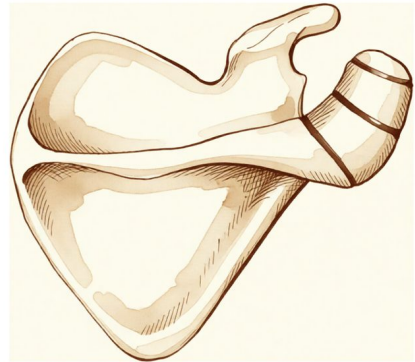


PATIENT INFORMATION

Os Acromiale

Os acromiale: ang harapang bahagi ng acromion ay hindi nag-ugnay sa natitirang bahagi ng acromion sa panahon ng paglaki ng balangkas ng katawan.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Maaaring mapansin mo ang sakit sa itaas na bahagi ng iyong balikat. Ang lugar na ito ay nasa direkta sa itaas ng pangunahing ball-and-socket joint. Ang hindi komportableng pakiramdam ay madalas na malalim at nakakaramdam ng sakit. Maaari ring maging matulis ito kapag gumagalaw ka ng iyong braso sa mga partikular na paraan. Maraming tao ang naglalarawan ng pakiramdam ng kawalan ng katatagan o pag-click sa lugar na iyon. Nangyayari ito dahil ang maliit na fragment ng buto ay hindi ganap na nakakonekta sa natitirang bahagi ng scapula.

Ang iyong mga sintomas ay madalas na lumala sa mga gawain sa itaas ng ulo. Ang pag-abot pataas upang kunin ang isang mataas na shelf o ang pag-angat ng mga bagay sa itaas ng iyong ulo ay maaaring mag-trigger ng sakit. Maaari mo ring maramdaman ang hindi komportableng pakiramdam kapag nag-aabot ka sa likod ng iyong likod, tulad ng pag-zip ng bra o pagtutukoy ng isang damit. Ang mga galaw na ito ay humuhuli sa lugar kung saan ang fragment ng buto ay nagtatagpo sa natitirang bahagi ng balikat. Kung mayroon kang rotator cuff tear, na karaniwan sa kondisyong ito, maaaring mas malala ang sakit. Ang abnormal na galaw sa site ng koneksyon ay maaaring mag-irritate sa mga nakapaligid na tissue, na nagdudulot ng pamamaga at karagdagang hindi komportableng pakiramdam.

Ang sakit sa gabi ay isa pang karaniwang reklamo. Maaaring mahirap kang matulog sa apektadong gilid. Ang presyon mula sa paghiga sa iyong balikat ay maaaring mag-aggravate sa inflamed na lugar. May mga tao na gumising na may stiff na balikat sa umaga. Ang sakit ay maaaring bumaba habang gumagalaw ka sa loob ng araw, ngunit madalas itong bumabalik pagkatapos ng matagalang aktibidad. Kung ikaw ay isang propesyonal na tennis player, maaaring payuhan ng iyong surgeon ang pag-iwas sa surgery, dahil ang pahinga at therapy ay madalas na tumutulong sa pamamahala ng mga sintomas. Gayunpaman, kung ang mga conservative na paggamot ay hindi tumutulong, maaaring isaalang-alang ang mga surgical na pagpipilian tulad ng pag-alis ng bahagi ng fragment o pag-aayos nito sa lugar upang bawasan ang iyong sakit at mapabuti ang function.

Ano ang nangyayari talaga

Ang iyong balikat ay isang kumplikadong ball-and-socket joint. Ang acromion ay isang butong arko sa itaas ng iyong scapula. Sa karamihan ng mga tao, nabubuo ang butong ito bilang iisang piraso noong bata pa. Sa ilang mga kaso, nananatiling hindi pagsama ang isang maliit na hiwalay na piraso ng buto, na tinatawag na os acromiale. Nangyayari ito sa humigit-kumulang 2.13% ng mga pasyente na may problema sa balikat na nakakuha ng MRI.

Isipin ang hindi pagsamang pirasong ito bilang isang maluwag na bato sa sapatos. Nasa tamang posisyon ito kung saan dapat itong bahagi ng pangunahing buto, ngunit gumagalaw ito nang kaunti pa sa dapat. Ang karagdagang galaw na ito ay maaaring mag-irita sa mga tissue sa paligid nito. Ang synchondrosis ay ang fibrous na koneksyon sa pagitan ng piraso at ng pangunahing buto. Habang karaniwang matatag ang koneksyong ito, maaari itong masaktan sa pamamagitan ng trauma sa bihirang mga kaso.

