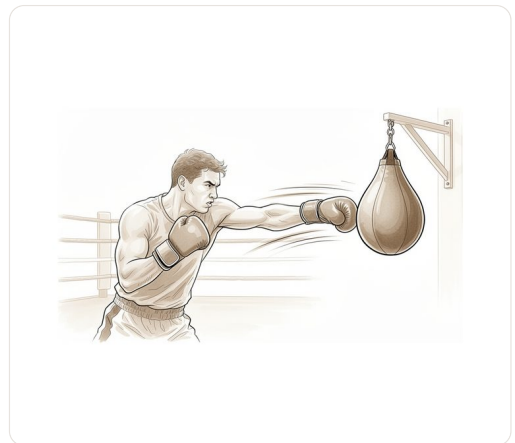


Mga Pagsira ng Metacarpal (kasama ang Boxer's Fracture)



Ang mga fracture ng metacarpal — kabilang ang karaniwang 'boxer's fracture' ng knuckle ng maliit na daliri — ay karaniwang sanhi ng pagsuntok o direktang pagtama sa kamay.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0

Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Ang fracture ng metacarpal ay isang pagkabasag sa isa sa mga mahahabang buto sa katawan ng iyong kamay: ang mga buto na nag-uugnay sa iyong pulso sa iyong mga daliri, ang mga ito ang maaari mong mahawakan bilang iyong mga knuckle. Ang pinakakaraniwan ay nangyayari pagkatapos ng isang suntok at kinasasangkutan ng buto sa likod ng knuckle ng maliit na daliri. Ito ay napakakaraniwan kaya mayroon itong palayaw: isang **boxer's fracture**.

Karaniwang mayroong malinaw na sandali: isang suntok sa isang matigas na bagay, pagbagsak sa kamay, o isang sugat sa pamamagitan ng pagpiga o pag-ikot. Agad pagkatapos nito, ang likod ng kamay ay nagsisimulang masaktan, pamamaga, at magkakaroon ng 瘀青, at ang knuckle ay maaaring mukhang patag o “nababagsak” kumpara sa kabilang panig. Masakit ang paggawa ng fist, at ang iyong hawak ay tila mahina. May mga tao na nakakaramdam na ang isang daliri ay tila nakakabit o tumuturo sa katabi nito kapag sinubukan nilang i-curl ang kamay sa isang fist; ang pag-ikot na ito ay mahalaga, at isa ito sa mga pangunahing bagay na sinusuri namin.

Ano ang nangyayari talaga

May limang metacarpal na buto, isa sa bawat daliri at hinlalaki. Ang fracture ay maaaring matagpuan sa **leeg** (kanluran ng knuckle, ang karaniwang lugar ng boxer's fracture), sa **tangkay** (gitna ng buto), o sa **base** (malapit sa pulso). Pagkatapos ng pagkabasag, ang mga dulo ng buto ay maaaring yumuko, maikli, o umikot.

Ang kaunting anggulo ay madalas ay okay, dahil ang kamay ay may kakayahang mag-adjust, at ang mga buto ng ring at little finger ay lalo na ay nakakatanggap ng malaking bend nang walang tunay na problema, dahil ang mga knuckle na iyon ay natural na mas mobile. Ang hindi mahuhusay na tinatolerate ng kamay ay ang ikot (tinatawag nating rotation). Kahit kaunting rotation sa fracture ay nagdudulot ng pag-ikot ng daliri sa katabi nito kapag pinalapit ang kamay, kaya hindi na maayos ang pagkakasunod-sunod ng mga daliri. Ito ang dahilan kung bakit ang itsura ng kamay kapag pinalapit ay mas mahalaga kaysa sa anggulo ng X-ray.

Ano ang maaari naming gawin dito

Si Dr Kieran Hirpara ay isang surgeon sa upper-limb sa Mater Private Hospital Rockhampton na gabay ang kanyang pangangalaga mula sa unang pagsusuri hanggang sa paggaling. Kami ay tumatanggap ng referral mula sa iyong GP o physiotherapist upang kumpirmahin ang diagnosis at pumili ng plano na angkop sa iyong pangangailangan. Para sa mga matagal nang isyu, karaniwan naming pinagsisimulan ang non-operative na paggamot at isasalang-aling ang operasyon lamang kung hindi ito sapat na nakatulong.

