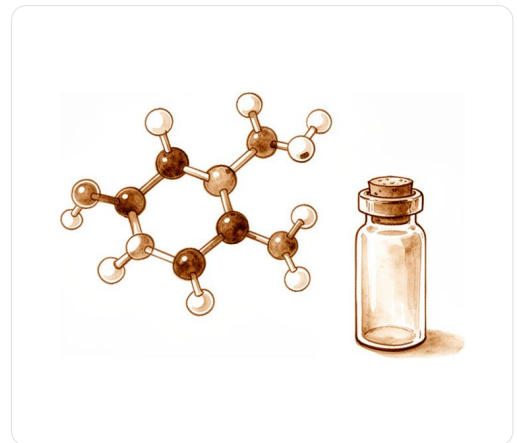


Anabolikong Steroyd, Testosterona, at Risk ng Pagputol ng Tendin



Ang testosterone ay nakakaapekto sa kalamnan at buto; ang mga antas at suplementasyon nito ay may mga implikasyon sa muskuloskeletal na sistema na mahalagaintindihin.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0

Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Maaaring mapansin mo ang sakit sa iyong balikat na lumalala kapag gumagawa ng gawain. Ang kaguluhan na ito ay madalas na lumala sa gabi, na nagpapakahirap sa pagtulog sa gilid na iyon. Maaaring mahirap para sa iyo na abutin ang likod ng iyong likod upang isara ang bra o itabi ang damit. Ang mga simpleng gawain tulad ng pag-angat ng mga bagay o pagtaas ng iyong braso ay maaaring maging hamon.

Isasalang-aling ng iyong doktor ang iyong hormonal na kalagayan habang sinusuri ang mga sintomas na ito. Ang mababang antas ng testosterone ay nauugnay sa mas mataas na panganib ng arthritis na dulot ng pagkasira sa kasukasan. Ang kondisyong ito ay maaaring magdulot ng katigasan at sakit habang nababasag ang cartilage. Ang pagpapanatili ng optimal na antas ng hormone ay maaaring makatulong upang protektahan ang kalusugan ng iyong kasukasan, ngunit ang kakulangan nito ay maaaring magpalaki ng panganib ng pinsala o muling pinsala.

Kung may reseta ng testosterone para sa iyo, maging mapagbantay na ito ay nauugnay sa mas mataas na panganib ng pagputol ng rotator cuff. Ang rotator cuff ay isang grupo ng mga kalamnan at tendon na nagpapatatag sa iyong balikat. Maaaring maranasan mo ang biglang kahinaan o sakit kung may pagputol. Mayroon ding mas mataas na panganib ng pangangailangan ng karagdagang pagkukumpuni upang ayusin ang mga pagputol na ito.

Sa ilang kaso, ang paggamit ng testosterone ay nauugnay sa mas mataas na panganib ng mga reoperation na dulot ng impeksyon pagkatapos ng total shoulder replacement. Ang total shoulder arthroplasty ay isang proseso kung saan ang mga sira na ibabaw ng kasukasan ay pinalitan ng mga artipisyal na bahagi. Maaaring harapin mo ang mas mataas na panganib ng anumang uri ng reoperation pagkatapos ng operasyong ito. Kailangan pa ng karagdagang pananaliksik upang maunawaan kung bakit eksaktong pinapataas ng testosterone ang panganib ng pangangailangan ng karagdagang operasyon pagkatapos ng shoulder replacement.

Kung gumagamit ka ng anabolic steroids, dapat talakayin ng iyong doktor ang iyong endocrinologic na kasaysayan sa iyo. Ang anabolic steroids ay mga sintetikong sangkap na katulad ng lalaking sex hormone na testosterone. Ang paggamit nito ay maaaring mag-ambag sa pectoralis major rupture, na isang pagputol sa malaking kalamnan ng dibdib. Ang pinsalang ito ay madalas na nagdudulot ng matulis na sakit at pamumula sa harap ng balikat.

Habang patuloy na ginagamit ang anabolic steroids sa panahon ng paggaling mula sa pectoralis major rupture, hindi tila negatibong nakakaapekto ito sa functional recovery, ngunit inirerekomenda ang pag-iingat. Ang mga kliniko ay dapat magreseta ng testosterone replacement therapy nang may pag-iingat. Ibig sabihin, mabigyang-pansin nang maigi ang mga benepisyo laban sa mga panganib para sa iyong natatanging profile. Magbibigay ng payo ang iyong doktor sa mga panganib na ito upang matulungan kang gumawa ng mga desisyon na may kaalaman tungkol sa iyong paggamot.

Ano ang nangyayari talaga

Ang antas ng testosterone sa iyong katawan ay gumagana tulad ng dimmer switch para sa kalusugan ng kasu-kasuan at tendon. May partikular na threshold kung saan masyadong mababa o masyadong mataas ang mga antas, at ang parehong mga extreme ay maaaring mahinain ang iyong mga tisyu. Kapag ang mga antas ay suboptimal, ang makinis na coating sa mga dulo ng iyong buto–tinatawag na cartilage–ay maaaring mas mabilis na magkasuot. Ang arthritis na dulot ng wear-and-tear ay nagbabawas ng cushioning sa iyong mga kasu-kasuan, na nagpapataas ng posibilidad na mas madali silang masira.

