

PATIENT INFORMATION

Fraktura ng Distal Radius

X-ray ng isang displaced distal radius fracture — ang pinakakaraniwang pattern ng fracture sa mga matatanda. Ang dulo ng buto ng forearms ay nabasag kaagad sa itaas ng wrist joint at lumipat sa labas ng tamang linya.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Maaaring mararamdaman mo ang matulis na sakit sa iyong pulso at forearms kaagad pagkatapos ng pinsala. Karaniwang nananatili ang sakit sa lugar na iyon ng ilang panahon. Maaaring mas lumala ang sakit kapag subukang galawin ang iyong kamay o pulso. Maaaring maging mahirap ang mga simpleng gawain. Maaaring mahirapan kang umabot sa likod upang isara ang bra. Masakit din ang pagtatakip ng shirt. Sa unang panahon, maaaring magmukhang imposible ang pag-angat ng kahit magaan na mga bagay.

Karaniwan ang pamamaga at pagkabla. Maaaring mukhang pamamaga o magbago ang kulay ng iyong pulso. Maaaring lumakas ang sakit sa gabi, na nagiging sanhi ng hrap sa pagtulog. Maaaring maging hindi komportable ang pagtulog sa apektadong gilid. Karaniwan sa mga unang araw ang paggising na may mapait at masakit na pulso. Karaniwang gumagaling ang hindi komportableng pakiramdam na ito sa pamamagitan ng pahinga at pagtaas ng bahaging nasaktan.

Maaaring mangyari ang pagkawala ng pakiramdam o pangangati sa mga daliri. Ito ay dulot ng iritasyon ng nerbiyo dahil sa pamamaga o sa fracture mismo. Napakabihira ng kasamang isyu sa nerbiyo sa parehong median at ulnar nerves. Kung nararamdaman mo ang patuloy na pagkawala ng pakiramdam, ipaalam sa iyong surgeon. Ang maagang pagdi-diagnose ng anumang isyu sa nerbiyo o ligament ay tumutulong upang maiwasan ang mga pangmatagalang problema. Ang pagkaantala sa paggamot ng mga sugat sa malambot na tisyu ay maaaring magdulot ng arthritis sa loob ng 10 taon kung hindi gagamutin.

May mga taong nararamdaman ang pakiramdam ng pagkagiling kapag sinubukan nilang galawin ang kanilang pulso. Ito ay dahil ang mga dulo ng basag na buto ay nagkakaigihan. Susuriin ng iyong surgeon ang anumang kasamang pinsala, tulad ng mga isyu sa mga carpal ligaments sa iyong pulso. Ang mga komplikasyon sa malambot na tisyu na ito ay maaaring mas malala kaysa sa pinsala sa buto mismo. Ang maagang tumpak na pagdi-diagnose ay nagbibigay ng pinakamahusay na resulta para sa iyong paggaling.

Ang pamamahala ng sakit ay mahalagang bahagi ng iyong pag-aalaga. Gabayin ka ng iyong surgeon kung paano pamahalaan ang hindi komportableng pakiramdam na ito. Ang pag-iwas sa mga komplikasyon dapat maging pangunahing alalahanin sa panahon ng iyong paggamot. Mahalaga ang maagang pagdi-diagnose at paggamot upang maiwasan ang mga pangmatagalang epekto. Maaaring kailanganin mong panatilihin tahimik ang iyong pulso upang magaling ang buto. Ang pahinga na ito ay tumutulong upang bawasan ang sakit at maiwasan ang karagdagang pinsala.

Ano ang nangyayari talaga

Kapag nabasag ang dulo ng iyong buto sa braso, maaaring maging magaspang ang makinis na ibabaw na nagpapahintulot sa iyong pulso na umikot at yumuko. Isipin ang ibabaw na ito tulad ng gasket sa makina ng kotse. Kung ito ay may bitak o hindi tama ang pagkakahanay, hindi magse-seal o gumalaw nang maayos ang kasukasan. Ito ang nagdudulot ng sakit at katigasan kapag sinusubukan mong iikot ang iyong kamay.

Karaniwang nangyayari ang basag sa bahaging malambot ng buto malapit sa kasukasan. Ang lugar na ito ay maaaring masira o mag-collapse sa ilalim ng pressure. Tinitingnan ng iyong doktor ang mga X-ray upang makita kung gaano karami ang paglipat ng buto. Ang layunin ay ibalik ang mga piraso ng buto sa kanilang orihinal na hugis. Tinatawag itong pagpapanumbalik ng anatomic alignment. Ang tamang pagkakahanay ng buto ay susi upang maging maganda ang resulta. Kung ang buto ay magaling sa maling posisyon, maaaring hindi gumana nang maayos ang iyong pulso.

