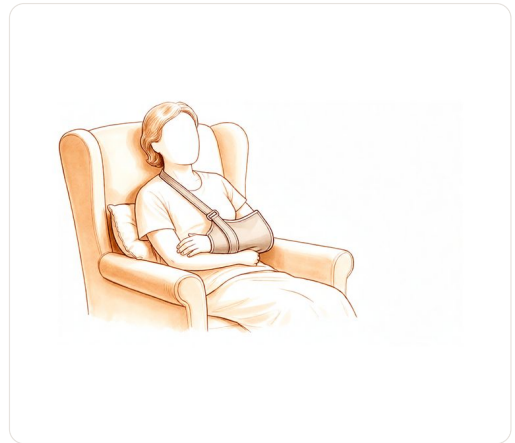


PATIENT INFORMATION

Shoulder Arthroplasty para sa Akutong Fraktura ng Proksimal na Humerus



Paggamot ng kumplikadong fraktura ng balikat gamit ang pagpapalit.

Kieran Hirpara © ⓘ ⓘ 4.0

Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Bakit ito ang inirekomendang operasyon

Ang pahinang ito ay nagpapakita kung paano ni Dr. Kieran Hirpara, isang parmasyutiko sa itaas na bahagi ng katawan sa Mater Private Hospital Rockhampton, ang pamamaraan namin sa klinika. Pumapasok ka sa aming klinika sa pamamagitan ng referral mula sa iyong GP o physiotherapist. Isang pagsusuri sa klinika ang nagtatakda ng diagnosis. Para sa mga acute na fracture, maaaring agad na irekomenda ang operasyon.

Ang operasyong ito ay nagpapalit sa nasirang buto ng itaas na braso upang mabawi ang katatagan. Karaniwan namin itong inaalok sa mga mas matandang pasyente na may mga komplikadong fracture. Layunin nitong bawasan ang sakit at mapabuti ang galaw ng balikat. Ang ebidensya ay nagpapakita na ang reverse shoulder replacement ay nag-aalok ng mas mahusay na pangmatagalang function kumpara sa partial replacement. Ang non-surgical na paggamot ay madalas na nagdudulot ng mas masamang resulta sa mga ganitong kaso. Layunin namin ang sapat na pagbawas ng sakit at pagpapabuti ng pang-araw-araw na function sa pamamagitan ng shared decision-making.

Bago ang operasyon

Ihahanda kami sa pamamagitan ng X-ray, blood test, at pagsusuri ng anestesiya upang matiyak ang iyong kaligtasan. Kailangan mong mag-fasting bago ang proseso at itigil ang ilang gamot ayon sa utos ng iyong doktor. Mangyaring dalhin ang listahan ng lahat ng kasalukuyang gamot at magsuot ng komportableng damit. Mag-

arrange ng taong magdadala sa iyo pauwi, dahil hindi ka makakapagbiyahe mag-isa pagkatapos ng operasyon. Gumagamit kami ng isang karaniwang incision sa balikat para sa bukas na paraang ito. Ang paraang ito ay nagbibigay-daan sa amin na maingat na ayusin ang mga piraso ng buto at ibalik ang function. Ang iyong doktor ay magbibigay ng partikular na mga tagubilin kung aling mga gamot ang dapat itigil at kailan dapat itigil ang pagkain at pag-inom.

Sa araw ng operasyon

Dadating ka sa ospital para sa pagpasok at paghahanda. Ang operasyong ito ay isasagawa sa ilalim ng pangkalahatang anestesia na pinagsama ng regional nerve block. Ikaw ay ganap na matutulog habang ginagawa ang operasyon, at ang block – isang inyeksyon na nagpapabango sa mga nerbiyong nagbibigay-sensasyon sa braso bago ka gumising – ay nagbibigay ng pagpapagaan ng sakit sa unang 12 hanggang 24 oras pagkatapos ng operasyon. Ang anestesista ay magkikita sa iyo bago ang operasyon at ipaliwanag ang parehong bahagi.

Isinasagawa namin ang operasyong ito gamit ang bukas na paraan (open approach) na may iisang konbensyonal na incision sa itaas ng operatibong lugar. Ito ay nagbibigay ng direktang access sa shoulder joint. Pagkatapos ng proseso, gagising ka sa recovery area kung saan ang aming koponan ay magmamanman sa iyong kaginhawaan at katatagan. Mananatili ka sa ospital para sa obserbasyon habang naka-epekto ang paunang pagpapagaan ng sakit mula sa nerve block. Ang iyong surgeon ay susuriin ang iyong pag-unlad bago ka ipapalaya papunta sa bahay kasama ang malinaw na mga tagubilin para sa iyong unang ilang araw ng paggaling.

