

PATIENT INFORMATION

Mga Ineksyon ng Stem Cell at Regenerative

Ang mga ineksyon ng stem cell at regenerative therapy ay malawak na iniadvertise; ang matibay na ebidensya para sa paggamit sa musculoskeletal system ay limitado pa rin.

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Maaaring mapansin mo ang sakit sa iyong tuhod, lalo na kung mayroon kang arthritis na dulot ng pagkasira o pagkasuot. Karaniwang mas malala ang hindi komportableng pakiramdam na ito pagkatapos ng aktibidad sa loob ng araw. Maaari ka ring makaramdam ng katigasan kapag ikaw ay gising sa umaga. Maaaring lumakas ang sakit sa gabi, na nagiging sanhi ng hirap sa paghahanap ng komportableng posisyon sa pagtulog.

Nagiging mahirap ang mga pang-araw-araw na gawain habang umuunlad ang kondisyon. Ang mga simpleng galaw tulad ng pagtayo mula sa upuan o pag-akyat ng hagdan ay maaaring magdulot ng matulis na sakit. Maaaring mahirapan kang lubos na yumuko sa iyong tuhod o panatilihin itong tuwid. May ilang tao ang nagsasabi na ang tuhod ay tila hindi matatag o parang magbibigay.

Kung mayroon kang synovitis, na pamamaga at pamamaga sa loob ng kasukasuan, maaaring mas matindi ang sakit. Ito ay lalo na totoo kung ang iyong sakit ay katamtaman hanggang malala. Ang pamamaga ay maaaring gawing mahigpit at mainit sa hawak ang tuhod. Maaaring mapansin mo na ang tuhod ay tila pamamaga o mas malaki kaysa karaniwan.

Aysusuri ng iyong doktor ang mga sintomas na ito upang maunawaan ang iyong partikular na sitwasyon. Habang pinag-aaralan ang mga ineksyon ng stem cell para sa mga isyung ito, kulang pa ang kasalukuyang ebidensya upang rekomendahan ang mga ito para sa karaniwang klinikal na gawain. Ang pinakamagandang epekto ng paggamot ng stem cell para sa posttraumatic arthritis ay madalas na napapansin sa ika-7 at ika-14 araw pagkatapos ng ilang mga prosedur, ngunit ito ay bahagi pa rin ng patuloy na pananaliksik.

Sa kasalukuyan, ang pokus ng iyong doktor ay pamamahala ng iyong sakit at pagpapabuti ng iyong kakayahan sa pamamagitan ng mga itinatag na paraan. Maaari kang payuhan na magpahinga, gumamit ng yelo, o kumuha ng gamot upang matulungan ang pamamaga at hindi komportableng pakiramdam. Ang pisikal na terapiya ay

maaari ring tumulong upang palakasin ang mga kalamnan sa paligid ng tuhod upang mas mabuti itong suportahan.

Mahalagang malinaw na makipagkomunikasyon sa iyong doktor tungkol sa nararamdaman mo. Sabihin sa kanila kung kailan pinakamasakit ang sakit at anong mga aktibidad ang nagpapabuti o nagpapahina nito. Tumutulong ito sa kanila upang magtailor ng plano na angkop para sa iyo. Tandaan na ang mga bagong paggamot ay palaging sinusuri, ngunit ang kaligtasan at mga proven na resulta ay nananatiling pangunahing prioridad.

Ano ang nangyayari talaga

Ang iyong kasukasan ng tuhod ay may patong ng makinis na kartilago. Ang tissue na ito ay gumagana bilang shock absorber at gasket. Pinapayagan nitong dumulas ang iyong mga buto sa isa't isa nang walang friction. Sa osteoarthritis, ang patong na ito ay napapagod. Nangyayari ang pamamaga sa kasukasan. Ang pamamagang ito ay tinatawag na synovitis. Ito ang nagdudulot ng sakit at stiffness.

Ang mga stem cell ay ang repair crew ng katawan. Partikular, ang mga mesenchymal stem cells ay maaaring magbago maging buto, kartilago, o taba. Tumutulong sila upang paitaas ang pamamaga at hikayatin ang paggaling. Maaaring gamitin ng iyong surgeon ang mga cell mula sa iyong sariling bone marrow o taba. Maaari rin silang gumamit ng mga cell na galing sa umbilical cord. Layunin ng mga treatment na ito na ibalik ang likas na function ng kasukasan.

Mahalaga ang timing ng mga injection na ito. Para sa posttraumatic osteoarthritis, pinakamaganda ang epekto sa ika-7 at ika-14 araw pagkatapos ng sugat. Ang schedule ng treatment ay may malaking kinalaman sa kung gaano ito epektibo. Ang pagsasama ng stem cells at platelet-rich plasma ay maaaring palakasin ang therapeutic efficacy. May potensyal ang mix na ito bilang isang opsyon sa treatment para sa osteoarthritis.

