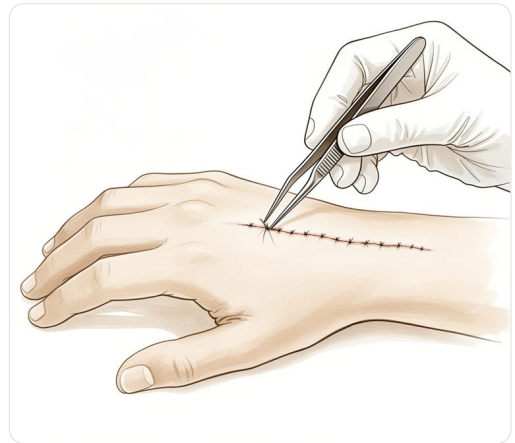


Ang pagpapakonsulta para sa iyong sugat at pag-alis ng tahi



Sa pagsusuri ng sugat, tinatanggal ang mga hindi natutunaw na tahi mula sa nakabagang sugat — mabilis at karaniwang hindi nakakairita.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0

Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Pagkatapos ng iyong operasyon, ikaw ay itatalaga para sa isang **pagsusuri sa sugat**: maikling appointment upang matiyak na ang sugat ay gumaling nang maayos at, kung ikaw ay may uri ng tahi na kailangang tanggalin, ito ay tatanggalin. Ito ay isang mabilis at karaniwang bisita, at para sa karamihan ng mga tao, ito ang punto kung kailan nagsisimulang bawasan ang mga maagang limitasyon. Ang pahinang ito ay naglalarawan kung ano ang inaasahan, upang walang anumang bagay na magdulot ng sorpresa. (Para sa pang-araw-araw na pag-aalaga sa sugat mismo sa pagitan, tingnan ang aming hiwalay na [pahina sa pag-aalaga ng sugat](#); ang pahinang ito ay tungkol sa pagsusuri at sa mga tahi.)

Kailan ito nangyayari at sino ang gagawa

Ang pagsusuri sa sugat ay karaniwang nasa loob ng 10 hanggang 14 araw pagkatapos ng operasyon, bagaman ang eksaktong oras ay nakadepende sa operasyon at sa lokasyon ng sugat; bibigyan ka namin ng petsa bago ka lumabas. Maaari itong gawin sa aming mga kwarto, o maaari naming ayusin na ang iyong GP o practice nurse ang magpapakita nito sa mas malapit sa iyong tahanan. Sa anumang paraan, pareho itong simpleng pagsusuri, at alam ng sinumang magpapakita sa iyo kung ano ang dapat hanapin.

Hanggang sa appointment na iyon, ang pinakamahalaga ay iwan ang dressing na hindi nasira — at, para sa mga sugat sa kamay at siko, tuyo. (Ang mga dressing sa balikat ay waterproof: ang pag-shower ng tubig sa ibabaw nito mula araw 1 ay okay; tingnan ang [wound care](#).) Huwag kang magtaka o mag-peek sa ilalim o baguhin ito mismo maliban na lamang kung hinihingi namin ito. Ang malinis at hindi nasirang dressing ay nagpapanatili ng proteksyon sa sugat habang ang balat ay nagkakaisa. Kung ang dressing ay lumuwag, nabasa, o ikaw ay nag-aalala tungkol sa nasa ilalim, tawagan kami imbes na gawin ito nang hindi alam.

Iba't ibang uri ng tahi

Hindi lahat ng sugat ang isasara sa parehong paraan, at ang paraan ng pagkakasara ang magtatakda kung kailangan ba ng pag-aalis ng anumang bagay.

- **Natutunaw (absorbable) na tahi** ay aalis sa sarili nito sa loob ng ilang linggo; dahan-dahang binubuo ng iyong katawan ang mga ito, kaya walang kailangang alisin. Madalas itong nakatago sa ilalim ng balat at hindi mo ito makikita. Minsan, lumalabas ang isang tahi sa ibabaw habang ito ay natutunaw at napapansin mo ang maliit na bristle o maliit na ben-ben na parang pimples sa linya; tinatawag itong “**spitting**,” at karaniwang walang dapat alalahanin. Aayos ito habang natatapos ang pagtunaw ng tahi. Huwag hilahin ito; kung nakakabit o masakit, ibahagi ito sa iyong check-up.
- **Hindi natutunaw na tahi** (at anumang **staples**) ay ang uri na kailangang alisin, at ito ang pangunahing tungkulin ng pagsusuri ng sugat, karaniwang sa loob ng 10 hanggang 14 araw, pagkatapos mahigpit na ang balat.
- Minsan, ang balat ay hinihigpitan gamit ang **Steri-strips** (mga manipis na malagkit na papel) o **surgical glue** sa halip, o kasabay ng mga tahi. Hindi rin kailangang alisin ang mga ito; ang mga strip ay natutunaw o malulagas sa sarili nito sa loob ng isang o dalawang linggo, at ang glue ay matutuyo at malulupas sa sarili nito. Hayaan itong matanggal nang natural imbes na pilitin o hilahin.