Ano ang kinabibilangan ng operasyon

Gagawa ang iyong doktor ng isang hiwa na humigit-kumulang 8 hanggang 10 cm ang haba sa harap ng iyong balikat. Ang bukas na paraang ito ay nagbibigay ng malinaw na akses sa mga basag na buto. Dahan-dahang ililipat namin ang mga nakapaligid na tisyu upang makita nang malinaw ang fracture.

Kung ang ginagawa namin ay reverse shoulder replacement, tatanggalin namin ang sira na bola ng iyong upper arm bone. Susunod, ididikit namin ang bagong metal socket sa iyong shoulder blade. Isang metal ball component ay ididikit sa itaas ng iyong upper arm bone. Ang bagong joint na ito ay nagbabago ng paraan ng paggalaw ng iyong balikat, na nagpapahintulot sa iyo na itaas ang iyong braso gamit ang iba't ibang kalamnan kaysa sa karaniwan.

Kung ang ginagawa namin ay pag-aayos ng iyong sariling buto, ilalagay namin ang mga basag na piraso pabalik sa tamang posisyon. Gumagamit kami ng mga plate at screw upang panatilihin matatag ang mga buto habang gumagaling. Isang mahalagang bahagi ng hakbang na ito ay ang pag-attach pabalik ng mga tendon at kalamnan (ang mga tuberosities) sa buto. Hinahabi namin ang mga malalambot na tisyong ito pabalik sa tamang posisyon sa paligid ng implant o mga piraso ng buto. Mahalaga ang tamang pagkakabit na ito para sa iyong kinabukasang paggalaw ng balikat.

Kapag matatag na ang mga buto at nakapag-secure na ang mga tisyu, isasara namin ang hiwa. Gumagamit kami ng mga stitch sa ilalim ng balat at sa ibabaw upang pagpagsamahin ang mga gilid. Isang sterile dressing ang sumasakop sa lugar upang protektahan ito habang nagsisimula ka sa iyong paggaling.

Pagkatapos ng operasyon

Gising ka sa recovery ward na may braso na nakasling at may dressing sa sugat. Karamihan sa mga pasyente ay nananatili ng isang gabi sa ospital pagkatapos ng operasyong ito, bagaman may mga makakauwi sa parehong araw. Pinamamahalaan namin ang iyong sakit gamit ang karaniwang gamot. May kasamang dapat manatili sa iyo sa unang 24 na oras upang tumulong. Ang operasyong ito ay gumagamit ng bukas na paraan na may isang konbensyonal na incision sa lugar ng operasyon. Hindi ka dapat magmaneho ng hindi bababa sa ANIM NA LINGGO pagkatapos ng anumang operasyon sa balikat, anuman ang braso na binigyan ng operasyon. Pakibasa ang aming gabay tungkol sa [Pagmamaneho pagkatapos ng operasyon sa itaas na bahagi ng katawan](#) para sa karagdagang detalye. Panatilihin ang sling ayon sa utos ng iyong doktor.

Pagbawi

May iisang hiwa sa iyong balikat. Sa unang ilang araw, normal ang sakit at pamamaga. Pinamamahalaan namin ito gamit ang mga iniresetang gamot at ice pack. Panatilihin ang iyong braso na sinusuportahan sa sling anumang oras. Pinoprotektahan nito ang mga nagpapagaling na buto at malambot na tisyu. Hindi mo magagamit ang brasong iyon para magbuhat o itulak.

Maaaring mahirap matulog sa simula. Subukang magpahinga sa recliner o itaas ang iyong katawan gamit ang mga unan. Binabawasan ng posisyong ito ang presyon sa kasu-kasuan. Habang humihina ang pamamaga, magsisimula ka ng banayad na mga galaw. Gabayin ka ng aming pisioterapeuta sa mga ehersisyong ito. Nakatuon ang mga ito sa pagbawi ng pangunahing galaw nang hindi pumipinsala sa pagkakaayos. Matututo ka kung paano magdamit at kumain gamit ang iyong kabilang kamay.

