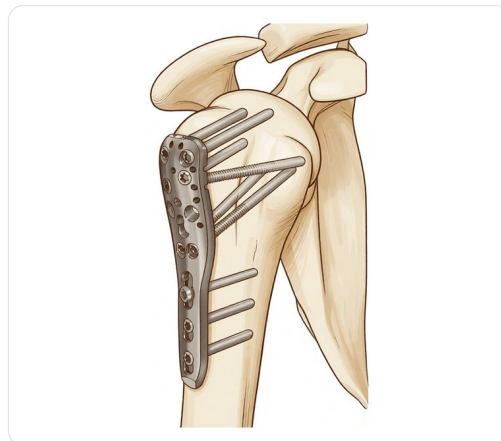


PATIENT INFORMATION

ORIF ng Proksimal Humerus (Pagtitiyak ng Plaka at Pako)



Isang pagkabasag ng itaas na dulo ng buto ng braso, malapit sa balikat.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0

Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Bakit inirekomenda ang operasyong ito

Ang pahinang ito ay nagpapakita kung paano ni Dr. Kieran Hirpara, isang iskargong pang-itaas na bahagi ng katawan sa Mater Private Hospital Rockhampton, ang pamamaraan namin sa klinika. Dumadating kami sa mga pasyente sa pamamagitan ng referral mula sa GP o physiotherapist. Isang pagsusuri sa klinika ang nagtatatag ng diagnosis. Para sa mga akutong structural na problema, maaari naming inirekomenda ang operasya agad-agad. Para sa mga matagal nang isyu, karaniwan naming sinusubukan muna ang non-operative na paggamot. Ang operasya ay susunod kapag hindi ito nagbigay ng sapat na pagpapabuti.

Maaaring imungkahi ng iyong iskargong ang open reduction at internal fixation upang panatilihin ang mga piraso ng basag na buto sa kanilang tamang posisyon. Ginagamit nito ang plate at mga tornilyo sa pamamagitan ng isang tradisyonal na incision. Inooffer namin ito upang tulungan kang muling makuha ang katatagan at kakayahan. Ang ebidensya ay nagpapakita na ang mga locking plate ay nagbibigay ng magagandang resulta para sa mga fracture na hindi osteoporotic pagkatapos ng 10 taon. Gayunpaman, sa mga pasyenteng higit sa 60 taong gulang, mayroong 44% na rate ng komplikasyon at 34% na rate ng pagkabigo. Ipinag-uusapan namin ang mga numerong ito sa iyo upang suportahan ang shared decision tungkol sa iyong paggamot.

Bago ang operasyon

Kailangan mong magpasa ng blood tests at undergo ng anaesthetic review upang masuri ang iyong kakayahang makapagpasok sa operasyon. Maaaring mag-order ng X-rays o MRI upang ma-map ang fracture. Dapat kang mag-fast o hindi kumain ng anumang bagay sa loob ng anim na oras bago ka dumating. Itigil ang pag-inom ng

blood thinners lamang pagkatapos mabigyan ka ng tiyak na instruksyon ng iyong surgeon. Mag-arrange ng lift pauwi, dahil hindi ka makakapagmaneho agad. Dalhin ang listahan ng lahat ng kasalukuyang gamot at magsuot ng komportableng, maluwag na damit. Isasagawa ng iyong surgeon ang operasyon sa pamamagitan ng isang karaniwang incision sa itaas ng operasyon site upang ayusin ang buto gamit ang plate o nail. Ang ganitong open approach ay nagbibigay ng direktang access sa fracture para sa matatag na fixation.

Sa araw ng operasyon

Dadating ka sa ospital para sa admission. Gabayin ka ng aming koponan sa proseso ng check-in. Ang operasyong ito ay isinasagawa sa ilalim ng general anaesthetic na pinagsama ng regional nerve block. Ikaw ay ganap na matutulog sa panahon ng operasyon, at ang block – isang inyeksyon na nagpapabango sa mga nerbiyong nagbibigay-suplay sa braso bago ka gumising – ay nagbibigay ng pagpapagaan ng sakit sa unang 12 hanggang 24 oras pagkatapos ng operasyon. Ang anaesthetist ay makikita ka bago ang operasyon at ipaliwanag sa iyo ang parehong bahagi.

