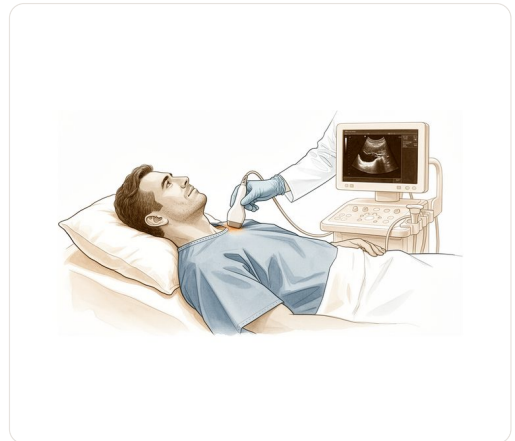


PATIENT INFORMATION

Ang iyong nerve block sa balikat

Isang ultrasound-guided block: inilalagay ang local anaesthetic sa paligid ng mga nerbiyos sa itaas ng collarbone, na nagpapabango sa buong braso sa loob ng ilang oras.

Kieran Hirpara © ① ② ③ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Halos lahat ng operasyon sa balikat ay ginagawa kasama ang **nerve block** at isang magaan na pangkalahatang anestesia. Ang block ang pinakaepektibong paraan na mayroon kami upang panatilihin komportable ka pagkatapos ng operasyon, at mahalagang maunawaan ang plano upang hindi ka mapagbiglang-ibahin ng anumang bagay.

Ano ang nerve block

Lahat ng mga nerbiyos na nagbibigay-suplay sa iyong braso ay dumadaan sa isang masikip na bundle (bundel) sa itaas ng iyong collarbone. Gamit ang ultrasound machine upang makita kung saan eksaktong nasa loob sila, inilalagay ng anaesthetist ang kaunting local anaesthetic sa paligid ng bundle na iyon. Ito ay tinatawag na **supraclavicular block**. Pinapahinto nito ang mga signal ng sakit mula sa buong braso sa loob ng ilang oras, sapat na para sakopin ang iyong operasyon at ang unang bahagi ng iyong paggaling, kung saan kung hindi ito gagawin, ang sakit ay maaaring maging pinakamasama.

Hindi ka gising sa panahon ng operasyon. Karaniwan, kakailanganin mo ng magaan na general anaesthetic sa ibabaw ng block, upang matulog ka habang ginagawa ang operasyon. Ang block ang nagbibigay ng pagpapagaan ng sakit; ang general anaesthetic ang nagpapanatili sa iyo na komportableng natutulog.

Bakit ito ang ginagamit para sa iyong balikat

Ang isang mahusay na block ay higit pa sa simpleng pamamanhid ng isang karayom:

- **Mas epektibo ito sa pagkontrol ng sakit kaysa sa mga tablet o sa paggamit ng general anaesthetic lamang.** Sa maraming pag-aaral, ang mga pasyenteng nakatanggap ng brachial plexus block ay may mas mababang antas ng sakit sa mga unang oras pagkatapos ng operasyon sa balikat at nangangailangan ng mas kaunting malakas na gamot pang-alis ng sakit. Isang pagsusuri na nag-umpisa sa 36 hiwalay na pag-aaral at

higit sa 3,000 na pasyenteng nakapagpasok ng keyhole shoulder surgery ay nagpakita na ang mga brachial plexus block tulad nito ay nagbaba ng antas ng sakit at nagbawas ng dami ng malakas na opioid painkiller na kailangan pagkatapos ng operasyon.

- **Pinapayagan nitong magbigay kami ng mas magaan na general anaesthetic.** Dahil ang block ang nagtatrabaho nang mabigat sa pagkontrol ng sakit, karaniwang gumising ka nang mas malinaw, may mas kaunting pagka-groggy at mas kaunting pagsusuka.
- **Binabawasan nito ang dami ng opioid (malakas na gamot pang-alis ng sakit) na kailangan mo.** Ibig sabihin, mas kaunting side effects (mas kaunting constipation, pagka-drowsy at pagsusuka) at mas maayos na maagang paggaling.
- **Pinapabilis nito ang pagiging komportable, paggalaw, at pag-uwi.**

Pakiramdam

Sa loob ng humigit-kumulang 20–30 minuto pagkatapos ng inyeksyon, mabigat, mainit, pamamanhid, at mahina ang braso. Hindi mo ito makakataas o hindi mo maramdam nang mabuti, at maaaring hindi mo makakagalaw ang mga daliri. Ito ang eksaktong nangyayari. Karaniwang tumatagal ang pamamanhid ng 8 hanggang 18 oras, minsan ay hanggang isang araw. Ganap itong pansamantala: bumabalik palagi ang buong pakiramdam at galaw.