Ang iyong pag-unlad ay nakadepende sa kung paano gumagaling ang iyong katawan. May mga araw na mas maganda ang pakiramdam kaysa sa iba. Inaasahan ito. Mahigpit namin pinagmamasdan ang iyong paggaling sa mga follow-up visit. Kapag pinapayagan ka ng iyong surgeon, karaniwan sa pagsusuri sa ikaanim na linggo, maaari kang magmaneho. Pakitandaan na hindi ka dapat magmaneho habang nasa sling o kung ang sakit ay nagbabawas sa iyong kontrol. Para sa karagdagang detalye, tingnan ang [Pagmaneho pagkatapos ng surgery sa itaas na bahagi ng katawan](#).

Nag-iiba ang pagbawi sa bawat indibidwal. Maaaring magkaiba ang iyong timeline; gabay ka ng iyong surgeon at pisioterapeuta. Nandito kami upang suportahan ka sa bawat hakbang ng prosesong ito.

Maaaring mangyari

Karamihan sa mga pasyente ay magagaling, ngunit minsan ay maaaring magkaroon ng mga problema. Ang iyong surgeon at ang koponan ay masusing susubaybayan ka upang matukoy ang anumang isyu nang maaga.

Mga Isyu sa Sakit at Paggaling Maaaring mapansin mo na limitado o hindi predictable ang galaw ng balikat pagkatapos ng operasyon. Ito ay karaniwan dahil iba-iba ang paggaling. Kung mayroon kang isang matandang pasyente, ang tamang paggaling ng mga bahagi ng buto (tuberosties) ay tumutulong upang mas mabuti ang pagganap ng iyong balikat. Kung nararamdaman mo ang malalim, pulso-pulso na sakit na hindi nababawasan

ng simpleng gamot sa sakit, ipaalam sa amin ito. Maaaring ito ay nangangahulugan na hindi wasto ang pagkakaisa ng buto.

Mga Panganib sa Pangkalahatang Kalusugan Ang mga fracture sa mga matatanda ay madalas na nangyayari sa mga taong mahina ang katawan. Ang grupo na ito ay may mas mataas na panganib ng seryosong mga isyu sa kalusugan o kamatayan sa loob ng isang taon pagkatapos ng sugat, anuman ang operasyon. Maaaring kailanganin mong ma-admit sa ospital para sa medikal na alagaan imbes na para lamang sa alagaan ng balikat. Karamihan sa mga muling pag-aadmit ay para sa mga pangkalahatang medikal na dahilan, hindi para sa balikat mismo. Kung pakiramdam mo ay hindi ka mabuti, nahihirapan sa paghinga, o nalilito, humingi agad ng tulong pang-emhergency.

Mga Komplikasyon sa Lugar ng Operasyon Mas malaki ang posibilidad ng mga komplikasyon pagkatapos ng ganitong uri ng joint replacement kumpara sa mga bone plates. Maaaring makita mo ang pamumula na kumakalat mula sa sugat, maramdaman ang biglaang pamamaga, o mapansin ang paglabas ng likido. Ang mga senyales na ito ay maaaring magpahiwatig ng impeksyon o iba pang mga isyu sa paggaling. Kung mapansin mo ang mga pagbabagong ito, tawagan agad ang klinika. Huwag hintayin ang iyong susunod na nakadisenyong pagsusuri.

Mga Pangmatagalang Resulta Habang madalas ay maganda ang pagpapagaan ng sakit, ang mga resulta sa galaw ay maaaring mas hindi predictable. Maaaring maranasan mo ang katigasan o pakiramdam ng pag-click sa balikat. Ilang pasyente ang nangangailangan ng karagdagang operasyon upang ayusin ang mga isyung ito. Kung pakiramdam ng iyong balikat ay hindi stable o may sakit sa mga bagong paraan, itaas ito sa iyong follow-up. Susuriin namin kung kailangan pa ng karagdagang paggamot.

Ang table ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng mga karaniwang rate kung gusto mo ng mga detalye.

Kailan tawagan ang amin

Tawagan kami kung may lagnat, lumalalang pamumula o daloy mula sa sugat, o biglaang matinding sakit. Pumunta sa emergency kung mapansin ang pamamaga ng binti, hirap sa paghinga, pagkawala ng pakiramdam, o hindi mo na makagalaw ang iyong limb. Kailangan ng agarang pagsusuri ang mga senyales na ito. Nandito kami upang tulungan kang manatiling ligtas habang nagre-recover. Mangyaring makipag-ugnayan sa aming klinika agad kung mangyari ang anumang mga sintomas na ito.