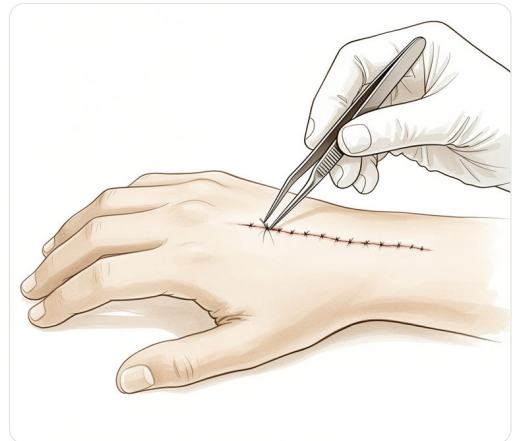


आपके घाव की जांच और टांके निकालना

घाव की जांच में भरे हुए घाव से न घुलने वाले टांके निकाल दिए जाते हैं — यह जल्दी होता है और आमतौर पर दर्द नहीं होता।

Kieran Hirpara © ① ② ③ 4.0



यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

आपके ऑपरेशन के बाद आपका एक **घाव की जांच** का अपॉइंटमेंट बुक किया जाएगा: यह एक छोटा अपॉइंटमेंट होता है यह देखने के लिए कि घाव ठीक से भर गया है और, अगर आपके ऐसे टांके हैं जिन्हें निकालना होता है, तो उन्हें निकालने के लिए। यह एक छोटी, सामान्य विज़िट है, और ज़्यादातर लोगों के लिए यही वह समय होता है जब शुरुआती पाबंदियां हटनी शुरू होती हैं। यह पेज बताता है कि क्या उम्मीद करें, ताकि कुछ भी आपको अचानक हैरान न करे। (इस बीच घाव की रोज़ की देखभाल के लिए, हमारा अलग **घाव की देखभाल** पेज देखें; यह पेज जांच और टांकों के बारे में है।)

यह कब होती है और कौन करता है

घाव की जांच आमतौर पर सर्जरी के लगभग 10 से 14 दिन बाद होती है, हालांकि ठीक समय ऑपरेशन और घाव की जगह पर निर्भर करता है; घर जाने से पहले हम आपको एक तारीख दे देंगे। यह हमारे क्लिनिक में हो सकती है, या हम आपके घर के पास आपके जीपी (आपके फैमिली डॉक्टर) या किसी प्रैक्टिस नर्स से इसे करवाने का इंतज़ाम कर सकते हैं। दोनों ही तरह से यह वही आसान जांच है, और जो भी आपको देखेगा उसे पता होगा कि किन चीज़ों पर ध्यान देना है।

उस अपॉइंटमेंट तक सबसे ज़रूरी बात है ड्रेसिंग (घाव की पट्टी) को जस का तस रहने देना — और, हाथ और कोहनी के घावों के लिए, सूखा रखना। (कंधे की ड्रेसिंग वॉटरप्रूफ होती है: पहले दिन से उनके ऊपर से शावर का पानी बहने देना ठीक है; **घाव की देखभाल** देखें।) जब तक हमने आपसे खास तौर पर न कहा हो, नीचे झांकने या इसे खुद बदलने का मन न करें। साफ़, बिना छेड़ी हुई ड्रेसिंग त्वचा के आपस में जुड़ने के दौरान घाव को सुरक्षित रखती है। अगर ड्रेसिंग ढीली हो जाए, भीग जाए, या आपको चिंता हो कि नीचे क्या है, तो बिना देखे-समझे उसे खुद दोबारा लगाने के बजाय हमें फ़ोन करें।

अलग-अलग तरह के टांके

हर किसी का घाव एक ही तरीके से बंद नहीं किया जाता, और घाव कैसे बंद किया गया है, इसी से तय होता है कि कुछ निकालना है या नहीं।

- **घुल जाने वाले (एब्ज़ॉर्बेबल) टांके** कुछ सप्ताहों में अपने-आप गायब हो जाते हैं; आपका शरीर धीरे-धीरे उन्हें तोड़ देता है, इसलिए निकालने को कुछ नहीं होता। अक्सर वे त्वचा के नीचे छिपे होते हैं और आप उन्हें कभी नहीं देखेंगे। कभी-कभी घुलते समय कोई

टांका धीरे-धीरे सतह तक आ जाता है और आपको रेखा के साथ एक छोटा कड़ा रेशा या फुंसी जैसा छोटा दाना दिखता है; इसे “**स्पिटिंग**” (टांके का सतह पर निकल आना) कहते हैं, और आमतौर पर इसमें चिंता की कोई बात नहीं होती। टांके के पूरी तरह घुल जाने पर यह ठीक हो जाता है। इसे न खींचें; अगर यह कहीं अटकता है या दुखता है, तो अपनी जांच के समय इसके बारे में बताएं।