Minsan, kasama ng basag ang maliit na piraso ng buto na pumapasok sa kasukasan. Ito ay kilala bilang die punch fragment. Ang laki ng pirasong ito ay hindi nagtatakda kung kailangan mo ng operasyon o mula sa anong gilid ng pulso ang gagawin namin ang operasyon. Tinitingnan namin ang ibang mga senyales upang matukoy ang pinakamainam na landas. Maaari ka ring magkaroon ng maliit na basag sa ulnar bone sa gilid ng iyong hinirang daliri. Ang kaugnay na basag na ito ay hindi nagbabago sa paraan ng paggaling ng pangunahing basag sa iyong pulso. Sa karamihan ng mga kaso, hindi na namin kailangang gamutin ito nang hiwalay.

Ang pinsala sa nerbiyo ay isang seryosong alalahanin, ngunit ang combined nerve palsy ay napakabihira. Ibig sabihin, napakabihira na parehong malugi ang dalawang pangunahing nerbiyo sa iyong pulso sa parehong oras. Pinriyoridad ng iyong doktor ang pag-iwas sa mga komplikasyon. Ang maagang diagnosis at paggamot ay tumutulong upang maiwasan ang mga pangmatagalang isyu. Gumagamit kami ng mga modernong teknik, tulad ng locking plates o external frames na may mga pin, upang panatilihin matatag ang buto. Ang mga pamamaraang ito ay nagbibigay ng katatagan habang ang buto ay nagpapagaling. Ang panganib na hindi magaling ang buto ay minimal. Ito ay nagpapahintulot sa iyo na magsimulang gumalaw ng iyong kamay nang mas maaga at bumalik sa function nang mas mabilis.

Ano ang maaari naming gawin dito

Paano kinikilala ni Dr. Kieran Hirpara, isang surgeon sa upper-limb sa Mater Private Hospital Rockhampton, ang sitwasyong ito sa aming klinika ay nagpapakita ng malinaw na landas para sa iyong paggaling. Ang mga pasyente ay dumadating sa aming klinika sa pamamagitan ng referral mula sa GP o physiotherapist. Ang

pagsusuri sa klinika (kasaysayan, pagsusuri, at pag-imaging kung kinakailangan) ang nagtatatag ng diagnosis. Para sa mga structural o acute na problema, maaaring irekomenda ang operasyon agad-agad. Para sa mga degenerative o matagal nang problema, karaniwan naming sinisubukan muna ang non-operative na paggamot.

Maaari kang magsimula sa self-management at physiotherapy. Pahingahin ang pulso at gumamit ng yelo upang bawasan ang pamamaga. Gabay ng iyong physiotherapist ang iyong mga banayad na galaw upang panatilihin ang flexible ang kasukasan. Layunin ng pamamaraang ito na ibalik ang normal na galaw at lakas nang walang invasive na hakbang. Karaniwan naming binibigyan ng itinakdang panahon ang conservative na paggamot na ito upang maging epektibo bago isaalang-alang ang ibang mga opsyon. Mahalaga ang maagang diagnosis at paggamot upang maiwasan ang mga pangmatagalang epekto ng mga komplikasyon ng distal radius fracture.

Kung patuloy ang sakit, tatalakayin namin ang medical management. Maaari itong kasama ang gamot pang-sakit o anti-inflammatories upang kontrolin ang hindi komportableng pakiramdam. Sa ilang kaso, isaalang-alang namin ang mga injection. Ang mga injection ng cortisone ay nagbabawas ng pamamaga at sakit para sa isang limitadong panahon. Ang mga injection ng hyaluronic acid ay maaaring tumulong sa paglubricate ng kasukasan, bagaman iba-iba ang ebidensya para sa kanilang pangmatagalang benepisyo. Ang mga injection ng platelet-rich plasma (PRP) ay gumagamit ng sarili mong mga sangkap ng dugo upang suportahan ang paggaling, ngunit maaaring mag-iba ang mga resulta sa pagitan ng mga pasyente. Pinipili namin ang mga opsyong ito batay sa iyong tiyak na mga sintomas at sa kung paano tumutugon ang iyong katawan.

Isinasalang-alang ang operasyon kapag ang conservative na paggamot ay hindi nagbigay ng sapat na pagpapabuti o kung ang buto ay malaki ang paglipat. Ang aming layunin ay ibalik at panatilihin ang anatomic na alignment upang masiguro ang tamang pag-andar. Gumagamit kami ng mga teknik tulad ng external fixation na sinusupportahan ng percutaneous pins para sa mga displaced fractures. Ang pamamaraang ito ay nagbibigay ng maaasahang magagandang resulta na may mababang rate ng komplikasyon. Gumagamit din kami ng volar locking plates para sa mga extra-articular fractures, na may talaan na ang ilang mga pasyente ay maaaring maranasan ang isang tiyak na antas ng pagkawala ng radial height. Ang kasamang ulnar styloid fracture ay hindi nakakaapekto sa mga resulta ng distal radial fracture, kaya hindi namin ito binabago ang aming pangunahing plano. Layunin naming makamit ang optimal na mga resulta sa pamamagitan ng maagang pagkilala at pamamahala ng anumang kasamang mga pinsala, tulad ng mga komplikasyon sa malambot na tisyu o mga pinsala sa intrinsic carpal ligaments. Ang maagang diagnosis ng mga isyung ito ay maaaring magdulot ng arthritis sa loob ng 10 taon kung hindi ito gagamutin. Ipinapresente namin ang mga opsyong ito bilang isang shared decision, na tinitiyak na nauunawaan mo ang mga panganib at benepisyo ng bawat landas.

