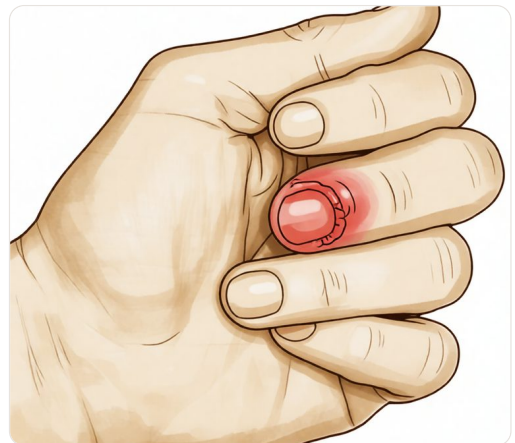


Mga impeksyon sa kamay

Isang kamay na may selulitis — isang impeksyon sa malambot na tisyu na nagpapakita ng pamumula, pamamaga, at init.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Maaaring mapansin mo ang malalim at sumisigaw na sakit sa iyong kamay o daliri. Ang hindi komportableng pakiramdam na ito ay madalas na tila galing sa loob ng sariling tissue. Ang lugar ay malamang na magmumukhang pula at mainit kapag hinawakan. Maaari mo ring makita ang pamamaga na nagpapakintab o nagpapakapal ng iyong balat.

Karaniwang lumalala ang sakit kapag sinusubukan mong galawin ang apektadong bahagi. Ang mga simpleng kilos, tulad ng paghawak ng baso o pagbubukas ng bote, ay maaaring maging mahirap. Maaaring mahirapan kang gumawa ng buong kamay na nakakulong o tuwidin ang iyong mga daliri nang ganap. Kahit ang pagpahinga ng kamay sa isang mesa ay maaaring maging hindi komportable kung ang presyon ay nagpapataas ng pamamaga.

Maraming tao ang nag-uulat na lumalakas ang sakit sa gabi. Ang pagtulog ay maaaring magdagdag ng daloy ng dugo sa lugar na ito, na nagpapatingkad sa pag-sigaw. Ito ay madalas na nakakaabala sa iyong pagtulog. Maaaring gumising ka nang madalas dahil ang hindi komportableng pakiramdam ay masyadong matulis para balewalain. Ilang pasyente ang nakakakita na bahagyang nakakatulong ang pagtaas ng kanilang kamay sa mga unan, ngunit ang ginhawa ay madalas ay pansamantala lamang.

Naging hamon ang mga araw-araw na gawain habang umuunlad ang impeksyon. Maaaring mahirapan ka sa mga mahusay na kasanayan sa motor, tulad ng pag-button ng damit o pag-type sa keyboard. Ang pangunahing kalinisan, tulad ng paghuhugas ng kamay, ay maaaring maging masakit dahil sa sensitibidad ng balat. Kung ang impeksyon ay kabilang ang tendon sheath, ang paggalaw ng daliri ay maaaring magdulot ng malaking sakit sa haba ng tendon.

Mahalagang kilalanin na ang mga sintomas na ito ay karaniwang hindi gumagaling nang mag-isa. Kung walang tamang paggamot, maaaring kumalat ang impeksyon sa mas malalim na istraktura sa kamay. Maaari itong magdulot ng permanenteng pagkasikip o pagkawala ng function. Ang maagang interbensyon ang susi sa pagpapanatili ng galaw ng iyong kamay.

Ang iyong surgeon ay susuriin ang kabiguan ng iyong mga sintomas upang matukoy ang pinakamainam na hakbang. Ang paggamot ay karaniwang kinabibilangan ng kombinasyon ng surgical drainage at antibiotics. Ang pamamaraang ito ay tumatarget sa tiyak na bacteria na nagdulot ng impeksyon habang tinatangal ang anumang naipong pus. Ang pagsunod sa planong ito ay nakakatulong upang bawasan ang sakit at maiwasan ang karagdagang pinsala sa mga tissue ng iyong kamay.

