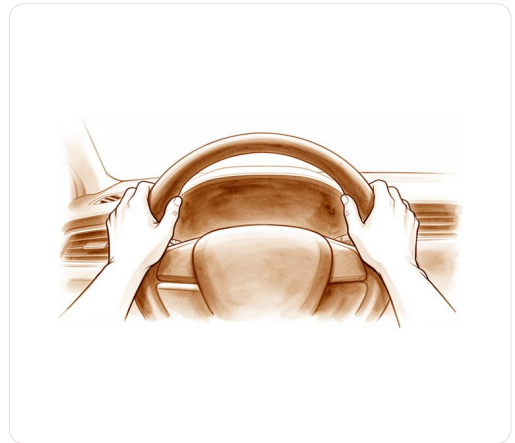


PATIENT INFORMATION

कंधे और बांह की सर्जरी के बाद गाड़ी चलाना: कब यह सुरक्षित और कानूनी है?



ऊपरी अंग (कंधे से हाथ तक) की सर्जरी के बाद गाड़ी चलाना: सुरक्षित रूप से फिर स्टीयरिंग संभालना इस पर निर्भर करता है कि किस बांह या हाथ का ऑपरेशन हुआ, आप कितने आराम से स्टीयरिंग पकड़ और घुमा सकते हैं, और क्या आप अभी भी तेज़ दर्द निवारक दवाएं ले रहे हैं।

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0

यह पृष्ठ मशीन द्वारा अनुदित है और अभी तक किसी चिकित्सक द्वारा जाँचा नहीं गया है। **अंग्रेज़ी संस्करण** ही आधिकारिक है।

ऊपरी अंग (कंधे से हाथ तक) की सर्जरी के बाद गाड़ी चलाना डॉक्टरों और कानूनी, दोनों तरह का सवाल है। छोटा जवाब: आप फिर से गाड़ी तब चला सकते हैं जब आप हर संभावित स्थिति में गाड़ी को सुरक्षित रूप से काबू में रख सकें, जिसमें दोनों हाथ स्टीयरिंग पर रखकर अचानक ब्रेक लगाना (इमरजेंसी स्टॉप) भी शामिल है, और आपके सर्जन और इलाज करने वाले दूसरे स्वास्थ्यकर्मी इससे सहमत हों।

कानूनी स्थिति

पूरे ऑस्ट्रेलिया में इस्तेमाल होने वाले Austroads के Assessing Fitness to Drive (गाड़ी चलाने की योग्यता का आकलन) दिशानिर्देशों के तहत, हर समय गाड़ी चलाने के योग्य होने की ज़िम्मेदारी ड्राइवर की है। अगर आप डॉक्टरों से सलाह के खिलाफ़ गाड़ी चला रहे थे, तो बीमा कंपनियां आपका दावा ठुकरा सकती हैं।

अगर आप अभी भी स्लिंग, स्प्लिंट या प्लास्टर (कास्ट) में हैं, तो गाड़ी न चलाएं। अगर आप दोनों हाथों से स्टीयरिंग व्हील को मज़बूती से नहीं पकड़ सकते या गियर-स्टिक या इंडिकेटर नहीं चला सकते, तो गाड़ी न चलाएं।

आम तौर पर लगने वाला समय

ये सामान्य अनुमान हैं; आपके सर्जन आपको एक निश्चित तारीख़ बताएंगे।

ऑपरेशन	आम तौर पर सबसे जल्दी वापसी
कार्पल टनल रिलीज़ (नर्व पर से दबाव हटाने का ऑपरेशन)	1-2 सप्ताह (जब घाव में तकलीफ़ न रहे)

ऑपरेशन	आम तौर पर सबसे जल्दी वापसी
ट्रिगर फिंगर (उंगली का अटकना) रिलीज़	1-2 सप्ताह
कलाई के गैंग्लियन सिस्ट को निकालना	2-3 सप्ताह
कोहनी की नर्व का रिलीज़	2-3 सप्ताह
डिस्टल बाइसेप्स रिपेयर (कोहनी के पास बाइसेप्स टेंडन को वापस जोड़ना)	6 सप्ताह (जब ब्रेस उतर जाए)
रोटेटर कफ़ रिपेयर	6 सप्ताह (स्लिंग उतरने के बाद, सर्जन की मंजूरी के साथ)
कंधा बदलने का ऑपरेशन (शोल्डर रिप्लेसमेंट)	6 सप्ताह
कलाई का फ्यूज़न (हड्डियों को जोड़कर एक कर देना)	6 सप्ताह (स्प्लिंट उतर जाने के बाद)
उंगली के जोड़ का फ्यूज़न	4-6 सप्ताह (स्प्लिंट उतर जाने के बाद)
लैटरजे (Latarjet) / कंधे को स्थिर करने का ऑपरेशन	6 सप्ताह

व्यावहारिक परीक्षण

सड़क पर गाड़ी चलाने से पहले, खड़ी कार में बैठकर यह करके देखें:

- दोनों हाथ 5 मिनट तक स्टीयरिंग पर रखना, बिना बांह थके
- स्टीयरिंग को दोनों तरफ़ पूरा घुमाना
- हाथ बढ़ाकर गियर-स्टिक और इंडिकेटर तक पहुंचना
- अचानक ब्रेक लगाने (इमरजेंसी स्टॉप) का अभिनय करना

अगर कुछ भी अटपटा या दर्द भरा लगे, तो आप अभी तैयार नहीं हैं।

बीमा

अगर आपके डॉक्टर ने आपको गाड़ी न चलाने के लिए कहा है और फिर भी आप चलाना चुनते हैं, तो अपनी बीमा कंपनी को बताएं; हो सकता है आपका बीमा कवर लागू न हो। अगर आपको पक्का पता न हो, तो अपनी बीमा कंपनी से लिखित में पूछें।

लंबी यात्राएं

गाड़ी चलाना दोबारा शुरू करने के बाद पहले महीने सामान्य से ज़्यादा बार रुककर आराम करें। जकड़न और थकान आपकी उम्मीद से ज़्यादा तेज़ी से बढ़ती हैं।