Ang magandang balita ay **ang karamihan ng mga metacarpal fracture ay gumagaling nang maayos nang walang operasyon.**

Para sa karamihan (kasama ang karamihan ng mga boxer's fracture) ang sagot ay simple suporta at maagang paggalaw. Depende sa fracture, maaari naming gamitin ang isang lightweight splint, isang cast, o kaya'y buddy-strapping lamang ng sugatang daliri sa daliri na nasa tabi nito, at pagkatapos ay hikayatin kang simulan ang maingat na paggalaw ng kamay na medyo maaga. Ang maagang paggalaw ay sinasadya: pinipigilan nito ang pagkatigas ng kamay, at ipinapakita ng mga pag-aaral na ang simpleng strapping kasama ang maagang paggalaw ay magkasingkahulugan ng resulta ng mas mabigat na casting para sa karaniwang mga boxer's fracture.

Ang operasyon ay inialok lamang sa mga fracture na hindi magagaling kung iiwan na lamang. Ang mga pangunahing dahilan upang mag-operate ay ang isang **rotated (twisted) na daliri**, isang mabigat na nakatutuwid o pinakurba na buto, maraming sira na metacarpal sabay-sabay, isang fracture na sumisira sa loob ng kasukasuan, o isang bukas na sugat sa ibabaw ng pagkakasira. Kapag nag-ayos kami, ang mga opsyon ay mga maliit na wire na ipinapasok sa pamamagitan ng balat (K-wires), o isang maliit na plate at mga turnilyo sa pamamagitan ng putol. Marami sa mga operasyong ito ay maaaring gawin habang buo ang kamay, na pinapabango ng lokal na anestesia habang ikaw ay gising at komportable, na nagbibigay-daan upang hilingin sa iyo na igo ang daliri sa mesa at kumpirmahin na wala na ang rotation bago kami matapos.

Ano ang inaasahan

Karamihan sa mga fracture ng metacarpal ay nag-uunite sa loob ng humigit-kumulang **apat hanggang anim na linggo**, at ang kamay ay babalik sa karamihan ng normal na mga gawain hindi matagal pagkatapos. Kahit na ang buto ay gumaling na may kaunting karagdagang liko, ang knuckle ay maaaring tingnan na bahagyang hindi gaanong malinaw kumpara noong una, ngunit ang kamay ay karaniwang gumagana nang ganap na normal.

Kahit mayroon ka bang operasyon o wala, ang trabaho na nagpoprotekta sa iyong resulta ay ang paggalaw ng kamay pagkatapos: banayad, maagang, at pinamumunuan kung kinakailangan ng isang hand therapist. Ang

mga komplikasyon na aming pinagmamasdan ay ang stiffness (ang pinakakaraniwan), isang natitirang twist o bend (malunion), at minsan ay isang kaunting lag sa ganap na pagwawasto ng daliri. Ang stiffness ay malaki ang pagkakaiba sa pag-iwas nito sa pamamagitan ng maagang paggalaw kaysa sa paggamot nito nang huli, kaya naman aming inirerekumenda na gumalaw ka nang maaga kaysa huli.

Kailan pumunta sa doktor

- **Anumang depekto, o daliri na lumilipad sa ibabaw ng katabi nito kapag bumubuo ka ng kamay:** kailangan agad na suriin ang pagliko, dahil ito ang pangunahing dahilan upang tuwidin o ayusin ang buto.
- **Sugat o putol sa balat sa ibabaw ng knuckle,** lalo na pagkatapos tumama sa bibig ng iba: maaaring magdulot ng seryosong impeksyon ang ngipin, at nangangailangan ito ng agarang medikal na atensyon.
- **Matinding sakit, malaking pamamaga, pamamanhid, o mga daliri na mukhang maputla o madilim:** kailangan agad na suriin.
- **Kamay na nagiging mas matigas kaysa maluwig** sa mga linggo pagkatapos ng pinsala: makabuluhan ang maagang terapiya sa kamay.