Kung hindi ka sigurado kung anong uri ang iyong meron, okay lang iyon; alam namin ito, at ipapaliwanag namin sa iyo sa appointment.

Pakiramdam ng pag-alis

Kung mayroon kang mga tahi o staple na kailangang alisin, ang magandang balita ay mas madali ang pag-alis nito kaysa sa inaasahan mo. Ang bawat tahi ay pinuputol at dahan-dahang inilalabas; para sa mga staple, ginagamit ang isang espesyal na maliit na pang-alis upang matanggal ang bawat isa. Mararamdaman mo ang bahagyang hilaw o maliit na sipon habang tinatanggal ang bawat isa: medyo kakaibang pakiramdam, ngunit karaniwang hindi masakit, at tatapos ito sa loob ng isang o dalawang minuto. Ang kaunting dugo sa ilang bahagi ay normal. Ang karamihan sa mga tao ay nag-aalala sa kung gaano ito mabilis at walang komplikasyon.

Ang mga sinusuri namin

Ang pagsusuri sa sugat ay hindi lamang tungkol sa mga tahi. Sinisiguro ng taong magpapakita sa iyo na ang sugat ay gumaling at maayos na nakasara, at walang mga senyales ng impeksyon; titingnan nila ang mga bagay tulad ng kumakalat na pamumula, pamamaga, init, o anumang paglabas ng likido, at itatanong kung komportable ito. Kung lahat ay tila ayon sa inaasahan, iyon ang iyong pahintulot na unti-unting bumalik sa normal.

Pagkatapos ng check-up

Kapag napatunayan na gumaling na ang sugat at tinanggalan na ng tahi:

- **Pagpabasa:** karaniwang maaari nang **pabasaan ang sugat at hugasan nang normal** sa palikuran sa puntong ito; kumpirmahin namin kung kailan eksaktong ito, dahil minsan ay nag-iiba. Patpatin nang dahan-dahan upang matuyo imbes na kuskusin, at iwasan ang pagbabad sa paliguan, pool, o spa nang kaunti pang panahon.
- **Pag-aalaga sa peklát:** kapag lubos nang nakasarado ang sugat, maaari nang magsimula ng **mahinang masahe sa peklát** upang panatilihin malambot at maluwa ang peklát; tingnan ang aming [pahina sa pamamahala ng peklát](#) para sa kung paano at kailan magsimula.
- **Aktibidad:** madalas ito ang oras kung kailan tinatangal ang ilang maagang limitasyon. Sundin ang tiyak na payo na ibinigay namin para sa iyong operasyon tungkol sa pag-angat, pagmamaneho, at pagbabalik sa trabaho o sports; ang mga milestone na ito ay itinakda ng operasyon na iyong ginawa, hindi lamang ng kalagayan ng sugat.

Kailan maghanap ng tulong nang mas maaga

Hindi mo kailangang hintayin ang appointment kung may tila mali. **Makipag-ugnayan sa amin, sa iyong GP, o humingi ng medikal na alagaan bago ang iyong nakatakdang check-up kung ang sugat:**

- nagiging **mas pamula, mainit, pamamaga, o masakit**, lalo na kung kumakalat ang pamumula
- nagsisimulang **lumabas ng likido, pus, o dugo**, o may **masamang amoy**
- **bukas o magkahiwalay** sa linya bago ito gumaling
- kasama ng **lagnat** o pakiramdam na hindi magaling sa kabuuan

Ang sugat na mabuti ang paggaling ay nagse-settle at nagiging tahimik sa unang isang o dalawang linggo.

Anumang naglalakbay sa kabaligtaran na direksyon ay dapat tawagan; mas mainam na suriin namin ito nang maaga kaysa hintayin mo.