

Fraktura ng Klavikula

X-ray na nagpapakita ng displaced fracture ng kaliwang collarbone (clavicle).

Kieran Hirpara © ⓘ ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Maaaring maranasan mo ang biglaang epekto nang mangyari ang pinsala. Karamihan ng mga pagkabasag ay dulot ng pagkabagsak nang direkta sa iyong balikat o pagtanggap ng matinding talon. Karaniwang nangyayari ito sa sports, aksidente sa kotse, o simpleng pagkabagsak. Maaaring mapansin mo ang sakit tuwid sa collarbone, ang buto na tumatakbo sa itaas ng iyong dibdib. Ang sakit ay maaaring matalim at matindi sa simula. Maaari itong kumilos habang lumalaki ang pamamaga sa lugar na iyon.

Ang paggalaw ng iyong braso ay malamang na masasaktan. Maaaring mahirap itong itaas ang iyong braso mula sa iyong katawan. Ang pag-abot sa likod ng iyong likod upang isara ang bra o itabi ang isang damit ay maaaring maging imposible. Kahit maliliit na galaw tulad ng pag-angat ng iyong mga balikat ay maaaring magdulot ng paglala. Maaari kang instinctibong hawakan ang iyong braso malapit sa gilid upang protektahan ang basag. Ang posisyong ito ay mas ligtas at binabawasan ang paghila sa mga dulo ng basag na buto.

Ang pagtulog ay maaaring maging mahirap sa pinsalang ito. Ang paghiga sa iyong likod ay maaaring maglagay ng presyon sa collarbone. Ang pag-ikot sa iyong gilid ay maaaring magpindot nang direkta sa masakit na bahagi. Maaari kang gumising na may stiffness o pinataas na sakit pagkatapos ng pag-ikot-ikot. Ang discomfort ay madalas na lumalala pagkatapos ng iyong pagiging aktibo sa araw. Ang pahinga ay karaniwang tumutulong upang mapahinahon ang sakit, ngunit maaari pa ring maramdaman mo ang tenderness sa paghawak.

Kung ikaw ay isang adolescent, ang iyong pinsala ay maaaring nasa gilid ng iyong katawan na hindi mo ginagamit nang marami. Ang mga lalaki ay mas karaniwang apektado ng mga pagkabasag na ito, lalo na mula sa sports tulad ng football. Habang ang bilateral na pagkabasag ay bihira, ang isolated na pagkabasag ay karaniwan. Dapat mong maghanda ng ilang pamamaga at bruising sa paligid ng lugar ng balikat. Ang iyong surgeon ay magpapatunay para sa ibang pinsala sa parehong rehiyon ng balikat, dahil ang mga ito ay minsan nangyayari nang sabay. Karamihan sa mga tao na may medial na collarbone breaks ay gumagaling nang maayos, anuman ang kanilang operasyon o hindi. Gayunpaman, kailangan mong mag-follow up nang mahigpit. Ang

buto ay maaaring lumipat nang bahagya habang gumagalaw ka sa mga araw pagkatapos ng pinsala. Ang iyong care team ay magmumonitor nito upang matiyak na mananatiling nasa tamang lugar ang lahat para sa paggaling.

Ano ang nangyayari talaga

Ang iyong collarbone (klawikula) ay nag-uugnay ng iyong breastbone (sternum) sa iyong shoulder blade (scapula). Ito ay gumagana bilang matibay na strut na nagpapanatili ng iyong balikat sa tamang posisyon. Karamihan sa mga pagkabasag ay nangyayari kapag nahulog ka nang direkta sa iyong balikat o natamaan ng malakas na puwersa. Ito ay karaniwan sa mga palakasan, aksidente sa sasakyan, o simpleng pagkahulog. Mas madalas itong mararanasan ng mga lalaki kaysa sa mga babae.

Kapag nabasag ang buto, ang mga katabing kalamnan ay humihila sa mga piraso upang hiwalayin ang mga ito. Maaaring magdulot ito ng pagbaba ng balikat papunta sa harap. Maaari mong makita ang isang bulto o maramdaman ang pakiramdam ng pagkagiling. Ang pagkabasag ay nagpapagana sa maayos na istruktura ng iyong collarbone. Ang pagkagulo sa istruktura na ito ang nagdudulot ng iyong sakit at nagbabawas ng iyong kakayahang gumalaw.