Ang iyong mga tendon ay makapal na lubid ng mga hibla na nag-uugnay ng kalamnan sa buto. Sa ilang mga kaso, ang paggamit ng testosterone ay nauugnay sa mas mataas na panganib na masira ang mga lubid na ito. Halimbawa, ang mga bodybuilder na gumagamit ng anabolic steroids ay nakaranas ng mas maraming pectoralis major ruptures. Gayundin, ang mga pasyente na may reseta ng testosterone ay may pinataas na panganib ng rotator cuff tears sa balikat. Ang mga tear na ito ay nangyayari dahil nagbabago ang istruktura ng tisyu, na nagpapababa ng kakayahan nitong harapin ang stress.

Ang panganib na ito ay umaabot sa mga malalaking operasyon tulad ng total shoulder replacement. Ang mga lalaking gumagamit ng testosterone ay may mas mataas na tsansang kailanganin ang pangalawang operasyon pagkatapos ng unang shoulder replacement. Ito ay madalas dahil sa mga impeksyon o ibang komplikasyon na nagpapigil sa tamang paggaling. Kailangan ng iyong surgeon na malaman ang iyong kumpletong history ng hormone dahil ang mababang testosterone ay maaari ring magpalaki ng panganib ng osteoarthritis. Ang pagpapanatili ng balanseng antas ay susi upang panatilihin ang malakas at matatag ang iyong mga kasu-kasuan.

Habang ang ilang maikling-term na paggamit ng testosterone bago ang operasyon ay maaaring tumulong sa bone density at body composition, ang long-term o high-dose na paggamit ay may mga panganib. Ito ay maaaring magdulot ng reoperations o impeksyon na nagpapakumplikado sa iyong paggaling. Ang iyong surgeon ay susuriin ang iyong natatanging risk profile bago desisyonin ang anumang hormone therapy. Ang pag-unawa sa mga koneksyong ito ay tumutulong sa iyo at sa iyong medical team na protektahan ang iyong mga kasu-kasuan habang ginagamot at nagpapagaling.

Ano ang inaasahan

Titingnan ng iyong surgeon ang iyong kalusugan sa hormona bilang bahagi ng iyong kabuuang panganib sa pinsala. Ang antas ng testosterone ay may kumplikadong ugnayan sa mga problema sa balikat. Ang mababang testosterone ay nauugnay sa mas mataas na panganib ng arthritis na dulot ng pagkasira sa kasu-kasuan. Ang pagpapanatili ng malusog na antas ay maaaring tumulong upang panatilihin malakas ang iyong mga kasu-kasuan. Gayunpaman, ang paggamit ng testosterone o anabolic steroids ay maaari ring baguhin ang paraan ng pagtugon ng iyong mga tendon sa stress.

Kung i-prescribe sa iyo ang testosterone, maaaring harapin mo ang mas mataas na panganib ng pagputol ng mga tendon ng rotator cuff sa iyong balikat. Ang grupo ng mga pasyenteng ito ay nakakaranas din ng mas maraming follow-up na operasyon upang ayusin ang mga putol na ito. Kung gagamit ka ng anabolic steroids, may partikular na panganib ng pagputol ng malaking kalamnan sa dibdib. Ito ay pinakakaraniwan sa mga body builder. Kung ikaw ay naaapi na ng pagputol ng kalamnan sa dibdib, ang pagpapatuloy ng paggamit ng steroids ay tila hindi nakakasama sa iyong functional recovery.

Para sa mga lalaking nagsasagawa ng shoulder replacement surgery, ang paggamit ng testosterone ay nauugnay sa mas mataas na mga panganib. Maaaring harapin mo ang mas malaking pagkakataon ng reoperation na dulot ng impeksyon. Maaari ring harapin mo ang mas mataas na panganib ng anumang uri ng reoperation pagkatapos ng iyong pangunahing shoulder replacement. Tatalakayin ng iyong surgeon ang iyong endocrinologic history sa iyo. Bibigyan ka nila ng payo tungkol sa mga panganib ng pinsala o muling pinsala kung ikaw ay may kakulangan sa testosterone.

Kung kailangan mo ng testosterone replacement therapy, ito ay i-prescribe nang maingat. Masyadong maaga pa upang sabihin na direktang sanhi nito ang mga pinsala sa ligamento ng tuhod tulad ng pagputol ng ACL. Ngunit mahalaga ang iyong natatanging risk profile. Ilang pag-aaral ang nagpapakita na ang pagbibigay ng testosterone sa paligid ng oras ng operasyon ay maaaring mapabuti ang komposisyon ng katawan at densidad ng buto. Maaari rin nitong mapabuti ang iyong mga clinical outcome pagkatapos ng orthopaedic surgery.

Ang datos tungkol sa ibang mga panganib, tulad ng stroke sa mga kabataang matanda, ay nananatiling limitado. Kailangang bigyang-balansin ng iyong surgeon ang mga benepisyo na ito laban sa tumaas na panganib ng pagputol ng tendon at reoperations. Maging tapat tungkol sa iyong paggamit ng steroids o testosterone. Tumutulong ito sa iyong koponan na magplano ng pinakaligtas na landas para sa iyong recovery at pangmatagalang kalusugan ng kasu-kasuan.