Bakit kailangan mong magsuot ng sling

Habang aktibo pa ang block, numb ang iyong braso at walang sarili nitong lakas. Ang sling ay para hawakan at protektahan ito, upang hindi ito mahulog, malantad, o matamaan, at upang hindi ka umuungol o umiikot sa isang braso na hindi mo nararamdaman. Panatilihing suporta sa sling, panatilihing mainit, at huwag hayaang bitbitin ito pababa. Isipin mo ito bilang pag-aalaga sa isang bahagi ng katawan na hindi pa kayang alagaan ang sarili nito.

Mga bagay na maaari mong mapansin (karaniwan ito)

Dahil malapit ang mga nerbiyos na pinapabayaang leeg sa iba pang mga nerbiyos, maaaring mapansin mo ang ilang walang panganib at pansamantalang epekto sa gilid na iyon:

- isang bumababa o mabigat na talukap ng mata, at minsan ay bahagyang pamumula ng mata
- bahagyang bulong na boses o pakiramdam ng siksikan sa ilong
- pakiramdam na hindi mo kayang kumuha ng ganap na malalim na hinga (maaaring pansamantala pumahina ang nerbiyong nagmumotorsay sa kalamnan sa ilalim ng baga mo sa gilid na iyon)

Ang supraclavicular na paraan na aming ginagamit ay pinili nang bahagya dahil mas bihira nitong sanayin ang mga epektong ito kumpara sa mga block na inilalagay nang mas mataas sa leeg. Lahat ito ay mawawala kasabay ng paglabas ng block, at hindi nangangailangan ng anumang paggamot.

Kapag nawala ang epekto ng block – simulan na ang pag-inom ng iyong mga tabletang pang-alis ng sakit

Ito ang pinakamahalagang bahagi na dapat gawing tama.

Mahusay ang block para sa unang 8–18 na oras, at pagkatapos ay bumabalik ang pakiramdam, madalas sa gabi. Habang ito ay nangyayari, maaaring biglang dumating ang sakit. Tinatawag itong **rebound pain**, at nakakapagpagulo ito dahil komportable ang mga tao bago ito nangyari.

Ang simpleng solusyon ay: **huwag hintayin ang sakit**. Inumin ang iyong mga regular na reseta ng mga tabletang pang-alis ng sakit *bago* ganap na gumising ang iyong braso: bibigyan ka namin ng humigit-kumulang oras kung kailan ito mangyayari, at patuloy na inumin ang mga ito nang regular sa unang ilang araw, kahit nakanumb pa ang iyong braso. Ang mga pasyenteng nakakapanalo dito ay may mas maayos na unang gabi. Ang mga pasyenteng naghihintay hanggang dumating ang sakit ay may masasakit na ilang oras habang sinusubukan pangakuin ang napalampas na.

Tumawag sa amin o humingi ng tulong kung

- **napakahirap ng iyong paghinga o lumalala ito** (karaniwang inaasahan ang bahagyang pakiramdam na hindi puno ang iyong бага; ang tunay na hirap sa paghinga ay hindi: kailangan ng pagsusuri)
- **patuloy kang ganap na walang pakiramdam at malambot ang iyong braso pagkatapos ng 24–30 oras**
- **nagiging puti, malamig, o asul ang iyong mga daliri**, o mayroon kang sakit sa dibdib

Para sa karaniwang rebound pain habang unti-unting nawawala ang block, uminom ng iyong mga tablet at manatiling harapin ito: ito ay mamumuti sa susunod na isang araw o dalawa.