Ano ang nangyayari talaga

Ang impeksyon sa iyong kamay ay isang seryosong isyu dahil ang iyong kamay ay may kumplikadong network ng mga tendon, nerbiyos, at kasukasuan na magkakapit-patigilak. Kapag pumasok ang mga bakterya sa balat sa pamamagitan ng putok, ngat, o tusok, mabilis silang makakalaganap sa mga makitid na espasyong ito. Ipinadadala ng iyong katawan ang mga puting selula ng dugo upang labanan ang mga mananakaw, na nagdulot ng pamamaga, pamumula, at sakit.

Sa mga akutong kaso, maaaring umabot ang pamamaga sa mataas na presyon sa loob ng mga makitid na kompartimento ng iyong kamay. Ang presyong ito ay naghihigpit sa daloy ng dugo at maaaring makasama sa delikadong mga tisyu kung hindi ito agad na maalís. Maaari ring kumalat ang impeksyon sa kapsula ng kasukasuan, na ang istrukturang parang manggas na nakapalibot sa iyong mga kasukasuan. Kung hindi ito gagamutin, maaari itong magdulot ng permanenteng pagkasiksik o pagkawala ng kakayahan.

Aksusuhi ng iyong doktor ang kabiguan ng impeksyon at ang tiyak na uri ng bakterya na nagdulot nito. Karaniwang binubuo ang paggamot ng dalawang pangunahing hakbang. Una, isinasagawa ang isang maliit na operasyong tinatawag na incision at drainage. Kasama nito ang paggawa ng maliit na putok upang payagan ang pus at impektadong likido na lumabas, na nagpapagaan ng presyon at nag-aalis ng karamihan ng impeksyon.

Pangalawa, iipapreskribi ka ng mga antibiotiko. Ang mga gamot na ito ay espesipikong inangkop sa organismo na nagdulot ng iyong impeksyon at sa kabiguan ng kondisyon. Tinitiyak ng ganitong target na pamamaraan na epektibong patayin ng gamot ang mga bakterya habang pinapababa ang mga side effect. Ang pagpagsama ng surgical drainage na may angkop na antibiotic therapy ay nagbibigay sa iyo ng pinakamataas na pagkakataon para sa ganap na paggaling at pinoprotektahan ang pangmatagalang kakayahan ng iyong kamay.

Ano ang maaari naming gawin para dito

Ang pamamaraan na makikita mo rito ay sumasalamín sa paraan ng paggamot ni Dr. Kieran Hirpara, isang surgeon para sa itaas na bahagi ng katawan sa Mater Private Hospital Rockhampton, sa pag-aaral ng mga kaso na ito sa aming klinika. Karaniwang dumadating ang mga pasyente sa amin sa pamamagitan ng referral mula sa iyong GP o physiotherapist. Nagsisimula kami sa isang komprehensibong pagsusuri, kabilang ang pagkuha ng history, pisikal na pagsusuri, at imaging kung kinakailangan, upang kumpirmahin ang diagnosis.

Para sa mga akutong impeksyon sa kamay, ang pamantayan ng paggamot ay kinabibilangan ng kombinasyon ng surgical intervention at antibiotic therapy. Ito ay hindi isang kondisyon na karaniwang nalalampasan lamang sa pamamagitan ng pahinga. Kung kumpirmado ang iyong impeksyon, talakayin namin ang pangangailangan para sa incision at drainage. Ito ay isang proseso kung saan gumagawa kami ng maliit na putol upang mapalabas ang pus o impektadong likido, na nagpapagaan ng pressure at tumutulong sa paggaling ng lugar.

Kasabay ng surgery, kailangan mo ng antibiotic therapy. Hindi kami gumagamit ng one-size-fits-all na pamamaraan. Ang mga antibiotic na inireseta namin ay tinailor partikular para sa organism na nagdudulot ng iyong impeksyon at sa kabiguan ng kaso. Ang estratehiyang ito ay nagtitiyak na makakatanggap ka ng pinakaepektibong paggamot para sa iyong partikular na sitwasyon.

