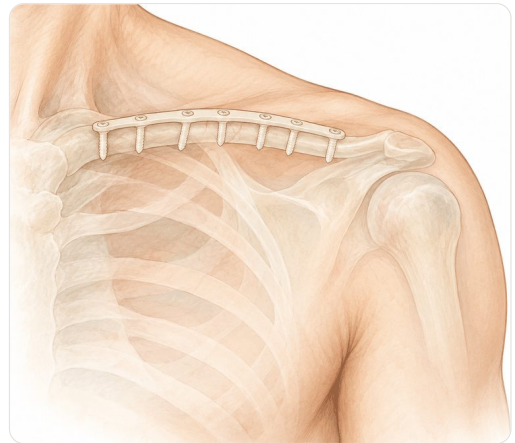


हंसली के फ्रैक्चर का फिक्सेशन (प्लेट से जोड़ना)

हंसली (कॉलरबोन) में फ्रैक्चर। जब हड्डी के सिरे सीध से हट जाते हैं, तो प्लेट और स्क्रू से फिक्सेशन करके उसका सामान्य आकार वापस लाया जाता है।

Kieran Hirpara © ① ② ③ ④ 4.0



यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

यह ऑपरेशन क्यों सुझाया गया है

डॉ. कीरन हिरपरा, माटर प्राइवेट हॉस्पिटल, रॉकहैम्पटन में ऊपरी अंग (कंधे से हाथ तक) के सर्जन, इलाज को आपकी खास चोट के अनुसार तय करते हैं। मरीज़ आम तौर पर अपने जीपी (आपके फैमिली डॉक्टर) के रेफ़रल से हमारे क्लिनिक आते हैं; अगर किसी फिजियोथेरेपिस्ट ने आपको हमसे मिलने की सलाह दी है, तब भी मेडिकेयर रिबेट पाने के लिए आपको अपने जीपी से रेफ़रल लेना होगा। क्लिनिक में मुलाकात के दौरान हम आपकी पूरी जानकारी लेते हैं, आपकी जांच करते हैं, और ज़रूरत पड़ने पर इमेजिंग (एक्स-रे, स्कैन आदि) करवाते हैं। एक्स-रे से आम तौर पर पता चल जाता है कि हंसली (कॉलरबोन) कहां से टूटी है और टुकड़े कितनी दूर खिसके हैं।

हंसली (क्लेविकल) अपने बीच वाले एक तिहाई हिस्से में या किसी भी सिरे के पास टूट सकती है। इनमें से कई फ्रैक्चर (हड्डी टूटना) बिना सर्जरी के अच्छी तरह जुड़ जाते हैं, इसलिए हम आम तौर पर बिना ऑपरेशन वाले इलाज से शुरुआत करते हैं, जैसे स्लिंग (बांह को सहारा देने वाली पट्टी) में आराम और फिजियोथेरेपी। वयस्कों में, हम सर्जरी पर तब विचार करते हैं जब हड्डी काफी खिसक गई हो, जैसे 2 सेमी छोटी हो गई हो, पूरी तरह अपनी जगह से हट गई हो, या कई टुकड़ों में टूट गई हो। अगर फ्रैक्चर जुड़ा न हो, या ग़लत स्थिति में जुड़ गया हो, तब भी सर्जरी सुझाई जा सकती है। किशोरों में हंसली के ज़्यादातर फ्रैक्चर का इलाज बिना सर्जरी के किया जाता है। इस ऑपरेशन का उद्देश्य हड्डी को स्थिर रखना है ताकि वह जुड़ सके, दर्द कम करना है, और कंधे की ताकत और हरकत वापस लाना है।

ऑपरेशन से पहले

सर्जरी से पहले के दिनों में हम आपके साथ योजना की पुष्टि करेंगे और आपके सवाल के जवाब देंगे। आपको अपने ऑपरेशन से सात घंटे पहले से खाना-पीना बंद करना होगा। हम कुछ अस्पतालों की तुलना में थोड़ा लंबा उपवास इसलिए रखवाते हैं ताकि अगर ऑपरेशन थिएटर की सूची समय से पहले चल रही हो तो आपकी सर्जरी पहले की जा सके। अगर आप नियमित रूप से कोई दवा लेते हैं, तो उनकी लिखी हुई सूची साथ लाएं, और हम आपको बताएंगे कि कौन-सी दवाएं कुछ समय के लिए रोकनी हैं। ज़्यादातर लोगों को इस ऑपरेशन से पहले किसी खास जांच की ज़रूरत नहीं होती। अगर आपको कोई दूसरी बीमारी है, तो आपको खून की जांच या एनेस्थेतिस्ट (बेहोशी के डॉक्टर) से जांच की ज़रूरत पड़ सकती है। बाद में आपको घर ले जाने के लिए किसी गाड़ी चलाने वाले का इंतज़ाम करें, क्योंकि आप खुद गाड़ी नहीं चला पाएंगे। ढीले, आरामदायक कपड़े पहनें जिन्हें आसानी से उतारा जा सके।

