

Fracture-Dislocation ng PIP Joint

Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ang iyong nararamdaman

Ang PIP joint ay ang gitnang buko ng iyong daliri. Ang fracture-dislocation dito ay nangangahulugang nabali ang buko at dumulas palabas sa pagkakahanay ang mga ibabaw ng joint. Karaniwan itong nangyayari kapag itinulak paatras ng bola o ng pagbagsak ang daliri o pinilipit ito habang nakabaluktot ang daliri. Maaaring maramdaman o marinig mo ang isang lagutok sa sandali ng pinsala.

Kaagad, magiging masakit at namamaga ang gitnang buko. Kadalasang banayad hanggang katamtaman ang pamamaga sa simula. Maaaring mukhang baluktot o pilipit ang daliri, at maaaring wala ito sa pagkakahanay sa mga katabi nito. Malamang na ayaw mo itong ibaluktot o ituwid. Mabilis na nagiging mahirap ang mga pang-araw-araw na gawain: ang pagpihit ng susi, pagbubutones, paghawak ng tasa, pag-type.

Madaling ipagpalagay na ito ay isang naipit o na-jam na daliri lamang na kusang gagaling, dahil karamihan sa mga na-jam na daliri ay kusang gumagaling. Iba ang pinsalang ito. Kailangang maihanay nang maaga ang nabaling piraso ng buto at ang dumulas na joint. Kung mananatiling wala sa pagkakahanay ang joint, maaaring manigas ang daliri sa isang nakapirming nakabaluktot na posisyon, at magiging mas mahirap ituwid at igo ang muli ang daliri sa kalaunan. Iyan ang dahilan kung bakit kailangan ng pinsalang ito ng tamang pagsusuri sa halip na hintaying lumipas.

Sa mga unang araw at linggo, sasakit ang buko kapag sinusubukan mo itong igo, at maaari itong kumirok sa gabi. Unti-unting dapat humupa ang pamamaga at sakit habang nagsisimula ang paghilom. Susuriin din ng iyong surgeon ang mga joint na mas malayo sa kahabaan ng daliri, dahil ang parehong pagbagsak ay maaari ring makapinsala sa dulong buko.

Ang ilang senyales ng babala ay nangangailangan ng agarang pangangalaga. Pumunta sa emergency department sa parehong araw kung ang iyong daliri o kamay ay naging maputla, malamig, puti o kulay asul, o kung bigla kang nawalan ng pakiramdam o paggalaw dito pagkatapos ng pinsala. Pumunta sa parehong araw kung may sugat sa balat sa ibabaw ng pinsala, kung may nakalabas na buto, o kung halatang wala sa hugis ang daliri. Kung ang iyong daliri o kamay ay naging mainit, mapula, namamaga at masakit, lalo na kung may lagnat, pumunta sa emergency department sa parehong araw.

Ano ang aktwal na nangyayari

Ang iyong gitnang buko ay kung saan nagtatagpo ang tatlong bagay: ang dulo ng buto ng daliri na pinakamalapit sa iyong palad, ang base ng susunod na buto, at isang malambot na unan ng tissue na pumipigil sa joint na bumaluktot paatras. Sa pinsalang ito, dumulas palabas sa puwesto ang mga ibabaw ng joint at may pirasong natanggal mula sa pangalawang butong iyon. Napunit din ang ilan sa malalambot na tissue na nagdudugtong sa joint.

Isipin ang joint na parang bisagra na pinapanatiling matatag ng isang strap sa ilalim at dalawang strap sa mga gilid. Kapag itinulak paatras ang daliri, napupunit ang strap sa ilalim mula sa buto, at maaari ring mapunit ang mga strap sa gilid. Pagkatapos ay dumudulas ang bisagra palabas sa uka nito. Kapag may tipak ng buto na natanggal kasama ng strap, wala nang matibay na kapapatungan ang bisagra, kaya hindi ito kusang mananatiling nakahanay.

Napakahalaga ng dami ng nabaling buto. Kung maliit na bahagi ng ibabaw ng joint ang kasangkot sa bali, maaari pa ring maging matatag ang joint kapag naihanay na ito. Kung mas malaking bahagi ng ibabaw ang kasangkot, nagiging hindi matatag ang joint at hindi nito mapapanatili ang posisyon nito nang walang tulong. Ang laki ng piraso, kung gaano kalayo dumulas ang joint, at kung aling malalambot na tissue ang napunit ay pawang humuhubog sa susunod na mangyayari.

