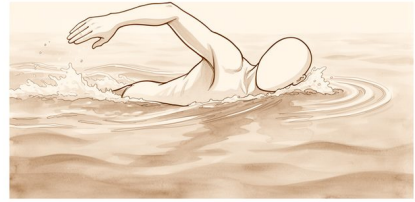


Komprehensibong Arthroskopikong Pamamahala (CAM)

Ang Comprehensive Arthroscopic Management ay nagpapanatili ng likas na kasukasan — isang opsyon na nag-iwas sa pagtatanggal ng kasukasan para sa mga mas batang, aktibong pasyente na may advanced na arthritis ng balikat.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Bakit inirerekomenda ang operasyong ito

Ang pahinang ito ay nagpapakita kung paano ni Dr. Kieran Hirpara, isang surgeon para sa itaas na bahagi ng katawan sa Mater Private Hospital Rockhampton, inaangkop ang pamamaraan na ito sa aming klinika. Inirerekomenda namin ang Comprehensive Arthroscopic Management (CAM) para sa maagang pagkasira ng arthritis ng balikat. Karaniwang dumating sa aming klinika ang mga pasyente sa pamamagitan ng referral mula sa GP o physiotherapist. Isang pagsusuri sa klinika ang nagtatatag ng diagnosis. Para sa mga dehenratibong problema, karaniwang sinusubukan muna namin ang hindi operatibong paggamot. Isasalang-alang namin ang operasyon kapag hindi na ibinigay nito sapat na pagpapabuti.

Ang CAM ay isang pagpipilian na nagpapanatili ng kasukasan para sa mga mas batang, aktibong pasyente na may advanced na osteoarthritis. Ang prosedura ay angkop kung mayroon kang higit sa 2 mm ng espasyo ng kasukasan at walang makabuluhang deformity. Layunin ng prosedura na bawasan ang sakit at mapabuti ang pag-andar. Ipinapakita ng ebidensya na may 76.9% na survivorship rate sa loob ng hindi bababa sa 5 taon pagkatapos ng operasyon. Ibig sabihin, nananatiling buo ang kasukasan nang hindi nangangailangan ng pagpapalit sa karamihan ng mga kaso. Ipinapakita namin ito bilang isang pagpupulong sa pagpili batay sa iyong partikular na mga pagkikita sa radiograph.

Bago ang operasyon

Mangyaring mag-fasting ng anim na oras bago ang iyong pagkakalagay sa prosedura. Itigil ang mga tiyak na blood thinner lamang pagkatapos ng payo ng iyong surgeon. Mag-arrange ng sakyanan pauwi at dalhin ang listahan ng lahat ng kasalukuyang gamot. Magsuot ng komportadong damit. Maaaring kailanganin ang X-ray,

MRI, o blood tests bago ang operasyon. Ang mga scan na ito ay nagpapakita ng pagkasira ng kasu-kasuan, habang ang blood tests ay nagpapatunay sa iyong pangkalahatang kalusugan. Ang pagsusuri ng anaesthetist ay nagtitiyak na ligtas ka para sa operasyon. Gabay ng iyong surgeon ang mga hakbang na ito. Ang paghahanda na ito ay tumutulong sa amin na maayos na magplano ng iyong pag-aalaga. Nakakatulong din ito upang bawasan ang mga panganib sa panahon ng operasyon. Sundin nang mahigpit ang mga tiyak na instruksyon ng iyong surgeon.

Sa araw ng operasyon

Dadating ka sa ospital at magre-check in sa aming nursing team. Gabay namin ka papunta sa pre-op room para maghanda. Papakilala ka namin sa aming anesthesiologo doon upang talakayin ang iyong plano sa paggamot. Ang operasyong ito ay isasagawa sa ilalim ng general anaesthetic na pinagsama ng regional nerve block. Ikaw ay ganap na matutulog habang ginagawa ang operasyon, at ang nerve block – isang inyeksyon na nagpapabango sa mga nerbiyong nagpapakadala ng sensasyon sa braso bago ka gumising – ay nagbibigay ng pagpapagaan ng sakit sa unang 12 hanggang 24 oras pagkatapos ng operasyon. Papakilala ka ng anesthesiologo bago ang operasyon at ipapaliwanag niya ang dalawang bahagi nito.

Kapag nakapagpahinga ka na, dadalhin ka namin sa operating theatre. Ang aming team ang magpapatupad ng prosedura habang kumakalma ka. Kapag tapos na, dadalhin ka namin sa recovery area upang ligtas kang gumising. Magpapahinga ka doon habang sinusubaybayan ng aming staff ang iyong kaginhawaan at mga vital signs. Maaaring maramdaman mong magulo ang isip sa simula, ngunit dapat ay mananatiling manageable ang sakit dahil sa nerve block. Regular kaming magche-check upang matiyak na stable ka na bago ka ibalik sa iyong silid o pumunta sa bahay, depende sa iyong pag-unlad sa paggaling.