Naniniwala kami sa shared decision-making. Ikaw ay kasama sa bawat hakbang, mula sa pag-unawa sa diagnosis hanggang sa pagpili ng landas ng paggamot na angkop sa iyong buhay. Ang aming layunin ay malutas ang impeksyon nang ligtas at ibalik ang function sa iyong kamay. Kung mayroon kang mga katanungan tungkol sa proseso o gamot, nandito kami upang ipaliwanag ito sa simpleng termino.

Ano ang inaasahan

Ang mga akutong impeksyon sa kamay ay karaniwang hindi nawawala nang sarili. Kung walang tamang paggamot, maaaring manatili o lumala ang impeksyon, na maaaring magdulot ng pangmatagalang pinsala sa mga istruktura ng iyong kamay. Kapag maayos itong pinamamahalaan, ang prognosis ay karaniwang positibo, ngunit nangangailangan ito ng tiyak na plano ng paggamot.

Ang iyong paggamot ay maglalaman ng dalawang pangunahing hakbang. Una, gagawin ng iyong doktor ang isang proseso na tinatawag na incision at drainage (pagputol at pag-drain). Ito ay nangangahulugang paggawa ng maliit na putol upang buksan ang impektadong lugar at alisin ang anumang pus o pag-ipon ng likido. Ang hakbang na ito ay tumutulong na bawasan ang presyon at limitahan ang pagkalat ng bacteria. Pangalawa, kailangan mong uminom ng mga antibiotic. Ang mga gamot na ito ay hindi “one-size-fits-all” (hindi angkop sa lahat). Ang iyong doktor ay pipiliin ang antibiotic na angkop sa tiyak na uri ng bacteria na nagdudulot ng iyong impeksyon at sa kung gaano kahalaga ang impeksyon.

Ang paggaling ay isang proseso na nangangailangan ng oras. Inaasahan ang ilang pamamaga, sakit, at katigasan sa mga araw pagkatapos ng paggamot. Habang nawawala ang impeksyon, dapat unti-unting umuunlad ang mga sintomas na ito. Karaniwan na ang buong paggaling ay tumatagal ng ilang linggo. Sa panahong ito, maaaring kailanganin mong itaas ang iyong kamay at sundin ang mga tiyak na tagubilin sa pag-aalaga ng sugat upang maiwasan ang pagbabalik ng impeksyon.

Kung hindi ka maghahanap ng paggamot, maaaring kumalat ang impeksyon sa mga kalapit na tendon, buto, o kasu-kasuan. Maaari itong magdulot ng kronikong sakit, permanenteng katigasan, o pagkawala ng kakayahan. Sa pamamagitan ng pagsunod sa itinakdang plano ng paggamot, ibinibigay mo sa iyong kamay ang pinakamabuting pagkakataon upang gumaling nang buo at muling makuha ang normal na paggamit. Manatiling malapit na konektado sa iyong koponan ng pag-aalaga kung hindi umuunlad ang iyong mga sintomas o kung lumala ito sa anumang punto.

Kailan kumonsulta sa doktor

Kumonsulta sa iyong doktor kung mayroon kang patuloy na sakit na hindi gumagaling kahit pahinga, kahinaan, o kawalan ng katatagan sa iyong kamay. Humingi ng pagsusuri ng espesyalista kung ang iyong kamay ay nakakabit, nagwawala, o kung ang mga sintomas ay nakakaapekto sa iyong pagtulog o trabaho. Ang biglaang paglala ng mga sintomas ay nangangailangan din ng mabilisang pagtugon. Mahalagang agapan ang mga akutong impeksyon sa kamay. Karaniwang binubuo ang iyong paggamot ng kombinasyon ng operasyon, tulad ng pagputol at pag-drain, kasama ang angkop na terapiya gamit ang antibiotic. Ang paggamot na ito ay inangkop sa tiyak na organismo at sa kabiguan ng iyong impeksyon. Huwag hintayin na mawala ang mga sintomas sa sarili nito kung ito ay malala o lumalala.