Iba-iba ang paraan ng paghilom ng bawat tissue. Ang nabaling buto ay muling nagdudugtong sa pamamagitan ng bagong buto sa loob ng ilang linggo. Ang napunit na malambot na tissue ay nagpepeklat pabalik sa butong pinagkapunitan nito, ngunit kung nakahawak lamang ito sa tamang posisyon habang nangyayari iyon. Kung pababayaang wala sa pagkakahanay ang joint, nabubuo sa maling lugar ang naghihilom na tissue, at nagkikiskisan ang mga ibabaw ng joint sa halip na dumulas nang maayos. Sa paglipas ng panahon, ang pagkapudpod na iyon ay maaaring mag-iwan sa buko na masakit at matigas nang permanente.

Ito ang dahilan kung bakit mahalaga ang maagang paghahanay ng joint. Kapag nakahawak na ang mga piraso kung saan sila dapat, may pagkakataon ang parehong buto at malambot na tissue na maghilom sa posisyong gumagana.

Ano ang maaari naming gawin tungkol dito

Itinutugma ni Dr Kieran Hirpara, isang upper-limb surgeon sa Mater Private Hospital Rockhampton, ang paggamot sa iyong partikular na pinsala. Ang ilan sa mga pinsalang ito ay naghihilom nang walang operasyon, at ang iba ay nangangailangan ng operasyon sa lalong madaling panahon pagkatapos ng pinsala, kaya mahalaga ang maagap na pagsusuri. Ang mga pasyente ay karaniwang nirerefer sa aming klinika ng kanilang GP; kung iminungkahi ng isang physiotherapist na magpatingin sa amin, kakailanganin mo pa rin ng referral mula sa iyong GP upang maging eligible para sa Medicare rebate. Sa klinika, kinukuha namin ang iyong kasaysayan, sinusuri ang iyong daliri, at nag-aayos ng imaging kung kailangan. Ipinapakita ng scan kung gaano kalaking bahagi ng ibabaw ng joint ang kasangkot at kung nananatili sa puwesto ang joint kapag gumagalaw ito. Iyon ang nagpapasya kung aling landas ang angkop sa iyo.

Kung maliit na bahagi ng ibabaw ng joint ang kasangkot sa bali at matatag ang joint kapag naihanay na, madalas namin itong magagamot nang walang operasyon. Pinapanatiling hindi gumagalaw ng splint ang daliri habang naghihilom ito. Para sa ilang matatag na pinsala, nakalagay ang splint sa likod ng daliri at pinipigilan nito ang gitnang joint na tumuwid nang buo habang pinapayagan pa rin itong bumaluktot. Ang buddy taping, kung saan ang napinsalang daliri ay itineteyp sa katabi nito, ay maaari ring gumana para sa matatag na pinsala at nagpapahintulot sa daliri na patuloy na gumalaw nang maaga. Sinusubaybayan namin ang paghilom gamit ang paulit-ulit na imaging, at ginagabayan ng isang hand therapist ang iyong pagbabalik sa paggalaw sa tamang yugto.

Kung mas malaking bahagi ng ibabaw ng joint ang nabali, o hindi kusang mananatili sa puwesto ang joint, inirerekomenda namin ang operasyon mula sa simula. Ang layunin ay hawakan ang mga nabaling piraso at ang joint sa posisyong gumagana upang makapagsimula kang gumalaw nang maaga. May ilang paraan upang gawin ito, mula sa mga wire na dumadaan sa balat hanggang sa mga plate at turnilyo, at ang pagpili ay nakadepende sa uri ng iyong pinsala at sa iyong mga pangangailangan. Ito ay magkasamang desisyon, at tatalakayin namin kung ano ang ibig sabihin ng bawat opsyon para sa iyo.

