

PATIENT INFORMATION

Arthritis ng PIP Joint

Isang kamay na apektado ng arthritis — makikita ang pamamaga at depekto sa mga kasukasan ng daliri.

Philip Pirrip / Wikimedia Commons, CC BY 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Maaaring makaramdam ka ng sakit sa gitnang kasukasan ng iyong daliri. Karaniwang sanhi nito ay arthritis na dulot ng pagkasira o pinsala mula sa nakaraang sugat. Maaaring malalim at masakit ang sakit. Maaari ring maging matulis ito kapag gumagalaw ang daliri.

Karaniwang lumalala ang sakit pagkatapos mong gamitin ang iyong kamay. Ang mga gawain tulad ng pagdala ng mga bilihin, pagbubukas ng mga bote, o pag-type ay maaaring magdulot ng pulso. Maaaring mapansin mo ang pagkakakalbo kapag gising ka pa lang sa umaga. Karaniwang nawawala ang pagkakakalbo pagkatapos mong gumalaw ng iyong kamay sa loob ng ilang minuto. Gayunpaman, maaaring muling magkaroon ng pagkakakalbo ang kasukasan pagkatapos ng mahabang araw ng aktibidad.

Maaaring maging mahirap ang mga pang-araw-araw na gawain. Maaaring mahirapan kang ipasok ang damit o umabot sa likod mo upang isara ang bra. Ang mga simpleng hawak, tulad ng paghawak ng tasa o pag-ikot ng hawakan ng pinto, ay maaaring magdulot ng discomfort. May ilang pasyenteng nakakakita na ang pagtulog sa gilid ay naglalagay ng presyon sa kasukasan, na nagpapatibay sa pagpapahinga.

Sa ilang kaso, maaaring hindi ganap na tumuwid ang kasukasan. Ito ay tinatawag na flexion contracture. Maaaring mapansin mo na ang iyong daliri ay nananatiling bahagyang nakabaluktot. Ang serial casting ay maaaring tumulong na ayusin ito sa mga napiling pasyente.

Kung ang iyong sakit ay matindi at humahadlang sa paggawa ng mga karaniwang gawain, maaaring pag-isipan ang operasyon. Ang PIP joint replacement ay isang maaasahang pagpipilian para sa degenerative, post-traumatic, o inflammatory arthritis. Layunin nitong bawasan ang sakit at ibalik ang function.

Dapat mong malaman na maaaring magbago ang range of motion sa paglipas ng panahon. Ipinapakita ng mga pag-aaral na maaaring magkasira ang galaw sa mas mahabang panahon ng follow-up. Sa kabila nito, maraming

pasyenteng nag-ulat ng mahusay na pagbawas ng sakit at kasiyahan. Karamihan sa mga tao ay bumabalik sa trabaho pagkatapos ng median na 8 linggo.

Aksusuhin ng iyong surgeon kung ikaw ay angkop na kandidato. Ang paggamot ng mahabang daliri ay maaaring maging relative contraindication. Mahalaga ang maagang diagnosis ng mga kondisyon tulad ng rheumatoid arthritis. Ang referral sa isang espesyalista ay maaaring mapabuti ang mga resulta.

Ano ang nangyayari sa totoong paraan

Ang mga kasu-kasuan ng iyong kamay ay dinisenyo upang gumalaw nang maayos. Ang manipis na patong ng kartilago ay nagsisilbing shock absorber sa pagitan ng mga buto. Sa osteoarthritis, ang patong na ito ay nagkasira. Ang mga buto ay nagsisimulang magkuskusan ang isa't isa. Ito ang nagdudulot ng sakit at pananakit.

Ang mga kalamnan at tendon sa iyong kamay ay gumagana nang magkasama. Sila ang nag-uugnay sa maraming kasu-kasuan upang lumikha ng galaw. Kapag umusbong ang arthritis, nababasag ang pakikipagtulungan na ito. Nawawalan ng lakas ang iyong kamay. Ipinapakita ng mga pag-aaral na ang mga kababaihan na may arthritis sa kamay ay may 30% na mas mababang puwersa ng hawak kumpara sa mga malusog na kababaihan. Maaaring mahirapan kang hawakan ang mga bagay o gawin ang mga pang-araw-araw na gawain.