ऑपरेशन के दिन

आप अस्पताल की सर्जिकल एडमिशन यूनिट में आएंगे, जहां आपकी भर्ती की जाती है और आपको ऑपरेशन थिएटर के लिए तैयार किया जाता है। आप एनेस्थेसिस्ट से मिलेंगे, यानी वह डॉक्टर जो ऑपरेशन के दौरान आपकी बेहोशी और दर्द पर नियंत्रण की देखभाल करते हैं। यह ऑपरेशन जनरल एनेस्थीसिया (जिसमें आप पूरी तरह बेहोश रहते हैं) में किया जाता है। ऑपरेशन के दौरान आप पूरी तरह बेहोश रहेंगे। कुछ मरीजों को ऑपरेशन के बाद दर्द से राहत के लिए रीजनल नर्व ब्लॉक (शरीर के एक हिस्से को सुन्न करने का इंजेक्शन) भी दिया जा सकता है; एनेस्थेसिस्ट आपकी व्यक्तिगत स्थिति के आधार पर उसी दिन यह तय करते हैं। फिर आपको ऑपरेशन थिएटर में ले जाया जाता है, जहां ऑपरेशन किया जाता है।

ऑपरेशन पूरा होने पर आप रिकवरी एरिया में जाएंगे। एनेस्थीसिया का असर खत्म होने तक नर्स आपके साथ रहेंगी और आप पर नज़र रखेंगी। आपकी हालत स्थिर होने पर, प्रक्रिया और आपके ठीक होने के अनुसार, आप या तो वार्ड में जाएंगे या उसी दिन घर चले जाएंगे। अगर आप घर जा रहे हैं, तो जिस व्यक्ति का आपने गाड़ी चलाने के लिए इंतज़ाम किया है, वह आपको घर ले जाएगा।

ऑपरेशन में क्या किया जाता है

यह एक ओपन ऑपरेशन है, जो हंसली के टूटे हुए हिस्से के ऊपर एक ही चीरे के ज़रिए किया जाता है। आपको ऑपरेशन टेबल पर आधा बैठी हुई, बीच-चेयर जैसी स्थिति में रखा जाएगा, और आपके कंधे के पीछे एक छोटी गद्दी रखी जाएगी ताकि वह थोड़ा ऊपर उठ जाए। इससे आपके सर्जन को साफ़ दिखाई देता है और हड्डी पर काम करने के लिए खुला रास्ता मिलता है।

आपके सर्जन टूटे हुए टुकड़ों को वापस उनकी सामान्य जगह पर लाएंगे और उन्हें एक प्लेट और स्कू (पेंच) से वहीं टिकाए रखेंगे। प्लेट को हंसली के प्राकृतिक S-आकार के घुमाव के अनुसार ढाला जाता है, ताकि वह हड्डी से अच्छी तरह सटकर बैठे। छोटे स्कू प्लेट से होकर टूटी जगह के दोनों ओर हड्डी में जाते हैं, ताकि हड्डी जुड़ने तक सब कुछ स्थिर रहे। अगर हड्डी कई टुकड़ों में टूट गई है, तो प्लेट लगाने से पहले किसी ढीले टुकड़े को वापस सही लाइन में खींचने के लिए एक छोटे स्कू का इस्तेमाल किया जा सकता है।

अगर फ्रैक्चर हंसली के बाहरी सिरे के पास है, तो आपके सर्जन टांकों से बने मज़बूत सहारे भी लगा सकते हैं, जो हंसली और कंधे की पास की एक हड्डी के बीच जाते हैं। ये बाहरी टुकड़े को जुड़ने तक स्थिर रखने में मदद करते हैं। अगर फ्रैक्चर पहले जुड़ने में नाकाम रहा है, तो आपके सर्जन उसे जुड़ने में मदद के लिए टूटी जगह के आसपास कुछ अतिरिक्त बोन ग्राफ्ट सामग्री (हड्डी जुड़ने में मदद करने वाली हड्डी की सामग्री) भी रख सकते हैं।

हड्डी के मज़बूती से टिक जाने के बाद, आपके सर्जन जांचेंगे कि सब कुछ स्थिर है और फिर चीरे को टांकों से बंद कर देंगे। ऑपरेशन थिएटर छोड़ने से पहले घाव पर ड्रेसिंग (घाव की पट्टी) लगा दी जाती है। पूरे ऑपरेशन की योजना पहले से आपकी हंसली के एक्स-रे के आधार पर बनाई जाती है, जिनसे पता चलता है कि टुकड़े कितनी दूर खिसके हैं और कितने टुकड़े हैं।

