

Arthropatiya ng Cuff

Rotator cuff arthropathy: arthritis na sumusunod sa matagal nang rotator cuff tear.

Kieran Hirpara © ⓘ ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Maaaring karanasan mo ang malalim, masakit na pananakit sa iyong balikat na hindi nawawala kahit magpahinga. Karaniwang galing ang sakit na ito sa arthritis na dulot ng pagkasira sa paglipas ng panahon na kasama ang sugat sa rotator cuff, isang kondisyon na kilala bilang rotator cuff tear arthropathy. Maaaring parang galing sa malalim sa loob ng kasu-kasuan o sumasaklaw pababa sa iyong itaas na braso ang hindi komportableng pakiramdam. Maaaring mapansin mo na mas malala ang sakit sa gabi, na nagiging sanhi ng hirap sa pagtulog o pagpapanatili ng tulog. Karaniwang napakasakit ang paghiga sa apektadong gilid, kaya maaaring matuklasan mong nakahiga ka sa iyong likod o sa kabilang gilid.

Ang mga pang-araw-araw na gawain na nangangailangan ng pagtaas ng iyong braso ay nagiging nakakairita na mahirap. Maaaring mahirapan kang umabot pataas, tulad ng pagkuha ng plato mula sa mataas na kabinet o paghuhugas ng iyong buhok. Ang mga simpleng galaw tulad ng pagtutukoy ng iyong kamiseta o pagkakabit ng bra sa likod ng iyong likod ay maaaring maging imposible o magdulot ng matulis na sakit. Maaari ring mapansin mo ang kahinaan kapag sinusubukan mong itaas ang kahit anong magaan na bagay, tulad ng tasa ng kape o remote control. Maaaring maging matigas ang balikat, na nagbabawal sa kung gaano ka kalayo ang paggalaw nito. Ang katigasan na ito ay madalas na nagiging sanhi ng hirap sa pag-abot sa likod ng iyong likod o sa ibabaw ng iyong katawan.

Ang sakit at katigasan ay kadalasang lumala pagkatapos ng aktibidad. Ang paggamit ng iyong braso para sa paulit-ulit na mga gawain ay maaaring mag-iwan ng kasu-kasuan na masakit at pamamaga ng ilang oras pagkatapos. Maaari ring maramdaman ang biglaang pagdapa o pagkagiling sa balikat habang ang mga buto ay nagkikiskisan. Sa paglipas ng panahon, ang pagkasirang ito ay maaaring magdulot ng pagkawala ng kakayahan na nakakaapekto sa iyong kalayaan. Maaaring matuklasan mong hindi na kayang gawin ang mga karaniwang gawain nang walang tulong o malaking hindi komportableng pakiramdam.

Mahalagang bigyang-pansin ang anumang biglaang pagbabago. Kung karanasan mo ang biglaang pagtaas ng sakit o biglaang pagkawala ng kakayahan, maaaring ito ay senyales ng komplikasyon tulad ng fracture sa paligid ng implant. Ang bagong sakit sa base ng iyong scapula o tenderness sa itaas ng iyong balikat ay dapat iulat sa iyong surgeon. Ang mga sintomas na ito ay maaaring magpahiwatig ng stress sa buto o pagbabago sa katatagan ng kasu-kasuan. Habang maraming pasyente ang nakakakuha ng ginhawa sa pamamagitan ng operasyon, ang pag-unawa sa mga sintomas na ito ay tumutulong sa iyong pamamahala ng iyong kondisyon at paghahanda para sa paggamot. Ang iyong surgeon ay nililimitahan ang mga senyales na ito upang matukoy ang pinakamainam na landas patungo sa iyong partikular na sitwasyon.

Ano ang nangyayari talaga

Ang iyong balikat ay isang ball-and-socket joint. Ang bola ay nakaupo sa isang mababaw na socket. Isang grupo ng mga tendon, na tinatawag na rotator cuff, ay nakabalot sa paligid ng bola upang panatilihin ito sa gitna. Sa cuff arthropathy, ang mga tendon na ito ay napuputol at napapagod sa paglipas ng panahon. Kung walang suportang ito, ang bola ay magkukuskos sa buto ng socket. Ito ay nagdudulot ng sakit at stiffness. Ang makinis na patong ng cartilage ay napapagod. Ang mga buto ay magkukuskosan sa isa't isa.

Habang umuunlad ang kondisyon, ang hugis ng joint ay nagbabago. Ang bola ay maaaring umakyat pataas. Ito ay lumilikha ng puwang kung saan hindi dapat mayroon. Nawawalan ng iyong balikat ang natural na pattern ng galaw. Maaaring maramdaman mo ang pakiramdam ng pagkukuskos o marinig ang mga tunog ng pag-click. Ang mga simpleng gawain tulad ng pag-abot pataas ay nagiging mahirap. Karaniwang lumalala ang sakit sa gabi. Nangyayari ito dahil hindi na stable ang mekaniks ng joint.