Titingnan ng iyong doktor ang eksaktong lokasyon ng pagkabasag at kung gaano karami ang paglipat ng mga piraso. Kung ang mga dulo ng buto ay magkakasama at matatag, maaari kang gumaling nang maayos nang walang operasyon. Ito ay madalas na nangyayari sa mga fracture ng mid-shaft na hindi sobrang displaced. Gayunpaman, kung ang buto ay nabasag sa maraming piraso o nalipat ng 2 cm o higit pa, maaaring tumulong ang operasyon upang mas mabuti ang iyong paggaling.

Para sa mga teenager, ang non-surgical na paggamot ay karaniwang nagdudulot ng katulad na antas ng kasiyahan at function kumpara sa operasyon, na may mas kaunting komplikasyon. Sa mga adult, ang pinakakaraniwang isyu pagkatapos ng anumang uri ng paggamot ay ang non-unions o malunions. Ito ay nangangahulugang ang buto ay hindi gumaling nang tuwid o hindi gumaling nang buo. Ang average na rate ng komplikasyon para sa surgical na paggamot ay 8.1%.

Kung mayroon kang medial fracture malapit sa iyong dibdib, ang pangunahing alalahanin ay ang kaligtasan mula sa initial na sugat. Kung mayroon ka, maaari kang mag-expect ng magandang resulta anuman ang iyong pagpipilian kung operasyon o hindi. Ang iyong doktor ay magmo-monitor nang maigi sa mga kaso na hindi na-operahan. Maaaring lumipat pa ang buto sa mga araw pagkatapos ng sugat dahil sa iyong posisyon.

Mahalagang malaman na ang pagkabasag ng iyong collarbone ay hindi nagpapataas ng iyong risk ng mas maagang sakit sa balikat mula sa ibang dahilan, tulad ng subacromial pain syndrome. Ang pag-protract ng iyong mga shoulder blade ay hindi din isang malaking risk factor para sa mas maagang sakit na ito. Ang iyong partikular na plano ng paggamot ay nakabase sa mga detalye ng fracture at sa iyong mga personal na layunin.

Ano ang maaari naming gawin dito

Ang pamamaraan ni Dr. Kieran Hirpara, isang surgeon sa itaas na bahagi ng katawan sa Mater Private Hospital Rockhampton, ay sumasalamin sa paraan ng paggamot namin sa pinsalang ito. Karamihan ng mga fracture ng clavicle ay dulot ng pagbagsak sa balikat o direktang talo. Nagsisimula kami sa konserbatibong paggamot dahil ang karamihan sa mga pasyente ay nakakaranas ng mahusay na resulta gamit ang paraang ito. Malamang na gagamit ka ng sling upang suportahan ang iyong braso. Ito ay nagpapahinga sa buto at nagpapababa ng sakit habang ito ay gumagaling. Gabay ng iyong physiotherapist ang iyong mga banayad na galaw upang panatilihin ang mobility ng iyong balikat. Ito ay pumipigil sa stiffness at tumutulong sa pagbawi ng lakas. Para sa karamihan ng mga fracture sa gitnang bahagi ng shaft, epektibo ang non-operative na paggamot. Mahigpit naming pinagmamasdan ang iyong progreso sa panahong ito.

Ang medikal na pamamahala ay nakatuon sa kaginhawaan at paggaling. Maaaring irekomenda ng iyong surgeon ang gamot pang-alis ng sakit o anti-inflammatories upang pamahalaan ang discomfort sa mga unang yugto. Tumutulong ang mga ito upang makapagpahinga ka at magsimula ng banayad na galaw nang mas maaga. Habang karaniwan ang mga injection para sa arthritis, ang ebidensya para sa mga fracture ng clavicle ay pangunahing sumusuporta sa non-surgical na paggaling sa pamamagitan ng pahinga at oras. Para sa mga displaced na fracture sa mga matatanda, nag-aalok ang surgery ng mas mataas na union rates at mas magagandang maagang resulta, bagama't ang long-term na resulta ay katulad ng non-surgical na paggamot. Pinag-uusapan namin ang mga opsyon na ito sa iyo upang mahanap ang pinakamainam na akma para sa iyong istilo ng pamumuhay at inaasahan.