Ano ang inaasahan

Ang iyong pangunahing alalahanin ngayon ay malamang na ang sakit at katatagan. Ang pangunahing layunin ng iyong doktor ay maiwasan ang mga komplikasyon mula pa sa simula. Mahalaga ang maagang pagdiagnosis at paggamot upang maiwasan ang mga pangmatagalang epekto. Karamihan sa mga tao ay nakakapasok sa isang matatag na landas ng paggaling kapag maayos ang pamamahala. Minimal ang panganib na hindi magpagaling ang buto (nonunion).

Maaaring mapansin mo ang ilang pagbabago sa hugis ng iyong pulso. Isang tiyak na antas ng pagkawala ng radial height ay nakikita sa mga pasyenteng nasa ilalim ng fracture fixation gamit ang volar locking plate para sa

extra-articular distal radius fractures. Ito ay bahagi ng normal na proseso ng paggaling para sa marami. Ang kasamang ulnar styloid fracture ay hindi nakakaapekto sa mga resulta ng distal radial fracture. Hindi mo kailangang mag-alala kung ang maliit na fragment ng buto ay sira din.

Minsan, mas malala ang mga isyu sa malambot na tisyu kaysa sa sariling sugat sa buto. Kasama rito ang sugat sa tendon, disfunkshon ng nerbiyos, o mga isyu sa balat. Ang combined median at ulnar nerve palsy na may kaugnayan sa distal radius fractures ay napakabihira. Kung may stiffness sa iyong pulso, ang maagang tumpak na pagdiyagnos ng mga sugat sa intrinsic carpal ligament ay nagbibigay ng pinakamainam na mga resulta. Ang delayed na pagdiyagnos ng mga sugat sa intrinsic carpal ligament ay nagdudulot ng arthritis sa loob ng 10 taon kung hindi gagamutin.

Iba-iba ang pakiramdam ng paggaling depende sa uri ng iyong fracture. Para sa displaced fractures, ang external fixation na sinusuportahan ng percutaneous pins ay nagbibigay ng maaasahang magagandang resulta. Ang paraang ito ay may mababang reoperation rate at mababang complication rate. Ang volar plating ay nakakamit ng mas mahusay na radiological results kumpara sa k-wiring para sa distal radius fractures. Gayunpaman, ang mas mahusay na radiological results sa pamamagitan ng volar plating ay hindi nakakaugnay sa mas magandang functional outcome kumpara sa k-wiring sa 32 months na follow up.

Kung iiwan lang, maaaring manatili ang mga sintomas o magdulot ng pagkasira ng kasu-kasuan. Ang mga optimal na resulta sa paggamot ng forearm fracture–dislocations ay nakadepende sa maagang pagkilala at pamamahala. Ang pagpapanatili at pagpapanatili ng anatomic alignment ay mga pangunahing prinsipyo para sa mga optimal na resulta sa forearm fracture–dislocations. Ang mga bone graft substitutes ay pangunahing ginagamit upang magbigay ng structural stability sa distal radius fractures. Ginagamit ito upang baka mapagana ang maagang pagbabalik sa pagganap sa distal radius fractures.

Ang iyong pananaw ay karaniwang positibo na may tamang pag-aalaga. Inaasahan mong makakabalik sa pagganap sa loob ng ilang linggo hanggang buwan. Manatiling malapit sa iyong mga follow-up appointments. Pinapayagan nitong makita ng iyong doktor ang anumang mga isyu sa malambot na tisyu nang maaga. Ang iyong pasensya sa panahon ng paggaling ay susi sa magandang resulta.

Kailan kumonsulta sa doktor

Kumonsulta sa iyong GP kung mayroon kang patuloy na sakit na hindi gumagaling kahit magpahinga. Humingi ng pagsusuri ng espesyalista kung napapansin mo ang kahinaan o kawalan ng katatagan sa iyong pulso. Humingi ng agad na pag-aalaga kung ang iyong kamay ay nakakabit o biglang napapabagsak. Kontakin ang iyong doktor kung ang mga sintomas ay nakakaapekto sa iyong pagtulog o trabaho. Ang biglang paglala ng sakit o pamamaga ay nangangailangan ng mabilisang atensyon. Ang maagang diagnosis ay tumutulong upang maiwasan ang mga pangmatagalang epekto. Ang mga komplikasyon sa malambot na tisyu ay maaaring mas malala kaysa sa sugat sa buto mismo. Ang tamang pamamahala ng disfunksyon ng nerbiyos o pinsala sa tendon ay nagdudulot ng mas magandang resulta. Huwag balewalain ang mga senyales ng pagkasira ng daluyan ng dugo o mga problema sa balat. Ang maagang pagkilala sa mga kaakibat na pinsala, tulad ng mga sugat sa ligamento ng carpal, ay nakakapag-iwas sa arthritis sa hinaharap.