Ginagamit namin ang reverse shoulder replacement upang ayusin ito. Palitan namin ang mga posisyon ng bola at socket. Ang metal na bola ay ilalagay sa iyong arm bone. Ang plastic na socket ay ilalagay sa iyong shoulder blade. Ang disenyo na ito ay hindi umaasa sa iyong naputol na rotator cuff. Sa halip, ginagamit nito ang iyong deltoid muscle upang itaas ang iyong braso. Iba ang paggalaw ng bagong joint kumpara sa natural na isa. Magagamit mo ang mas maraming bahagi ng iyong shoulder blade upang galawin ang iyong braso. Ito ay nagkukumpensa sa nawawalang mga tendon.

Ibinabalik ng operasyon ang stability at binabawasan ang sakit. Pinapayagan ito na itaas mo muli ang iyong braso. Gayunpaman, hindi pareho ang joint sa isang malusog na isa. Nangangailangan ito ng maingat na paggalaw upang protektahan ang mga bagong bahagi. Gabayin ng iyong surgeon ang iyong paggaling upang matiyak na tumatagal ang implant. Ang layunin ay bigyan ka ng functional, walang sakit na balikat para sa pang-araw-araw na buhay.

Mga maitutulong namin dito

Ang gabay na ito ay sumasalamin sa paraan ni Dr. Kieran Hirpara, isang surgeon sa itaas na bahagi ng katawan sa Mater Private Hospital Rockhampton, sa pagharap sa kondisyong ito sa aming klinika. Dumadating ang mga pasyente sa aming klinika sa pamamagitan ng referral mula sa GP o physiotherapist. Isang pagsusuri sa klinika ang nagtatakda ng diagnosis. Para sa mga degenerative o matagal nang problema, karaniwan naming

sinusubukan muna ang non-operative na paggamot. Kasama rito ang pagbabago sa aktibidad, physiotherapy, at mga injection. Pinag-iisipan namin ang operasyon kapag hindi ito nagbigay ng sapat na pagpapabuti. Para sa mga structural o acute na problema, maaaring irekomenda agad ang operasyon.

Maaari kang magsimula sa self-management at physiotherapy. Ang aming layunin ay bawasan ang sakit at panatilihin ang galaw. Layunin ng physiotherapy na palakasin ang mga kalamnan sa paligid ng iyong balikat upang suportahan ang joint. Dapat mong bigyan ang pamamaraang ito ng oras upang maging epektibo. Kung ang iyong sakit ay matindi, maaaring kailanganin mo ng gamot. Inirerekomenda naming subukan muna ang ibang mga opsyon para bawasan ang sakit bago gumamit ng opioid na gamot para sa sakit. Ang mga anti-inflammatories ay makakatulong sa pamamaga at sakit. Maaari ring magbigay ng ginhawa ang mga injection. Ang mga injection ng cortisone ay nagbabawas ng pamamaga at maaaring tumagal ng ilang buwan. Ang mga injection ng hyaluronic acid ay layuning maglubricate ng joint. Ang mga injection ng platelet-rich plasma (PRP) ay gumagamit ng iyong sariling mga cell ng dugo upang itaguyod ang paggaling. Nag-iiba ang mga epektong ito depende sa tao.

Isinasalang-alang ang operasyon kapag naabot na ng conservative na paggamot ang hangganan nito. Ang pangunahing opsyon ay reverse total shoulder arthroplasty. Ang prosedurang ito ay nagpapalit ng ball at socket upang ibalik ang function. Ito ay partikular na kapaki-pakinabang kapag sira ang rotator cuff o kapag may malubhang arthritis. Ang reverse na disenyo ay nagbibigay-daan sa deltoid muscle na itaas ang iyong braso, kahit hindi gumagana nang maayos ang rotator cuff. Nagbibigay ito ng matatag na pivot para sa galaw.

Pinag-uusapan namin ang mga panganib at benepisyo sa iyo. Halimbawa, ang revision reverse shoulder arthroplasty ay nagpapakita ng implant survival rate na 85% sa loob ng sampung taon. Gayunpaman, ang mga pasyenteng mas bata sa 60 taong gulang ay nakakaranas ng mas mataas na rates ng 90-araw na surgical complications kumpara sa mga mas matandang pasyente. Kung mayroon kang nakaraang shoulder replacement na nabigo, maaaring mas masama ang mga resulta kumpara sa unang operasyon. Binabanggit din namin na ang mga pasyenteng may magandang resulta pagkatapos ng unang reverse total shoulder arthroplasty ay maaaring payuhan tungkol sa operasyon para sa kabilang balikat nang maaga, sa loob ng 3 buwan pagkatapos ng operasyon.