Ang abnormal na galaw na ito ay madalas na nagdudulot ng isang sekundaryong problema: impingement. Ang impingement ay nangyayari kapag ang mga buto o tissue ay nagkukuskos sa isa't isa sa isang makitid na espasyo. Habang gumagalaw ang iyong braso, maaaring mahuli o mahimpit ng maluwag na piraso ang mga malambot na tissue sa ilalim nito. Ang paghimpit na ito ay isang karaniwang sanhi ng sakit at pamamaga sa balikat.

Ang rotator cuff ay isang grupo ng mga tendon na nagpapatibay sa iyong balikat. Ang mga tendon na ito ay gumagana tulad ng mga lubid na humahawak sa ulo ng upper arm bone sa loob ng socket. Dahil ang os acromiale ay nasa direkta sa itaas ng mga tendon na ito, maaaring masira o magkasuot ang mga ito dahil sa abnormal na galaw. Ipinapakita ng mga pag-aaral na madalas na nauugnay ang os acromiale sa mga sugat sa rotator cuff. Ang paghimpit mula sa maluwag na piraso ay maaaring mag-ambag sa mga putol sa mga kritikal na hibla ng tendon.

Kung mayroon kang kondisyong ito, maaaring maranasan mo ang sakit kapag itinataas ang iyong braso sa itaas. Ang hindi komportableng pakiramdam ay galing sa friction at pressure sa maingay na espasyo sa itaas ng iyong balikat. Ang pag-unawa sa mekanikal na isyung ito ay tumutulong upang maipaliwanag kung bakit minsan hindi sapat ang simpleng pahinga. Ang pisikal na iritasyon mula sa gumagalaw na piraso ng buto ay madalas na nangangailangan ng target na paggamot upang matugunan ang mga sintomas.

Ano ang maaari naming gawin dito

Ang ginagamit na pamamaraan ni Dr. Kieran Hirpara, isang surgyon sa itaas na ekstremitas sa Mater Private Hospital Rockhampton, ay sumasalamin sa paraan ng pamamahala namin sa kondisyong ito sa aming klinika. Dumating ang mga pasyente sa aming alaga sa pamamagitan ng referral mula sa isang GP o physiotherapist. Simulan namin ang isang komprehensibong pagsusuri, kasama ang kasaysayan, pagsusuri, at imahen kung kinakailangan, upang kumpirmahin ang diagnosis. Para sa mga matagal nang o degenerative na isyu, karaniwang nagsisimula kami sa non-operative na paggamot. Kasama nito ang pagbabago sa iyong mga gawain, physiotherapy o hand therapy, paggamit ng splint, at mga inyeksyon. Isasama namin ang operasyon lamang kung hindi nagbibigay ng sapat na pagpapabuti ang mga hakbang na ito. Para sa mga acute na structural na problema, maaaring irekomenda agad ang operasyon.

Maaari kang magsimula sa pamamagitan ng pagbabago sa iyong pang-araw-araw na mga gawain upang maiwasan ang mga galaw na nagdudulot ng sakit. Layunin ng physiotherapy na palakasin ang mga kalamnan sa paligid ng iyong balikat upang bawasan ang stress sa os acromiale. Ito ay isang karagdagang piraso ng buto sa iyong scapula na maaaring magdulot ng iritasyon. Karaniwang inirerekomenda namin na bigyan mo ang konservatibong pamamaraang ito ng makatarungang pagsubok bago isaalang-alang ang ibang mga opsyon. Kung patuloy ang sakit, maaaring talakayin namin ang medikal na pamamahala. Maaaring kasama nito ang gamot pang-sakit at anti-inflammatory na mga gamot upang matulungan ang pagkontrol sa mga sintomas. Maaaring mag-alok ng mga inyeksyon, tulad ng cortisone, upang bawasan ang pamamaga at magbigay ng pansamantalang ginhawa. Ang mga tratamientong ito ay tumutulong sa pamamahala ng hindi komportableng pakiramdam ngunit hindi nagbabago sa pangunahing istruktura ng buto.