Ano ang kinabibilangan ng operasyon

Ang Comprehensive Arthroscopic Management ay isang keyhole surgery na dinisenyo upang gamutin ang maagang wear-and-tear arthritis sa iyong shoulder joint. Gumagamit kami ng maliliit na camera at mga instrument na ipinapasok sa pamamagitan ng maliliit na putol sa balat, imbes na isang malaking incision. Ang paraang ito ay nagbibigay-daan sa amin na makita nang malinaw ang loob ng joint habang pinapanatili ang minimal na trauma sa mga kalamnan at balat ng iyong balikat.

Sa loob ng proseso, sistematikong tinutugunan namin ang mga partikular na isyu na nagdudulot ng iyong sakit. Tinatanggal namin ang nasirang tissue at pinapakinis ang magaspang na gilid ng mga ibabaw ng buto. Kung mayroong maluwa na fragment o inflamed na tissue, linisin namin ito upang mapabuti ang galaw. Sa ilang kaso, maaari naming i-resurface ang socket ng shoulder joint upang maibalik ang mas makinis na ibabaw para sa ball ng upper arm bone na mag-slide laban dito. Nagre-release din kami ng mga mahigpit na tissue na maaaring nakakapag-limita sa iyong range of motion.

Ang paraang ito ay naaayon sa iyong partikular na anatomy. Sinusuri namin kung mayroon kang sapat na joint space at kung tama ang alignment ng mga buto. Kung ang iyong joint space ay mas mababa sa 2 mm o kung may malaking deformity, maaari naming talakayin ang ibang mga opsyon, tulad ng joint replacement, dahil

maaaring hindi angkop ang mga keyhole techniques na ito. Gayundin, kung mayroon kang malalaking bone spurs sa harap ng balikat, maaari naming irekomenda ang ibang proseso.

Kapag tapos na ang trabaho sa loob ng joint, isasara namin ang maliliit na putol gamit ang mga tahi o pandikit at maglalagay ng dressing. Ang layunin ay mapanatili ang iyong natural na joint at maantala ang pangangailangan para sa mas invasive na surgery. Layunin naming bawasan ang iyong sakit at mapabuti ang iyong function, lalo na kung ikaw ay mas bata at aktibo. Ang paraang ito ay nag-aalok ng isang predictable na short-term na opsyon para sa pamamahala ng advanced arthritis nang hindi pinalitan ang joint.

Pagkatapos ng operasyon

Gising ka sa recovery ward. Pinamamahalaan namin ang iyong sakit gamit ang pangkalahatang gamot. Mananatili ang iyong balikat sa sling at may dressing para sa suporta. Panatilihing malinis at tuyo ang lugar. Karamihan sa mga pasyente ay nananatili ng isang gabi sa ospital pagkatapos ng operasyong ito, bagama't may ilang makakapagpunta sa bahay sa parehong araw. Kailangan mong may kasamang tao na manatili sa iyo sa loob ng unang 24 na oras. Huwag magmaneho habang naka-sling o kumakain ng gamot pang-alis ng sakit. Maaari kang magmaneho kapag pinapayagan ka ng iyong surgeon, karaniwan ay sa pagsusuri sa anim na linggo. Tingnan ang aming gabay tungkol sa [Pagmamaneho pagkatapos ng surgery sa itaas na bahagi ng katawan](#) para sa kumpletong detalye.

Pagbawi

Marami kang mapapansin na pamamaga at katigasan sa mga araw pagkatapos ng iyong operasyon. Ito ay normal na bahagi ng proseso ng paggaling. Pinamamahalaan namin ang hindi komportableng nararamdaman gamit ang mga iniresturang gamot at yelo. Panatilihin ang iyong braso sa itaas habang nakahiga upang matulungan ang pagbaba ng pamamaga. Karamihan sa mga pasyente ay nakakaramdam na ang matulis na sakit ay nagiging mahinang sakit sa loob ng unang ilang linggo.

Magdudulot ka ng sling upang protektahan ang iyong balikat habang ito ay gumagaling. Gabay namin ka sa mga banayad na ehersisyo ng pisikal na terapiya upang muling makuha ang galaw at lakas. Hindi ka dapat magmaneho habang nakasuot ng sling o kung ang sakit ay nakakapaglimita sa iyong oras ng reaksiyon. Ayon sa aming patakaran, kailangan mong maghintay ng hindi bababa sa anim na linggo pagkatapos ng anumang operasyon sa balikat bago magmaneho, anuman ang braso na ginamutan. Maaari kang magmaneho muli kapag pinahintulutan ka ng iyong doktor, karaniwan sa pagsusuri sa anim na linggo. Para sa karagdagang detalye, tingnan ang aming gabay tungkol sa [Pagmamaneho pagkatapos ng operasyon sa itaas na bahagi ng katawan](#).