Para sa mga acute na fractures, ang reverse shoulder arthroplasty ay nagbibigay ng mas mahusay na functional outcomes kumpara sa conservative na paggamot. Ito rin ang pinipiling opsyon para sa mga kumplikadong fractures sa mga matandang pasyente. Ang pamamaraang ito ay nag-aalok ng mas consistent at predictable na mga resulta kumpara sa ibang mga paraan. Inaangkop namin ang plano sa iyong partikular na anatomy at kalusugan. Ikaw at kami ay magkakaroon ng shared decision tungkol sa pinakamainam na landas na susundin.

Ano ang inaasahan

Ang iyong prognosis para sa balikat ay nakadepende sa malaking bahagi kung ito ba ay iyong unang operasyon o isang revision. Kung ikaw ay mayroong primary reverse shoulder replacement, ang karamihan sa mga tao ay nakakakita ng malaking pag-unlad sa pangmatagalan. Ang implant ay nananatiling functional sa 85% ng mga kaso sa loob ng sampung taon. Malamang na makamit mo ang maximum medical improvement isang taon pagkatapos ng operasyon. Ang pagbawas ng sakit at pag-andar ay patuloy na nagiging mas maganda sa loob ng unang taon.

Kung ikaw ay mayroong revision surgery pagkatapos ng isang naunang nabigo na shoulder replacement, ang landas ay mas kumplikado. Ang mga resulta ay karaniwang mas masama kaysa sa unang pagkakataon na operasyon. Maaari kang maranasan ang mas kaunting pagbawas ng sakit, mas mababang kasiyahan, at bawas na galaw ng balikat. Ang panganib ng pagkakaroon ng kailangan ng karagdagang operasyon ay mas mataas din. Ang iyong surgeon ay talakayin ang mga partikular na panganit na ito sa iyo batay sa iyong kasaysayan.

Ang paggaling ay magkaiba-iba sa bawat isa. Humigit-kumulang 84% ng mga pasyente ay nakakahanap na ang kanilang sakit ay bumababa sa napakababang antas sa loob lamang ng dalawang linggo. Gayunpaman, ang buong pag-andar ay nangangailangan ng oras. Maaari kang magsimulang maglakad at lumangoy nang maaga. Ang pagbabalik sa mga sports ay karaniwan, ngunit nag-iiba ang oras ayon sa edad at naunang operasyon. Karaniwang inaasahan mong makapagmamaneho muli sa pagitan ng anim at labindalawang linggo pagkatapos ng iyong prosedimiento.

Kung hindi ito gagamutin, ang rotator cuff tear arthropathy ay madalas na nagdudulot ng patuloy na sakit at kahinaan. Ang conservative management ay bihirang magbubalik ng buong lakas o alisin ang sakit. Ang operasyon ay nag-aalok ng pinakamahasag na pagkakataon para sa makabuluhang pagbabago sa pag-andar. Isang pagtaas ng siyam na puntos sa iyong shoulder score ay nagmamarka ng klinikal na mahalagang pagbabago. Isang pagtaas ng dalawampu't tatlong puntos ay nagpapahiwatig ng substansyal na benepisyo sa iyong pang-araw-araw na buhay.

Ang mga mas batang pasyente, lalo na ang mga nasa ilalim ng animnapung taong gulang, ay may mas mataas na rates ng komplikasyon sa unang siyamnapung araw. Ang instability ay isang karaniwang dahilan para sa revision sa mga pasyenteng nasa ilalim ng limampung limang taong gulang. Sa kabila ng mga panganib na ito, ang reverse shoulder replacement ay nananatiling versatile na opsyon para sa pagpapanumbalik ng pag-andar kapag ang ibang mga gamutan ay nabigo. Ang iyong surgeon ay iuukol ang plano sa iyong partikular na anatomiya at mga layunin.

Kailan kumonsulta sa doktor

Kumonsulta sa iyong doktor kung mayroon kang patuloy na sakit sa balikat na hindi gumagaling kahit magpahinga. Humingi ng pagsusuri ng espesyalista kung napapansin mo ang bagong kahinaan, kawalan ng katatagan, o pakiramdam ng pagkakasara o pagbagsak. Maaaring makagambala ang mga sintomas na ito sa pagtulog o trabaho. Biglaang paglala ng sakit o pagkawala ng kakayahan ay maaaring magpahiwatig ng komplikasyon, tulad ng fracture o impeksyon. Mahalaga ito lalo na kung mayroon kang naging operasyon sa loob ng nakaraang dalawang taon. Ang bagong sakit sa base ng scapula o pagkapagod sa paligid ng buto ay dapat magdulot ng pagdududa sa stress reaction. Huwag balewalain ang mga senyales na ito. Ang maagang pagsusuri ay tumutulong upang maprotektahan ang iyong kasukasan at matiyak na makakakuha ka ng angkop na paggamot nang mabilis.