Isinasalang-ala ang surgery kapag hindi sapat ang konserbatibong paggamot o kapag kinakailangan ng pattern ng fracture. Maaaring irekomenda namin ang operative fixation kung mayroon kang isang ganap na displaced na fracture na may pagpapaliliit na 2 cm o higit pa. Kasama sa surgery ang pag-aayos ng mga fragment ng buto at paghawak sa kanila sa tamang posisyon gamit ang plate at screws. Ito ay nagbibigay-daan sa mas maagang paggalaw at maaaring bawasan ang oras hanggang sa union. Sa mga adolescent, maaaring isalang-alang ang surgery para sa mga seryosong kaso upang tumulong sa mabilis na pagbabalik sa paglalaro. Sinusuri namin ang iyong paggaling sa anim na linggo upang ma-predict kung matatagumpay ang non-operative na pamamahala. Kung hindi mag-union ang buto, pinag-uusapan namin ang mga karagdagang opsyon tulad ng bone marrow injection. Gabay ng iyong surgeon ang iyong bawat hakbang batay sa iyong tiyak na pinsala.

Ano ang inaasahan

Ang iyong prognosis ay nakadepende sa iyong edad at sa kung gaano karami ang bone ang nalipat. Para sa karamihan ng mga adult, ang operasyon ay nagdudulot ng mas mabilis na paggaling at mas magandang function ng balikat sa maagang yugto kumpara sa paggamit ng sling lamang. Gayunpaman, ang long-term na resulta ay katulad, maging sa pagpili ng operasyon o conservative care. Kung ikaw ay isang teenager, mabilis ang paggaling ng iyong katawan. Ang non-surgical na paggamot ay karaniwang unang pagpipilian para sa mga adolescent dahil ito ay may mas mababang risk ng complications habang nagbibigay pa rin ng mahusay na long-term function.

Hindi laging simpleng proseso ang paggaling. Ang pinakakaraniwang mga isyu ay ang non-unions (kung saan nabigo ang bone na mag-ugnay) o malunions (kung saan gumaling ito sa kaunting ibang posisyon). Maaaring mangyari ang mga ito sa anumang landas ng paggamot. Kung gagawa ka ng operasyon, ang kabuuang rate ng complication ay 8.1%. Bagama't binabawasan ng operasyon ang tsansang magkaroon ng non-union, ito ay nagdudulot ng maliit na risk ng surgical complications. Kung pipili ka ng non-surgical na pamamahala, kailangan mong dumalo sa malapit na follow-up appointments. Maaaring lumipat pa ang bone sa mga araw pagkatapos ng sugat dahil sa iyong posisyon o galaw, kaya mahalagang monitorin ito upang matiyak na nananatili ito sa tamang alignment.

Sa long term, maraming pasyente ang nakakaranas ng magandang pagpapagaan ng sakit at functional recovery. Gayunpaman, may ilang indibidwal na maaaring maranasan ang mas maraming symptoms sa injured side kaysa sa healthy side, kahit 10 hanggang 30 taon pagkatapos ng initial trauma. Hindi ito nangangahulugan na magkakaroon ka ng chronic pain, ngunit isang posibilidad ito na dapat mong tandaan. Ang mga clavicle fractures ay karaniwang hindi nagpapataas ng risk na makakuha ng subacromial pain syndrome sa huli. Ii-customize ng iyong surgeon ang plano base sa iyong tiyak na fracture pattern at pangangailangan sa lifestyle. Layunin naming tulungan kang bumalik sa iyong normal na mga gawain nang ligtas, na may pag-alala na ang pagiging pasyente ang susi sa mga unang linggo ng recovery.

Kailan makipag-ugnayan sa doktor

Kumonsulta sa iyong doktor kung mayroon kang patuloy na sakit na hindi gumagaling kahit pahinga. Humingi ng pagsusuri sa espesyalista kung napapansin mo ang kahinaan o kawalan ng katatagan sa balikat. Makipag-ugnayan sa amin kung parang nakakabara o binabagsak ang kasu-kasuan. Humingi ng pagsusuri kung nakakaapekto ang mga sintomas sa iyong pagtulog o trabaho. Ang biglaang paglala ng sakit ay nangangailangan din ng mabilisang pagtutugon. Karamihan sa mga fracture ay dulot ng pagkabagsak sa balikat o direktang pagtama. Maingat naming sinusuri ang mga pasyente para sa ibang pinsala sa balikat, lalo na pagkatapos ng malakas na trauma. Ang maagang pagsusuri ay tumutulong sa amin na matukoy ang pinakamainam na paraan para sa iyong paggaling.