ऑपरेशन के बाद

ज़्यादातर मरीज़ इस ऑपरेशन के बाद एक रात अस्पताल में रहते हैं, हालांकि कुछ उसी दिन घर जा पाते हैं। आप रिकवरी एरिया में जाएंगे, फिर हालत स्थिर होने पर वार्ड में जाएंगे। आराम के लिए आपकी बांह एक साधारण स्लिंग में रहेगी, जिसे एक्सरसाइज़ और नहाने-धोने के लिए उतारा जा सकता है। नर्स नियमित रूप से आपके दर्द की जांच करेंगी और उसे नियंत्रण में रखने के लिए दवा देंगी। घर जाने के बाद पहले 24 घंटे तक किसी को आपके साथ रहना चाहिए। जब आप उठकर चल-फिर रहे हों तो स्लिंग पहने रखें, और एक जगह स्थिर रहने की बजाय थोड़ी-थोड़ी देर के लिए घर में घूमते-फिरते रहें। हम ड्रेसिंग लगभग 10 दिन तक लगी रहने देते हैं; कृपया तब तक इसे न उतारें, जब तक हम आपको ऐसा करने के लिए न कहें। जब हम आपको देखते हैं, तब हम इसे बदलते या हटाते हैं।

ठीक होने की प्रक्रिया

पहले कुछ दिनों तक आपके कंधे में दर्द रहेगा, और आपकी हंसली के ऊपर वाली जगह में सूजन रहेगी और वहां नील पड़ा हुआ दिख सकता है। यह ठीक होने का एक सामान्य हिस्सा है। आराम, बांह को स्लिंग में रखना, और बताए गए अनुसार दर्द की दवा लेना इसे शांत करने में मदद करेगा। ज़्यादातर लोगों को लगता है कि पहले एक-दो सप्ताह में सूजन कम होने के साथ दर्द लगातार घटता जाता है।

आराम के लिए आपकी बांह एक साधारण स्लिंग में रहती है, जिसे आपकी एक्सरसाइज़ और नहाने-धोने के लिए उतारा जा सकता है। आपके फिजियोथेरेपिस्ट शुरुआत में आपको हल्की, धीमी हरकतें करवाएंगे, फिर हड्डी जुड़ने के साथ आपकी ताकत और हरकत की रेंज (जोड़ कितना हिल-डुल सकता है — रेंज ऑफ मोशन) बढ़ाएंगे। घर पर आप अपने दूसरे हाथ से हल्के काम कर सकते हैं, लेकिन जब तक आपको यह न बताया जाए कि ऐसा करना सुरक्षित है, तब तक दुखती बांह से कुछ न उठाएं, उससे सिर के ऊपर हाथ न बढ़ाएं, और उस पर टेक न लगाएं। शुरुआत में कुछ तकियों के सहारे ऊंचा होकर सोना अक्सर ज़्यादा आरामदायक होता है।

जैसे-जैसे सूजन कम होती है और हरकत लौटती है, रोज़मर्रा की ज़िंदगी आसान होती जाती है। कुछ भी भारी उठा पाने से काफ़ी पहले ही आप खुद कपड़े पहन पाएंगे, लिख पाएंगे और कीबोर्ड इस्तेमाल कर पाएंगे। जब आपके सर्जन आपको गाड़ी चलाने की अनुमति दे दें, जो आम तौर पर छह सप्ताह वाली फॉलो-अप जांच में होता है, तब आप फिर से गाड़ी चला सकते हैं; [ऊपरी अंग की सर्जरी के बाद गाड़ी चलाने](#) पर हमारी गाइड बताती है कि इसमें क्या-क्या शामिल है। काम और खेल पर लौटना इस पर निर्भर करता है कि आपके काम या खेल में क्या-क्या करना पड़ता है, और हड्डी जुड़ने के साथ आपके सर्जन इसके बारे में आपसे बात करेंगे।

हर कोई अपनी रफ़्तार से ठीक होता है, इसलिए आपकी समय-सीमा अलग हो सकती है। हर फॉलो-अप जांच में आपके सर्जन और फिजियोथेरेपिस्ट आपका मार्गदर्शन करेंगे और आपकी प्रगति के अनुसार योजना में बदलाव करेंगे।

क्या समस्याएं हो सकती हैं

ज़्यादातर मरीज़ ठीक रहते हैं, लेकिन कभी-कभी समस्याएं हो सकती हैं। आपके सर्जन और टीम आप पर बारीकी से नज़र रखते हैं, ताकि किसी भी समस्या का जल्दी पता चल सके।