Anumang landas ang piliin mo, magkatulad ang mga unang linggo. Tuloy-tuloy na humuhupa ang sakit habang nagsisimula ang paghilom, at tutulungan ka naming panatilihin itong komportable. Pinoprotektahan mo ang daliri habang nagdudugtong ang buto at malambot na tissue. Nagsisimula ang hand therapy kasama si Ruby Doolan sa Extend Rehabilitation sa tamang yugto, at si Ruby ang gumagawa ng anumang splint na kailangan mo sa daan.

Ano ang dapat asahan

Nagsisimula ang paghilom sa sandaling maihanay ang joint at mapanatili roon. Ang nabaling buto ay nagdudugtong sa loob ng ilang linggo, at ang napunit na malambot na tissue ay kailangang mapanatiling hindi gumagalaw sa parehong mga linggong iyon bago ito magpeklat. Tuloy-tuloy na humuhupa ang sakit at pamamaga sa panahong ito, bagaman mananatiling masakit kapag hinawakan ang buko nang ilang panahon at maaaring kumirok ito pagkatapos mong gamitin ang iyong kamay.

Likas na naninigas ang gitnang joint pagkatapos ng ganitong uri ng pinsala, at ang pagbawi ng pagbaluktot ay inaabot ng ilang buwan sa halip na ilang araw. Nagsisimula ang hand therapy kasama si Ruby Doolan sa Extend Rehabilitation sa tamang yugto at ginagabayan nito ang iyong pagbabalik sa paggalaw. Karamihan sa mga tao ay kayang gawin nang maaga ang magagaang pang-araw-araw na gawain, tulad ng pagsusulat, pagkain at pag-type, habang ang mas mabigat na paghawak at pagbubuhat ay bumabalik sa kalaunan. Kung kailan ka makababalik sa trabaho ay nakadepende sa kung ano ang kasama sa iyong trabaho, at naghihintay ang sport hanggang sa malakas na ang joint at maayos na itong gumagalaw.

Nag-iiba ang mga resulta depende sa pinsala at sa kung gaano kabilis ito ginamot. Kung naantala ang paggamot at nanigas na ang joint sa isang nakapirming nakabaluktot na posisyon, mas hindi maganda ang inaasahan para sa buong galaw, at maaaring kailanganing palayain ang masisikip na tissue. Layunin ng operasyon na hayaan kang gumalaw nang maaga, at ang mahigpit na paghawak sa joint sa puwesto ang nagpapangyari nito. Ang ilang tao ay naiiwan na may paninigas, daliring hindi lubos na tumutuwid, o patuloy na sakit. Ang maliit na bilang ay

nangangailangan ng karagdagang operasyon, at maaaring magkaroon ng arthritis sa joint sa paglipas ng panahon.

Bantayan ang naghihilom na daliri habang tumatagal. Kung ang iyong daliri o kamay ay naging mainit, mapula, namamaga at masakit, lalo na kung may lagnat, pumunta sa emergency department sa parehong araw. Kung ang mga sintomas ay hindi humuhupa, lumalala sa loob ng mga linggo, o pinipigilan kang magtrabaho o gamitin ang iyong kamay, magpatingin sa iyong GP o humingi ng specialist review.

Kailan dapat magpatingin

Humingi ng agarang pangangalaga kung halatang wala sa hugis ang iyong daliri, kung may sugat sa balat sa ibabaw ng pinsala, o kung may nakalabas na buto. Pumunta sa emergency department sa parehong araw kung ang iyong daliri o kamay ay naging maputla, malamig, puti o kulay asul, o kung bigla kang nawalan ng pakiramdam o paggalaw dito pagkatapos ng pinsala. Ganoon din kung ang iyong daliri o kamay ay naging mainit, mapula, namamaga at masakit, lalo na kung may lagnat.

Para sa lahat ng iba pa, magpatingin muna sa iyong GP. Humingi ng specialist review kung hindi humuhupa ang sakit, o kung ang pamamaga, paggalaw o paggamit ng iyong daliri ay hindi bumubuti linggo-linggo habang umuusad ang paghilom. Madaling balewalain ang pinsalang ito bilang isang na-jam na daliri, ngunit ang paghihintay ay maaaring magpahintulot sa joint na manigas sa isang nakapirming nakabaluktot na posisyon. Habang mas maagang naihahanay ang joint, mas maganda ang inaasahan para sa paggalaw.