Gayunpaman, kailangan nating maging malinukoy tungkol sa kasalukuyang estado ng paggamot. Kulang ang ebidensya upang irekomenda ang stem cell injections para sa knee osteoarthritis sa clinical practice sa kasalukuyan. Ang mga injection ng mesenchymal stem cells ay kumakatawan sa lumalaking larangan ng pananaliksik. Dapat silang patuloy na pag-aralan sa mga mahigpit na trial.

May ilang pag-aaral na nagpapakita ng pangako. Ang intra-articular injection ng umbilical cord-derived mesenchymal stem cells ay ligtas at epektibo para sa moderate hanggang severe knee osteoarthritis na may synovitis. Nakita ang clinical improvement sa dulo ng follow-up. Ang mga pasyenteng may moderate hanggang severe na sakit ay nakaranas ng partikular na nagpapabuti.

Ngunit magkakaiba-iba ang ibang resulta. Hindi maia-assess ang superioridad ng bone marrow aspirate concentrate kumpara sa ibang orthobiologic treatments dahil sa magkasalungat na mga resulta na kasalukuyang available. Mayroon ding malaking risk ng reporting bias sa mga trial. Madalas na mas maganda ang mga resulta sa mga abstract kumpara sa mga pangunahing teksto.

Ang paggamit ng mga cell na ito ay dapat gabayan ng pathophysiology ng target na sakit. Dapat itong sumunod sa mga regulatory framework upang matiyak ang ligtas at epektibong paggamit. Habang ang mga exosome-

based strategies ay nagpapakita ng teoretikal na pangako, hindi pa ito karaniwang pamamaraan ng paggamot. Ang iyong surgeon ang gabay sa iyo batay sa kung ano ang proven at ligtas ngayon.

Ano ang inaasahan

Ang mga inyeksyon ng stem cell para sa arthritis na dulot ng pagkasira ng tuhod ay nananatiling isang larangan ng aktibong pananaliksik. Kasalukuyang kulang ang ebidensya upang rekomendahan ang mga inyeksyon na ito para sa karaniwang klinikal na gawain. Maaaring patuloy na pag-aralan ng iyong surgeon ang mga tratamientong ito sa mga mahigpit na pagsubok upang mas maunawaan ang kanilang papel.

Ang mga mesenchymal stem cells ay isang lumalaking pokus sa orthopaedics at trauma care. Ginagamit ang mga selulang ito sa klinikal na gawain ayon sa mga regulasyon ng kalusugan ng pamahalaan. Dapat sundin ng kanilang paggamit ang mga mahigpit na framework ng regulasyon upang matiyak ang kaligtasan at kahusayan. Dapat gabayan ang aplikasyon ng mga selulang ito ng tiyak na katangian ng sakit ng iyong kasu-kasuan.

Kung mayroon kang post-traumatic arthritis, mahalaga ang oras ng paggamot. Ang iskedyl ng mga inyeksyon ay malaki ang ugnayan sa kung gaano kagaling ang paggamot. Sa ilang pasyente, pinakamagandang epekto ang nakikita sa ika-7 at ika-14 na araw pagkatapos ng pinsala. Ilang pag-aaral ay nag-iisang platelet-rich plasma sa adipose-derived mesenchymal stem cells. Ang kombinasyong ito ay nagpakita ng pinahusay na therapeutic efficacy at potensyal bilang isang pagpipilian sa paggamot.

Para sa moderate to severe knee osteoarthritis na may pamamaga, tila ligtas at epektibo ang mga inyeksyon ng umbilical cord-derived mesenchymal stem cells. Maaaring makita ang klinikal na pag-unlad hanggang sa dulo ng follow-up. Ang mga pasyente na may moderate to severe na sakit ay madalas na nagpapakita ng partikular na pag-unlad.

Ang ibang mga pamamaraan, tulad ng bone marrow aspirate concentrate, ay may magkasalungat na resulta. Hindi maaaring sabihin kung ito ay mas mahusay kaysa sa ibang orthobiologic treatments sa kasalukuyan. Tinatalakay din ng pananaliksik ang pagmumobilize ng sariling stem cells ng katawan o paggamit ng exosomes. Nagbibigay ang mga natuklasan na ito ng teoretikal na rason para sa mga hinaharap na terapia.

Magkaroon ng kamalayan na may malaking panganib ng reporting bias sa kasalukuyang mga pagsubok. Madalas na nagpapakita ang mga abstract ng mga pagsubok na ito ng mas positibong resulta kaysa sa ulat ng pangunahing teksto. Ibig sabihin, maingat na dapat mong pamahalaan ang iyong mga inaasahan. Nag-iiba ang mga resulta, at hindi pa sapat ang lakas ng ebidensya upang garantiyahan ang tagumpay. Tutulungan ka ng iyong surgeon na bigyang-kahulugan ang mga hindi tiyak na ito laban sa iyong mga tiyak na pangangailangan.