨਿਊਰੋਪੈਥੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਬੂਤ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਚਿਕਿਤਸਕ ਜੰਗਲੀ ਬੀਜ ਨਾਲ ਕ੍ਰੋਨਿਕ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਅਸਥੀ (musculoskeletal) ਅਤੇ ਨਿਊਰੋਪੈਥਿਕ ਦਰਦ ਲਈ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੁਲ ਕਨੀ ਆਰਥਰੋਪਲਾਸਟੀ (total knee arthroplasty) ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਰਹੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ, ਕੈਨਾਬੀਨੋਇਡ (THC) ਦਾ ਇੱਕ ਸਿੰਥੈਟਿਕ ਰੂਪ ਓਪੀਓਇਡ ਦੀ ਖਪਤ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਅਗਾਹ ਰਹੋ ਕਿ ਕੁਲ ਜੋੜ ਆਰਥਰੋਪਲਾਸਟੀ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਨਿਯਮਤ ਜੰਗਲੀ ਬੀਜ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਧੇ ਹੋਏ ਓਪੀਓਇਡ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਿੰਕ ਕਾਰਨ, ਉਸ ਜੁੜਾਅ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਪੈਰੀਆਪਰੇਟਿਵ ਦਰਦ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਜੰਗਲੀ ਬੀਜ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਖਾਸ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਸੁਝਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਆਰਥੋਪੈਡਿਕ ਸਪੋਰਟਸ ਮੈਡੀਸਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ CBD ਦਾ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਕ੍ਰੋਨਿਕ ਦਰਦ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਦਰਦ ਵਾਲੇ 79% ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜੰਗਲੀ ਬੀਜ ਓਪੀਓਇਡ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਹੱਥ ਅਤੇ ਉੱਪਰਲੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਚਿਕਿਤਸਕ ਜੰਗਲੀ ਬੀਜ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਬਾਰੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਿੱਟਿਆਂ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਪਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਇਸਨੂੰ ਮਦਦਗਾਰ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਤੁਹਾਡਾ ਸਰਦਰ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸੋਜ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਰਿਸੈਪਟਰਾਂ (receptors) ਦੇ ਇੱਕ ਜਟਿਲ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੈਨਾਬੀਡੀਓਲ, ਜਿਸਨੂੰ ਅਕਸਰ CBD ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਸਿਸਟਮ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਰਜਰੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਰਥੋਸਕੋਪਿਕ ਰੋਟੇਟਰ ਕਫ਼ ਮੁਰੰਮਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਨਤੀਜਿਆਂ (patient-reported outcomes) ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਲਿਆਉਂਦਾ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਲੇਸੀਬੋ (placebo) ਲਿਆ ਹੁੰਦਾ।

ਇੱਕ ਸਾਲ ਦੇ ਫਾਲੋ-ਅਪ 'ਤੇ, CBD ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਕੋਈ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਕਮੀ (functional deficits) ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ। ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਦਰਦ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਮੰਨ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਇਹ ਘੁਟਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਬਲ ਜਾਂ ਕੰਬਲ ਨੂੰ ਆਮ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਰੁਕਾਵਟ ਪਹੁੰਚਾਏ ਬਿਨਾਂ, ਅਸੁਵਿਧਾ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕੈਨਾਬਿਸ-ਅਧਾਰਤ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਪੈਰੀਫੇਰਲ ਨਿਊਰੋਪੈਥੀ (peripheral neuropathy), ਜੋ ਕਿ ਨਰਵ ਦਰਦ ਹੈ, ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵੀ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਬੂਤ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਨਾਬਿਸ ਦੀ ਕ੍ਰੋਨਿਕ ਮਾਸਕੁਲੋਸਕੈਲੀਟਲ (musculoskeletal) ਅਤੇ ਨਿਊਰੋਪੈਥਿਕ ਦਰਦ ਲਈ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕੁੱਲ ਜੋੜ ਅਰਥੋਪਲਾਸਟੀ (total joint arthroplasty), ਜਾਂ ਜੋੜ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ, ਨਿਯਮਤ ਕੈਨਾਬਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਓਪੀਓਇਡ (opioid) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਿੰਕ ਕਾਰਨ, ਉਸ ਸਬੰਧ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਪੈਰੀਆਪਰੇਟਿਵ ਦਰਦ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਕੈਨਾਬਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਖਾਸ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਸੁਝਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਰੋਗੀ ਅਕਸਰ ਰਾਹਤ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਨਾਬਿਸ ਵੱਲ ਦੇਖਦੇ ਹਨ। ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਦਰਦ ਵਾਲੇ ਰੋਗੀਆਂ ਨੇ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਇਆ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਨਾਬਿਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਦਰਦ ਦਾ ਅੱਧੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਿੱਸਾ ਠੀਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਦਰਦ ਵਾਲੇ ਰੋਗੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤਿਹਾਈ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਨਾਬਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਦਰਦ ਵਾਲੇ ਰੋਗੀਆਂ ਦੇ 79 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਨੇ ਮੰਨਿਆ ਕਿ ਕੈਨਾਬਿਸ ਓਪੀਓਇਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਵੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਅੰਗੂਠੇ ਦੇ ਬੇਸਲ ਜੋੜ (basal joint) ਦੇ ਆਸਟੀਓਆਰਥਰਾਈਟਿਸ (osteoarthritis) ਵਾਲੇ ਰੋਗੀਆਂ ਦੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਗਿਣਤੀਆਂ ਆਪਣੇ ਅੰਗੂਠੇ ਦੇ ਬੇਸਲ ਜੋੜ ਦੇ ਦਰਦ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਨਾਬਿਸ ਦੇ ਮੌਖਿਕ (oral) ਜਾਂ ਟੌਪੀਕਲ (topical) ਫਾਰਮੂਲੇ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਲੈਣਗੇ। ਹੱਥ ਅਤੇ ਉੱਪਰਲੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਰੋਗੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਨਾਬਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਗੇ, ਜੋ ਕਿ 80.9% ਹੈ। ਰੋਗੀ ਆਮ ਔਰਥੋਪੈਡਿਕ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਨਾਬਿਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਇਲਾਜ ਵਿਕਲਪ ਮੰਨਦੇ ਹਨ।