Kapag handa ka na, pupunta ka sa operating theatre. Ang iyong surgeon ay isasagawa ang operasyong ito gamit ang open approach na may iisang konbensyonal na incision sa itaas ng operative site. Ito ay nagbibigay ng direktang access sa fracture upang maibalik ang tamang alignment. Pagkatapos ng proseso, gagising ka sa recovery area. Ang aming mga nurse ay magm-monitor sa iyong kumportable at vital signs nang mahigpit. Mananatili ka sa recovery hanggang sa ikaw ay stable at handa na para lumipat sa ward bed.

Ano ang kinabibilangan ng operasyon

Gagawa ang iyong doktor ng isang hiwa na humigit-kumulang 8 hanggang 10 cm ang haba sa harap ng iyong balikat. Ang bukas na pamamaraang ito ay nagbibigay ng malinaw na access sa basag na buto. Sa pamamagitan ng hiwang ito, dahan-dahang ililipat ng iyong doktor ang mga kalamnan at tisyu upang makita nang direkta ang lugar ng fracture.

Kapag nakita na ang mga piraso ng basag na buto, i-align ng iyong doktor ang mga ito sa tamang posisyon. Ang hakbang na ito ay tinatawag na reduction. Upang panatilihin matatag ang mga buto habang nagpapagaling, gagamitin ng iyong doktor ang metal plate at mga turnilyo. Ang plate ay nakaupo sa ibabaw ng iyong humerus (buto ng itaas na braso). Ang mga turnilyo ay dadaan sa plate at papasok sa mga fragment ng buto upang hawakan nang mahigpit ang lahat sa tamang posisyon. Ang pamamaraang ito, na kilala bilang open reduction at internal fixation, ay nagbibigay ng matatag na suporta para sa nagpapagaling na buto.

Pagkatapos maging secure ang fixation, susuriin ng iyong doktor kung tama ang alignment. Pagkatapos, ibabalik ang mga kalamnan at tisyu sa kanilang normal na posisyon. Isasara ang hiwa gamit ang mga tahi o staples. Maglalagay ng dressing upang protektahan ang lugar. Ang pamamaraang ito ay nagpapahintulot sa iyong doktor na direktang ibalik ang istruktura ng iyong shoulder joint.

Pagkatapos ng operasyon

Gising ka sa recovery ward habang tumatagal ang epekto ng anestesia. Pinamamahalaan namin ang iyong sakit gamit ang gamot upang manatili kang komportable. Nasa sling o brace ang iyong balikat, at may sterile dressing na sumasakop sa incision. Karamihan sa mga pasyente ay nananatili ng isang gabi sa ospital pagkatapos ng operasyong ito, bagama't may ilang makakapunta na sa bahay sa parehong araw. Mangyaring mag-ayos ng taong mananatili sa iyo sa loob ng unang 24 na oras. Hindi ka dapat magmaneho ng hindi bababa sa ANIM NA LINGGO pagkatapos ng anumang operasyon sa balikat, anuman ang kung aling braso ang na-operahan. Kapag pinapayagan ka ng iyong surgeon, karaniwan sa six-week review, maaari ka nang bumalik sa pagmamaneho. Tingnan ang [Pagmamaneho pagkatapos ng upper-limb surgery](#) para sa kumpletong detalye.

Pagbawi

Maaaring maranasan mong masakit at pamamaga sa iyong balikat at itaas na braso sa unang ilang araw. Normal ito habang gumagaling ang iyong katawan mula sa bukas na operasyon. Ginagamit namin ang isang karaniwang hiwa sa itaas ng lugar ng operasyon upang ilagay ang device para sa pagkukumpuni. Makakatulong ang mga ice pack at mga iniresetang gamot pang-alis ng sakit upang bawasan ang hindi komportableng pakiramdam. Itayo ang iyong braso kapag nagpapahinga upang bawasan ang pamamaga.

Magdudulot ka ng sling upang suportahan ang iyong braso habang gumagaling ito. Huwag magmaneho habang nakasuot ng sling. Ayon sa aming patakaran, kailangan mong maghintay ng hindi bababa sa anim na linggo bago magmaneho, anuman ang braso na inoperahan. Maaari kang magmaneho kapag pinahintulutan ka ng iyong doktor, karaniwan sa pagsusuri sa anim na linggo. Tingnan ang aming gabay tungkol sa [Pagmaneho pagkatapos ng operasyon sa itaas na bahagi ng katawan](#) para sa karagdagang detalye.