सर्जरी के बाद हम मुख्य रूप से संक्रमण (इन्फेक्शन) पर नज़र रखते हैं। आपको गहरा, धड़कता हुआ दर्द महसूस हो सकता है जो साधारण दर्द निवारक दवाओं से कम न हो, घाव से बाहर की ओर फैलती लाली दिख सकती है, या घाव से तरल का रिसाव हो सकता है। कभी-कभी आपको गर्मी और कंपकंपी महसूस होती है। अगर आपको इनमें से कोई भी लक्षण दिखे, तो हमें तुरंत बताएं, क्योंकि संक्रमण का जल्दी इलाज ज़रूरी है।

प्लेट और स्क्रू हंसली के ऊपर त्वचा के बहुत पास होते हैं, इसलिए उन्हें त्वचा के ऊपर से महसूस किया जा सकता है। कुछ लोगों को लगता है कि धातु रगड़ती है या अटकती है, खासकर उस तरफ लेटने पर या कंधे पर बैग का पट्टा टांगने पर। अगर यह इरिटेशन (पेशानी) तकलीफ़देह हो जाए, तो बाद में एक और ऑपरेशन से धातु (इम्प्लांट) निकाली जा सकती है। इसे सहते रहने की बजाय अपनी फॉलो-अप जांच में इसके बारे में बताएं।

निशान के पास सुन्नपन आम है। हंसली के आसपास की त्वचा की छोटी नर्व (तंत्रिका) सर्जरी के दौरान अक्सर खिंच जाती हैं, जिससे चीरे के नीचे एक हिस्से में सुन्नपन या झुनझुनी रह जाती है। यह आम तौर पर ऐसी चीज़ होती है जिसे आप महसूस करते हैं, न कि ऐसी जो आपको किसी काम से रोके, लेकिन अपने अगले अपॉइंटमेंट में इसके बारे में बताएं ताकि यह रिकॉर्ड में दर्ज हो जाए।

बहुत कम मामलों में, सर्जरी से हंसली के नीचे की बड़ी नर्व या खून की नलियां प्रभावित हो सकती हैं। चेतावनी के संकेतों में पूरी बांह में अचानक कमज़ोरी या सुई चुभने जैसा एहसास (पिन्स एंड नीडल्स) होना, या बांह का फीका (सफ़ेद पड़ा हुआ), ठंडा या सूजा हुआ दिखना शामिल है। इन पर तुरंत ध्यान देने की ज़रूरत होती है, इसलिए अगर ये शुरू हों तो इमरजेंसी विभाग जाएं।

कभी-कभी हड्डी खुद जुड़ने में नाकाम हो सकती है, या उम्मीद से खराब स्थिति में जुड़ सकती है। आपको फ्रैक्चर वाली जगह पर लगातार दर्द और कमजोरी महसूस होगी जो उम्मीद के मुताबिक ठीक नहीं होती। अगर कंधा उस तरह ठीक नहीं हो रहा जैसा हमने बात की थी, तो फॉलो-अप जांच में हमें बताएं।

घाव की समस्याएं हो सकती हैं, जैसे घाव का खुल जाना, या मोटा या छूने पर दुखने वाला निशान, और घाव के नीचे खून जमा होने से पहले दिनों में अचानक सूजन आ सकती है। घाव से जुड़ी किसी भी चिंता के बारे में क्लिनिक से संपर्क करें।

अगर आप विस्तार से जानना चाहते हैं, तो इस पेज पर दी गई जटिलताओं की तालिका में सामान्य दरें दी गई हैं।

हमें कब फ़ोन करें

अगर आपको बुखार हो, या आपके घाव के आसपास की त्वचा ज़्यादा लाल हो जाए, सूज जाए या उससे तरल का रिसाव शुरू हो जाए, तो हमें फ़ोन करें। अगर आपका दर्द अचानक बढ़ जाए या आपकी दर्द की दवा से कम न हो, तो हमें फ़ोन करें। अगर आपकी पिंडली में दर्द या सूजन हो, या सांस फूले, तो इमरजेंसी विभाग जाएं, क्योंकि ये खून के थक्के के संकेत हो सकते हैं। अगर आपकी बांह सुन्न हो जाए, ठंडी या फीकी (सफ़ेद पड़ी हुई) लगे, या आप उसे हिला न पाएं, तो इमरजेंसी विभाग जाएं। अगर आपको किसी भी बात की चिंता हो, तो क्लिनिक को फ़ोन करें। हम इसके बारे में जल्दी सुनना पसंद करेंगे।

इस समस्या के बारे में और कहाँ पढ़ें

यह पेज खुद ऑपरेशन के बारे में है। जिस समस्या का यह इलाज करता है, और प्रमाण इस बारे में क्या दिखाते हैं कि सर्जरी कब मदद करती है और कब नहीं, इसकी जानकारी [हंसली का फ्रैक्चर](#) पेज पर विस्तार से दी गई है।