Habang umuunlad ang sakit, maaaring hindi na gumalaw ang iyong mga daliri sa buong saklaw ng galaw. Maaaring mapansin mo ang mas maliit na arc ng galaw kapag sinusubukan mong gumawa ng kamay na nakasiksik o humawak ng mga bagay. Nagbabago ang hugis ng mga tendon at mga kalapit na istruktura. Ang mga pagbabagong ito ay madalas na pangunahing dahilan ng mga deformity sa mga daliri, lalo na sa mga maagang yugto.

Sa ilalim ng iyong hinlalaki, ang kasu-kasuan ay nakaharap sa natatanging stress. Ang mga puwersa ng compressive shear ay tumatama dito sa loob ng panahon. Maaari itong magdulot ng wear-and-tear arthritis sa trapeziometacarpal joint. Ang mga ligamento na nagpapatibay sa kasu-kasuang ito ay nagiging mas mahina ang epekto. Ang kawalan ng katatagan na ito ay nag-aambag sa sakit at pagkawala ng kakayahan na nararamdaman mo sa ilalim ng hinlalaki.

Ang pag-unawa sa mga mekanikal na pagbabagong ito ay tumutulong upang maipaliwanag ang iyong mga sintomas. Ang sakit ay nagmumula sa friction ng buto sa buto at pamamaga. Ang pananakit ay nagmumula sa mga estruktural na pagbabago sa mga tendon at kasu-kasuan. Ginagamit ng iyong surgeon ang kaalamang ito upang magplano ng paggamot. Ang layunin ay ibalik ang maayos na galaw at bawasan ang sakit.

Mga maitutulong namin dito

Sa Mater Private Hospital Rockhampton, pinapamahalaan ni Dr. Kieran Hirpara ang kondisyong ito sa pamamagitan ng pagpili ng paggamot na angkop sa iyong pang-araw-araw na pangangailangan. Sinisimulan namin sa mga pinakamababang antas ng invasibong proseso. Maaari mong subukang baguhin ang paraan ng paggamit ng iyong kamay upang maiwasan ang mga nakakairitang galaw. Ang mga banayad na ehersisyo ay tumutulong upang panatilihin ang maluwag ang kasukasan at palakasin ang mga katabing kalamnan. Madalas

kaming nagre-rekomenda ng mga splint upang suportahan ang kasukasuan habang nagsasagawa ng mga gawain. Bigyan ang mga hakbang na ito ng hindi bababa sa anim na linggo upang makita kung sila ba ay nakakatulong.

Kung patuloy pa rin ang sakit, tatalakayin namin ang mga medikal na opsyon. Ang mga pain reliever na maaaring bilhin nang walang reseta ay makakatulong upang bawasan ang hindi komportableng pakiramdam. Ang mga anti-inflammatory na gamot ay tumutulong upang bawasan ang pamamaga sa kasukasuan. Maaari kaming mag-alok ng inyeksyon upang magbigay ng mas matagal na ginhawa. Ang mga cortisone injection ay nagbabawas ng pamamaga at maaaring magtagal ng ilang buwan. Ang mga hyaluronic acid injection ay naglalayong maglubricate ng kasukasuan, bagama't magkakaiba ang epekto. Ang mga platelet-rich plasma injection ay gumagamit ng sarili mong mga sangkap ng dugo upang suportahan ang paggaling, ngunit patuloy pa ring umuunlad ang ebidensya para sa mga kasukasuan ng daliri. Ang mga paggamot na ito ay namamahala sa mga sintomas ngunit hindi nagbabalik ng arthritis.

Kapag ang conservative na paggamot ay hindi na nagbibigay ng sapat na pagpapabuti, isinasalang-ala namin ang operasyon. Ito ay isang pagpapatupad na pinagkasunduan batay sa antas ng iyong sakit at kakayahan. Tinitingnan namin kung ang arthritis ay nakakaapekto sa iyong kakayahang magtrabaho o mag-enjoy sa mga pang-araw-araw na gawain. Kung ikaw ay kandidato, maaari kaming tatalakayin ang joint replacement o fusion. Ang mga prosedurang ito ay naglalayong bawasan ang sakit at ibalik ang katatagan. Tinutuklasan namin ang mga panganiib at benepisyo sa iyo bago magpatuloy.