Gabay ng iyong pisioterapeuta ang iyong mga ehersisyo sa rehabilitasyon. Ang mga banayad na galaw na ito ay tumutulong upang muling makuha ang saklaw ng galaw at lakas. Karaniwang inirerekomenda ang maagang aktibong paggalaw upang maiwasan ang pagkatigas. Unti-unting babalik ka sa iyong mga pang-araw-araw na gawain habang pinapayagan ng sakit at bumabalik ang paggalaw. Maaaring magkaiba ang iyong timeline; gabay ng iyong doktor at pisioterapeuta ang bawat hakbang ng iyong pagbawi.

Maaaring mangyari

Karamihan sa mga pasyente ay gumagaling nang maayos, ngunit minsan ay maaaring magkaroon ng mga problema. Ang iyong doktor at ang koponan ay masusing susubaybayan ka upang maagang matukoy ang anumang isyu.

Ang impeksyon ay isang seryosong panganib pagkatapos ng operasyong ito. Maaaring mapansin mo ang pamumula na kumakalat mula sa sugat, init, o pagdaloy ng pus. Ang malalim na sakit na hindi bumababa kahit may gamot pang-alis ng sakit ay isa ring senyales. Kung makikita mo ang mga senyales na ito, agad na kontakin ang klinika o pumunta sa emergency department. Mahalaga ang maagang paggamot upang maprotektahan ang iyong buto at kasu-kasuan.

Maaaring hindi maayos ang paggaling ng iyong buto, na kilala bilang nonunion. Maaaring mararamdaman mo ang patuloy na sakit o mapansin na tila hindi pa stabil ang iyong braso ilang linggo pagkatapos ng operasyon. Minsan, ang buto ay gumagaling sa maling posisyon, na tinatawag na malunion, na maaaring limitahan ang iyong galaw sa balikat. Ipatid sa iyong doktor kung hindi bumababa ang iyong sakit gaya ng inaasahan sa iyong mga follow-up visits.

Maaaring masira ang suplay ng dugo sa ulo ng iyong buto ng braso, na nagdudulot ng avascular necrosis. Ibig sabihin, mamamatay ang tisyu ng buto dahil kulang ito sa dugo. Maaaring mararamdaman mo ang malalim at nakakalungkot na sakit sa balikat na lumalala sa paglipas ng panahon. Susubaybayan ng iyong doktor ang kondisyong ito sa iyong mga regular na review gamit ang mga scan.

Maaaring magdulot ng mga isyu ang metal na hardware na ginamit upang ikabit ang iyong mga buto. Maaaring mararamdaman mo ang iritasyon sa ilalim ng balat kung saan nakapwesto ang plate. Sa ilang kaso, maaaring lumuwag o masira ang mga turnilyo o plate. Maaaring magdulot ito ng biglaang sakit o pakiramdam ng pag-click kapag gumagalaw. Iulat sa iyong koponan ng pag-aalaga ang anumang bagong pakiramdam ng mekanikal o matulis na sakit.

Mayroong mga pangkalahatang panganib sa kalusugan, lalo na para sa mga mas matandang pasyente. Ang operasyon ay maaaring magdagdag ng panganib ng mga hindi magandang kaganapan habang ikaw ay nasa ospital. Magkaroon ng kamalayan sa mga senyales tulad ng sakit sa dibdib, hrap sa paghinga, o biglaang pamamaga sa iyong mga binti. Kailangan ng agad na medikal na pansin ang mga ito. Gagawin ng iyong koponan ng medikal na pag-aalaga ang mga hakbang upang bawasan ang mga panganib na ito bago at pagkatapos ng iyong operasyon.

Ang table ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng karaniwang mga rate kung gusto mo ng mga detalye.

Kailan tawagan ang amin

Tawagan kami kung ikaw ay magkaroon ng lagnat, pagtaas ng pamumula sa sugat, o paglabas ng dugo. Pumunta sa emergency kung ikaw ay magkaroon ng biglaang matinding sakit, pamamaga sa binti, o hrap sa paghinga. Humingi ng agad na tulong kung ikaw ay mawalan ng pakiramdam o hindi makagalaw ang iyong kamay o paa. Ang mga sintomas na ito ay nangangailangan ng agad na pagsusuri upang matiyak na ang iyong paggaling ay nasa tamang landas.