- **न घुलने वाले टांके** वे होते हैं जिन्हें निकालना पड़ता है, और यही घाव की जांच का मुख्य काम है, आमतौर पर लगभग 10 से 14 दिनों पर, जब त्वचा बंद हो चुकी होती है।
- कभी-कभी टांकों के साथ-साथ त्वचा को **स्टेरी-स्ट्रिप्स** (पतली चिपकने वाली कागज़ की पट्टियाँ) से भी थामा जाता है। इन्हें निकालने की ज़रूरत नहीं होती; ये एक-दो सप्ताह में अपने-आप उतर जाती हैं या गिर जाती हैं।
- **कंधा या कोहनी बदलने के ऑपरेशन** के बाद, और **क्यूबिटल टनल** और **रेडियल टनल** की सर्जरी के बाद, घाव को आमतौर पर इसके बजाय **जाली-और-गोंद वाली ड्रेसिंग** से बंद किया जाता है। त्वचा के किनारों को साथ में थामे रखने के लिए घाव के ऊपर एक बारीक, खुद चिपकने वाली जाली रखी जाती है, और उसके ऊपर त्वचा पर लगाने वाला तरल गोंद लगाकर जमने के लिए छोड़ दिया जाता है। इसमें निकालने को कुछ नहीं होता: लगभग एक से दो सप्ताह के बाद पूरी चीज़ अपने-आप उठकर उतर जाती है।

आपके पास जो भी हो, उसे नोचने के बजाय अपने-आप उतरने दें।

अगर आपको पक्का नहीं पता कि आपके पास किस तरह के टांके हैं, तो यह बिल्कुल ठीक है; हमें पता होगा, और हम अपॉइंटमेंट के समय आपको बता देंगे।

टांके निकालना कैसा महसूस होता है

अगर आपके टांके निकालने हैं, तो अच्छी खबर यह है कि उन्हें निकालना आपकी उम्मीद से कहीं आसान होता है। हर टांके को काटकर धीरे से बाहर खिसका दिया जाता है। हर टांका निकलते समय आपको हल्का-सा खिंचने या छोटी-सी चुटकी का एहसास होगा: थोड़ा अजीब एहसास, लेकिन आमतौर पर दर्द नहीं होता, और यह एक-दो मिनट में खत्म हो जाता है। इधर-उधर खून की एक छोटी-सी बूंद आना सामान्य है। ज़्यादातर लोग हैरान होते हैं कि यह कितनी जल्दी और कितनी आसानी से हो जाता है।

हम किन चीज़ों की जांच करते हैं

घाव की जांच सिर्फ़ टांकों के बारे में नहीं है। जो भी आपको देखता है, वह यह भी पक्का करता है कि घाव ठीक से भर गया है और बंद हो गया है और उसमें संक्रमण (इन्फेक्शन) के कोई संकेत नहीं हैं; वे फैलती लाली, सूजन, गर्माहट, या किसी भी तरह के रिसाव जैसी चीज़ें देखेंगे, और पूछेंगे कि घाव में आराम रहा है या नहीं। अगर सब कुछ वैसा ही दिखता है जैसा होना चाहिए, तो यह धीरे-धीरे सामान्य जीवन की ओर लौटना शुरू करने के लिए आपकी हरी झंडी है।

जांच के बाद

जब पुष्टि हो जाए कि घाव भर गया है और कोई भी टांके निकल गए हैं:

- **घाव को गीला करना:** आमतौर पर इस समय से आप शावर में **घाव को गीला होने देना और सामान्य रूप से नहाना** शुरू कर सकते हैं; हम ठीक-ठीक पुष्टि कर देंगे कि कब, क्योंकि कभी-कभी यह अलग होता है। इसे रगड़ने के बजाय धीरे से थपथपाकर सुखाएं, और कुछ और समय तक इसे टब, पूल या स्पा में भिगोने से बचें।
- **निशान की देखभाल:** जब घाव पूरी तरह बंद हो जाए, तो निशान को नरम और लचीला रखने के लिए आप **निशान की हल्की मालिश** शुरू कर सकते हैं; कैसे और कब शुरू करें, इसके लिए हमारा [निशान की देखभाल](#) पेज देखें।

- **गतिविधि:** अक्सर इसी जांच के समय कुछ शुरुआती पाबंदियां हटती हैं। वज़न उठाने, गाड़ी चलाने और काम या खेल पर लौटने के बारे में, अपने ऑपरेशन के लिए हम जो खास सलाह दें, उसका पालन करें; ये पड़ाव आपकी हुई सर्जरी से तय होते हैं, सिर्फ़ घाव की हालत से नहीं।

जल्दी मदद कब लें

अगर कुछ गलत दिखे तो आपको अपॉइंटमेंट का इंतज़ार करने की ज़रूरत नहीं है। **अगर घाव में ये हों, तो अपनी तय जांच से पहले ही हमसे, अपने जीपी से संपर्क करें, या चिकित्सा देखभाल लें:**

- घाव **बढ़ते हुए लाल, गर्म, सूजा हुआ या दर्दनाक** हो जाए, खासकर अगर लाली फैल रही हो
- उससे **तरल, मवाद या खून रिसने** लगे, या उसमें से **बदबू** आने लगे
- भरने से पहले ही रेखा के साथ **खुल जाए या मुंह खोल दे**
- साथ में **बुखार** हो या आम तौर पर तबीयत ठीक न लगे

अच्छी तरह भर रहा घाव पहले एक-दो सप्ताह में ठीक होता जाता है और शांत हो जाता है। कोई भी चीज़ जो उलटी दिशा में जा रही हो, उसके लिए फ़ोन करना ठीक है; हम हमेशा आपको इंतज़ार कराने के बजाय उसे जल्दी देखना पसंद करेंगे।