Ang mga pang-araw-araw na gawain ay nagbabago habang gumagaling ka. Kailangan mong tulong sa mga gawain tulad ng pagluluto o pagsusuot ng damit sa simula. Habang bumabalik ang iyong galaw, maaari kang dahan-dahang muling magsimula ng magaan na gawaing bahay. Iwasan ang mabigat na pag-aangat o pag-abot sa itaas hangga't hindi pa inirerekomenda ng iyong pisikal na terapeuta na ligtas. Maaaring magkaiba ang iyong timeline; ang iyong doktor at pisikal na terapeuta ang gabay mo sa bawat yugto ng pagbawi.

Maaaring mangyari

Karamihan sa mga pasyente ay magagaling, ngunit minsan ay maaaring magkaroon ng mga problema. Ang iyong surgeon at ang koponan ay masusing susubaybayan ka upang maagang matukoy ang anumang isyu.

Kung mayroon kang osteoarthritis (wear-and-tear arthritis) sa shoulder joint, karaniwang nakakatulong ang arthroscopic treatment upang mas gumalaw ka nang maayos at mas mabawasan ang sakit. Bihirang mangyari ang mga seryosong problema. Gayunpaman, hindi ito palaging ang tamang pagpipilian para sa lahat. Kulang ito sa matibay na ebidensya na epektibo ito para sa karaniwang paggamot sa arthritis. Kung hindi bumababa ang iyong sakit, o kung nananatiling matigas ang iyong galaw, maaaring ito ay senyales na hindi nakatulong ang proseso gaya ng inaasahan. Dapat mong talakayin ang mga patuloy na sintomas na ito sa iyong surgeon sa susunod mong review upang magdesisyon tungkol sa mga susunod na hakbang.

Kung ikaw ay nasa proseso ng arthroscopic stabilization upang ayusin ang loose joint, maaaring mag-iba-iba ang resulta. May mga taong naramdaman ang katatagan at walang sakit, habang may iba pa ring nararanasan ang instability o discomfort. Dahil magkakaiba ang mga resulta, mahalagang maging mapanuri sa pakiramdam ng iyong shoulder habang nagre-recover. Kung mapansin mo ang pakiramdam ng clicking, grinding, o slipping kapag gumagalaw ka ng iyong braso, ipaalam ito sa iyong surgeon. Ang feedback na ito ay tumutulong sa kanila na maunawaan kung nananatiling matibay ang stabilization o kung kailangan pa ng karagdagang pagsusuri.

Para sa mga may massive rotator cuff tears, maaaring magbigay ng short-term relief ang arthroscopic debridement (paglilinis ng nasirang tissue). Hindi pa ganap na malinaw ang mga epekto sa pangmatagalan. Kung napansin mong mabilis bumabalik ang iyong sakit, o kung hindi umuunlad ang iyong lakas sa paglipas ng panahon, maaaring ito ay nagpapahiwatig na hindi nagbigay ng pangmatagalang benepisyo ang paglilinis. Mag-iwan ng tala sa iyong araw-araw na pagganap at ibahagi ang anumang setback sa iyong care team upang ma-adjust nila ang iyong plano.

Sa napakabihira nang mga kaso, maaaring magdulot ang isang seryosong impeksyon sa joint ng post-infectious arthritis. Ibig sabihin nito, permanenteng pinsala sa mga ibabaw ng joint pagkatapos ng isang seryosong impeksyon. Kasama sa mga senyales ang matinding, malalim na sakit na hindi bumababa kahit may simple na painkillers, malaking pamamaga, at pamumula na kumakalat mula sa sugat. Kung ikaw ay nag-aalala ng impeksyon, pumunta sa emergency department o tumawag agad sa iyong surgeon. Kritikal ang maagang paggamot upang maiwasan ang permanenteng pinsala sa joint.

Ang table ng mga komplikasyon sa pahinang ito ay naglalaman ng mga karaniwang rate kung nais mo ng mga detalye.

Kailan tawagan ang aming klinika

Tawagan kami kung may lagnat, lumalalang pamumula o paglabas ng likido sa sugat, o biglaang matinding sakit. Pumunta sa emergency room kung may pamamaga sa binti o hirap sa paghinga. Tawagan agad kung mawalan ng pakiramdam o hindi makagalaw ang iyong kamay o paa. Huwag magmaneho ng hindi bababa sa anim na linggo pagkatapos ng iyong operasyon. Makipag-ugnayan sa amin kapag pinahintulutan ka ng iyong doktor, karaniwan sa pagsusuri sa ika-anim na linggo.