ਕੈਨਾਬੀਨੋਇਡ (cannabinoid) ਦਾ ਇੱਕ ਸਿੰਥੈਟਿਕ ਰੂਪ (THC) ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੁੱਲ ਘੁਟਣੀ ਅਰਥੋਪਲਾਸਟੀ (total knee arthroplasty) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਓਪੀਓਇਡ ਦੀ ਖਪਤ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਔਰਥੋਪੈਡਿਕ ਸਪੋਰਟਸ ਮੈਡੀਸਨ (sports medicine) ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਮੰਨਿਆ ਕਿ CBD ਦਾ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਕ੍ਰੋਨਿਕ ਦਰਦ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਹੱਥ ਅਤੇ ਉੱਪਰਲੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਨਾਬਿਸ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਬਾਰੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਨਿਸ਼ਕਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਜਾਰੀ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਹੱਥ ਅਤੇ ਉੱਪਰਲੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਰੋਗੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਨਾਬਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਖਰਚੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੁੱਖ ਰੁਕਾਵਟ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਉਮੀਦ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੈਨਥਿਸ ਜਾਂ CBD ਤੁਹਾਡੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਬੂਤ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ CBD ਤੁਹਾਡੇ ਦਰਦ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਬਿਨਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਏ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਆਰਥੋਸਕੋਪਿਕ ਰੋਟੇਟਰ ਕਫ਼ ਮੁਰੰਮਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, CBD ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਦੀ ਫਾਲੋ-ਅਪ 'ਤੇ ਪਲੇਸਬੋ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਬਦਤਰ ਮਰੀਜ਼-ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਜਾਂ ਕਾਰਜਾਤਮਕ ਘਾਟੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਇਸਨੂੰ ਬਹੁ-ਤਰੀਕਾ ਦਰਦ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਰੀਜ਼ੀਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਮੰਨ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ ਇਹਨਾਂ ਇਲਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਔਰਥੋਪੈਡਿਕ ਸਪੋਰਟਸ ਮੈਡੀਸਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ CBD ਦਾ ਪੋਸਟ-ਆਪਰੇਟਿਵ ਅਤੇ ਕ੍ਰੋਨਿਕ ਦਰਦ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਹੈ। ਅੰਗੂਠੇ ਦੇ ਬੇਸਲ ਜੋੜ ਦੇ ਆਸਟੀਓਆਰਥਰਾਈਟਿਸ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਗਿਣਤੀਆਂ ਮੌਖਿਕ ਜਾਂ ਟੌਪੀਕਲ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਨਥਿਸ ਅਜ਼ਮਾਉਣ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਣਗੀਆਂ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ, ਹੱਥ ਅਤੇ ਉੱਪਰਲੇ ਅੰਗ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਰੀਜ਼ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਨਥਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਗੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 80.9% ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਇਲਾਜ ਵਿਕਲਪ ਮੰਨਦੇ ਹਨ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਾਰੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਸਬੂਤ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਨਿਸ਼ਚਤ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਹੱਥ ਅਤੇ ਉੱਪਰਲੇ ਅੰਗ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਨਥਿਸ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਬਾਰੇ ਨਿਸ਼ਚਤ ਸਿੱਟੇ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਿਯਮਤ ਕੈਨਥਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੁੱਲ ਜੋੜ ਪਲਾਸਟੀ (total joint arthroplasty) ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਓਪੀਓਇਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਦਰਦ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੈਨਥਿਸ ਓਪੀਓਇਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 79% ਇਸੇ ਰਾਏ ਨੂੰ ਸਹੀ ਮੰਨਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਦਰਦ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਸੀ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਨਥਿਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਦਰਦ ਦਾ ਅੱਧੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਿੱਸਾ ਠੀਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਤਿਹਾਈ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ।

ਹੱਥ ਅਤੇ ਉੱਪਰਲੇ ਅੰਗ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਨਥਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਲਾਗਤ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਰੁਕਾਵਟ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਸਬੂਤ ਕ੍ਰੋਨਿਕ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਹੱਡੀ ਦੇ ਅਤੇ ਨਿਊਰੋਪੈਥਿਕ ਦਰਦ ਲਈ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਰਜਨ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੰਭਾਵਿਤ ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗਤਾਂ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜੋਖਮਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੋੜ ਬਦਲਣ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ ਓਪੀਓਇਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਣ, ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।