Isasama ang operasyon kapag naabot na ng konservatibong paggamot ang hangganan nito at patuloy na malaki ang iyong mga sintomas. Talakayin namin ito bilang isang shared na desisyon, binibigyang-balansyo ang mga potensyal na benepisyo laban sa mga panganib. Ang layunin ay bawasan ang sakit at ibalik ang function kapag hindi na epektibo ang mga non-surgical na paraan. Gabayin ka namin ng aming koponan sa mga susunod na hakbat batay sa iyong partikular na pangangailangan at sa mga natuklasan mula sa iyong pagsusuri.

Ano ang inaasahan

Ang os acromiale ay isang karagdagang piraso ng buto sa iyong scapula. Ito ay apektado ng humigit-kumulang 1 sa 50 na tao na may mga isyu sa balikat. Maaari kang magkaroon ng sakit sa magkabilang panig, dahil ito ay bilateral sa 62% ng mga kaso. Ang pirasong ito ay maaaring magkuskos sa ibang mga buto, na nagdudulot ng iritasyon o mga luha sa rotator cuff.

Kung mayroon kang mga sintomas, malamang na sisimulan ng iyong surgeon ang non-surgical na paggamot. Kasama rito ang pahinga at anti-inflammatory na gamot. Para sa karamihan ng mga tao, ang paraang ito ay tumutulong sa pamamahala ng sakit. Kung hindi gumana ang mga hakbang na ito, maaaring isaalang-alang ang operasyon upang alisin o ayusin ang piraso. Karaniwang nagdudulot ito ng pagbaba ng mga sintomas at mas mahusay na pag-andar ng balikat.

Ang paggaling mula sa operasyon ay kinabibilangan ng isang panahon ng lokal na pagkadura sa site. Isa sa apat na pasyente ang nakakaranas nito. Ang magandang balita ay ang pagkadurang ito ay natatapos sa sarili nito sa paglipas ng panahon para sa karamihan ng mga pasyente. Inaasahan mo ang unti-unting pagbabalik sa normal na mga gawain habang ang lugar ay gumagaling.

Kung mayroon kang reverse shoulder replacement, ang pagkakaroon ng os acromiale ay hindi negatibong apektado ang iyong resulta. Ang prosedurang ito ay nananatiling isang ligtas at epektibong opsyon para sa iyo. Siguraduhin ng iyong surgeon na gumana ang joint replacement nang maayos kahit may karagdagang piraso ng buto.

Para sa mga propesyonal na manlalaro ng tennis, karaniwang hindi inirerekomenda ang operasyon. Ang mga hinihingi ng isport ay maaaring lumampas sa mga benepisyo ng pag-aayos ng piraso. Sa mga kasing ito, ang pamamahala ng mga sintomas nang walang operasyon ay madalas na ang piniling landas.

Sa kabuuan, ang pananaw ay positibo para sa mga nangangailangan ng paggamot. Karamihan sa mga tao ay nakakahanap ng ginhawa mula sa sakit at pagpapabuti ng galaw. Gabay ng iyong surgeon ang iyong sa pinakamainam na opsyon para sa iyong partikular na sitwasyon. Inaasahan mo ang patuloy na pagpapabuti sa kaginhawaan ng iyong balikat sa loob ng mga linggo hanggang buwan.

Kailan pumunta sa doktor

Kumonsulta sa iyong doktor kung mayroon kang patuloy na sakit sa balikat na hindi gumagaling kahit magpahinga. Humingi ng pagsusuri ng espesyalista kung mapansin mo ang kahinaan, kawalan ng katatagan, o pakiramdam ng pagkakasara o pagbagsak ng balikat. Ang mga sintomas na nakakaapekto sa iyong tulog o trabaho ay dapat ding pansinin. Ang biglaang paglala ng sakit ay dapat agad suriin.

Ang os acromiale ay isang karagdagang piraso ng buto sa balikat. Ito ay nangyayari sa humigit-kumulang 2% ng mga tao na may problema sa balikat. Madalas itong nauugnay sa mga sugat sa rotator cuff, na mga sugat sa mga kalamnan ng balikat. Maaaring mangyari ang mga sugat na ito dahil ang karagdagang buto ay nagdudulot ng hindi normal na galaw at panghihiganti. Ang maagang pagsusuri ay tumutulong upang kumpirmahin ang diagnosis at gabayan ang iyong plano ng paggamot.