Ano ang inaasahan

Ang iyong prognosis pagkatapos ng joint replacement sa iyong daliri ay nakadepende sa iyong tiyak na kondisyon at kung paano gumagaling ang iyong katawan. Para sa maraming pasyente na may wear-and-tear arthritis, ang pagkakagawa ay nagbibigay ng maaasahan at pangmatagalang pagpapagaan ng sakit. Inaasahan mong mananatiling matatag at functional ang joint sa loob ng mga taon. Ipakita ng mga pag-aaral na ang mahusay na pagpapagaan ng sakit at kabuuang kasiyahan ay nananatili ng hindi bababa sa dalawang taon pagkatapos ng operasyon. May ilang pasyente ang nagsasabing halos walang sakit at mabuti ang pagganap kahit mga dekada na ang nakalipas.

Ang paggaling ay isang unti-unting proseso. Karamihan sa mga pasyente ay bumabalik sa trabaho pagkatapos ng median na 8 linggo. Sa panahong ito, kailangan mong sundin nang mahigpit ang payo ng iyong surgeon upang bawasan ang mga komplikasyon. Ang pagbawas ng mga postoperative na isyu ay susi sa maayos na paggaling at mas mababang gastusin sa healthcare. Habang maaaring maranasan mo ang magandang range of motion sa simula, maging alerto na ang galaw ng joint ay maaaring maglamon sa paglipas ng panahon. Ito ay isang kilalang trend sa ilang uri ng implant, partikular na ang mga ginagamit sa proximal interphalangeal joint.

Kung hindi gagamutin, ang arthritis sa joint na ito ay madalas na nagdudulot ng patuloy na sakit at stiffness. Iba-iba ang mga opsyon sa pamamahala. Sa ilang kaso, ang mga non-surgical na paraan tulad ng serial casting ay maaaring tumulong na ayusin ang stiffness sa mga napiling pasyente. Para sa iba, ang joint replacement ay nananatiling isang magandang at maaasahang opsyon para sa symptomatic arthritis. Mahalagang tandaan na ang paggamot sa long finger ay maaaring maging relative contraindication sa operasyong ito, ibig sabihin ay

maaaring hindi ito ang pinakamainam na pagpili para sa lahat. Ang mga salik tulad ng diabetes o karanasan ng surgeon ay maaari ring makaapekto sa iyong risk ng komplikasyon.

Ipinag-uusap ng iyong surgeon kung ikaw ay angkop na kandidato batay sa iyong natatanging clinical setting. Ang layunin ay magbigay ng pagpapagaan ng sakit at panatilihin ang function. Habang ang mga resulta ay karamihang positibo, magkakaiba ang indibidwal na resulta. Dapat kang magkaroon ng realistickong inaasahan tungkol sa longevity ng implant at ang potensyal para sa mga pagbabago sa paglipas ng panahon sa galaw ng joint. Ang regular na follow-up ay tinitiyak na ang iyong surgeon ay makakapag-monitor ng iyong progreso at tugunan ang anumang mga alalahanin nang maaga.

Kailan kumonsulta sa doktor

Humingi ng pagsusuri ng espesyalista kung mayroon kang patuloy na sakit sa kasukasan ng gitnang daliri na hindi gumagaling kahit magpahinga. Maghanap ng medikal na tulong kung mapapansin mo ang kahinaan, kawalan ng katatagan, o kung nakakalock o nagbubulag-bulagan ang kasukasan. Makipag-ugnayan sa iyong doktor kung nakakaapekto ang mga sintomas sa iyong pagtulog o trabaho, o kung may biglaang paglala. Ang arthroplasty ng PIP joint ay indikado para sa osteoarthritis o posttraumatic arthritis. Ito ay isang maaasahang opsyon para sa symptomatic degenerative, post-traumatic, o inflammatory arthritis sa angkop na klinikal na setting. Inirerekomenda namin ang tratamentong ito sa espesyal na kaso kung ang arthritis ay nagdudulot ng nakakapagpababa ng kakayahan na sakit sa pagganap. Ang maagang pagdiagnos at tamang pamamahala ay makakatulong upang mapanatili ang iyong kakayahan ng kamay.