

क्या मेरे घाव में संक्रमण है?

घाव के आसपास फैलती लाली, बढ़ता दर्द और गर्माहट संक्रमण का संकेत हो सकते हैं — इसकी जांच करवाएं।

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनूदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

ऑपरेशन के बाद अपने घाव पर बारीकी से नज़र रखना और यह सोचना कि वह ठीक से भर रहा है या नहीं, पूरी तरह स्वाभाविक है। अच्छी बात यह है कि सर्जरी के ज़्यादातर घाव बिना किसी परेशानी के भर जाते हैं। कुछ घाव तो पहले एक-दो दिन थोड़े लाल और गुस्साए हुए भी दिखते हैं और फिर पूरी तरह ठीक हो जाते हैं। इस पेज का मकसद आसान है: सामान्य, स्वस्थ तरीके से घाव भरने और उन गिने-चुने संकेतों में फ़र्क करने में आपकी मदद करना जिनका मतलब है कि आपको फ़ोन उठाना चाहिए।

याद रखने की सबसे उपयोगी बात है **बदलाव की दिशा**। सामान्य रूप से भरता घाव हर दिन थोड़ा बेहतर होता है। संक्रमण (इन्फेक्शन) में हालत बिगड़ती है: लाली धीरे-धीरे बाहर की ओर फैलती है, दर्द कम होने के बजाय बढ़ता है, और आप खुद को ठीक महसूस नहीं करते। अगर चीज़ें लगातार सुधर रही हैं, तो यह तसल्ली की बात है। अगर वे साफ़ तौर पर ग़लत दिशा में जा रही हैं, तो यह कदम उठाने का इशारा है।

पहले कुछ दिनों में क्या सामान्य है

पहले कुछ दिनों में भरता हुआ घाव अक्सर ऐसा दिखता और महसूस होता है, और इनमें से कुछ भी चिंता की बात नहीं है:

- **घाव के किनारों पर ही हल्की लाली की एक पतली रेखा।** चीरे से सटा हुआ गुलाबी या लाल रंग का एक संकरा घेरा शरीर के मरम्मत के काम का संकेत है। यह घाव के पास ही रहना चाहिए, आसपास की त्वचा पर फैलना नहीं चाहिए।
- उस जगह के आसपास **कुछ नील पड़ना (चोट का नीला निशान)**, जो एक-दो सप्ताह में फीका होते हुए फैल सकता है और रंग बदल सकता है (बैंगनी, फिर हरा-पीला)।
- चीरे के आसपास **हल्की सूजन** और कसा हुआ, थोड़ा सख्त-सा महसूस होना।
- लगभग पहले दिन **थोड़ा साफ़ या खून मिला रिसाव**, खास तौर पर ड्रेसिंग (घाव की पट्टी) पर। शुरुआती रिसाव जो पतला और साफ़ हो या बस हल्का गुलाबी हो, अपेक्षित है।
- **छूने पर दर्द जो लगातार कम होता जाए।** शुरू में घाव में दर्द होगा, लेकिन दिन बीतने के साथ दर्द रोज़-रोज़ कम होना चाहिए।

अगर आपका घाव इसी तरह चल रहा है (शांत हो रहा है, सूख रहा है, उसमें दर्द कम हो रहा है), तो लगभग निश्चित रूप से वह ठीक वैसे ही भर रहा है जैसे उसे भरना चाहिए।

संक्रमण के चेतावनी संकेत

अगर आपको इनमें से कुछ भी दिखे, तो संपर्क करें, खास तौर पर अगर एक से ज़्यादा संकेत हों या वे बढ़ रहे हों:

- **लाली जो घाव से दूर फैल रही हो या बढ़ रही हो**, बजाय किनारों पर एक पतली रेखा बनकर रहने के।
- **पहले 2-3 दिनों के बाद बढ़ता दर्द**: ऐसा दर्द जो कम होने के बजाय, उस समय बढ़ता है या टीस मारने लगता है जब उसे शांत हो जाना चाहिए।
- छूने पर **उस जगह का गर्म लगना**।
- घाव के आसपास **बढ़ती सूजन**।
- **मवाद, या पीला या हरा रिसाव**: गाढ़ा, धुंधला या रंगीन तरल (जो शुरुआती पतले, साफ़ रिसाव से बिल्कुल अलग है)।
- घाव या ड्रेसिंग से **बदबू आना**।
- **घाव के किनारों का खुलना** या जुड़ने के बजाय अलग होने लगना।
- **घाव से दूर, हाथ या पैर में ऊपर की ओर फैलती लाल धारियां**।
- **आम तौर पर तबीयत खराब लगना, बुखार-सा लगना, कभी गर्मी कभी ठंड लगना, या कंपकंपी होना**।

इनमें से कोई एक अकेला किसी बड़ी मुसीबत का मतलब नहीं है, लेकिन साथ में ये शरीर का इशारा हैं कि घाव को सिर्फ़ समय की नहीं, ध्यान की ज़रूरत है।

क्या करें

अगर आपको लगता है कि आपके घाव में संक्रमण हो सकता है, तो **इसके अपने आप ठीक होने की उम्मीद में कई दिनों तक इसे टालें नहीं**। जल्दी से सर्जरी टीम से (क्लिनिक को फ़ोन करके) या अपने जीपी (आपके फैमिली डॉक्टर) से संपर्क करें ताकि इसकी जांच हो सके। जल्दी पकड़ में आया घाव का संक्रमण आम तौर पर एक सीधी-सादी समस्या होती है: समय पर शुरू किया गया एंटीबायोटिक का कोर्स ज़्यादातर मामलों को बिना किसी हंगामे के ठीक कर देता है। जो चीज़ छोटे संक्रमण को बड़ा बना देती है, वह है उसे बहुत देर तक छोड़े रखना। हम हमेशा यही ज़्यादा पसंद करेंगे कि आप हमसे संपर्क करें और पता चले कि सब ठीक है, बजाय इसके कि आप घर पर इंतज़ार करते रहें और इलाज हो सकने वाली समस्या बढ़ती जाए।

फ़ोन करते समय, यह बता पाना मदद करता है कि आप क्या देख रहे हैं: लाली कैसे बदली है, क्या कोई रिसाव है और उसका रंग क्या है, क्या दर्द कल से बेहतर है या बदतर, और क्या आप खुद को बीमार महसूस करते हैं या आपको बुखार हुआ है।

जब यह अत्यावश्यक हो — उसी दिन इलाज लें

घाव से जुड़ी ज़्यादातर चिंताएं कामकाजी घंटों में जल्दी किए गए एक फ़ोन कॉल से सुलझ सकती हैं। लेकिन कुछ संकेत गहरे या फैलते संक्रमण की ओर इशारा करते हैं और इनके लिए आपकी सर्जरी टीम, किसी आफ़्टर-आवर्स (कामकाजी समय के बाद की) सेवा, या आपके नज़दीकी इमरजेंसी विभाग के ज़रिए **अत्यावश्यक, उसी दिन जांच** ज़रूरी है:

- **बुखार, या कभी गर्मी कभी ठंड लगना, कंपकंपी होना या सचमुच तबीयत खराब लगना**।
- **आसपास की त्वचा पर तेज़ी से फैलती लाली**।
- घाव से दूर, बांह में ऊपर की ओर जाती **लाल धारियां**।
- तेज़ी से बढ़ता दर्द या सूजन, या काफ़ी ज़्यादा रिसाव के साथ घाव के किनारों का खुलना।

ये संकेत हो सकते हैं कि संक्रमण त्वचा से आगे बढ़ गया है, और इनके लिए इंतज़ार नहीं करना चाहिए। अपने मन की बात पर भरोसा करें; अगर कुछ साफ़ तौर पर ग़लत लगे, तो उसे छोड़ देने से हमेशा बेहतर है कि जांच करवाकर तसल्ली कर ली जाए।

घाव भरने के दौरान उसकी देखभाल, ड्रेसिंग और नहाने के बारे में रोज़ के सवालों के लिए, हमारा [घाव की देखभाल](#) पेज देखें। और जब भी शक हो, क्लिनिक को फ़ोन करें; हम ठीक इसी के लिए हैं।