

PATIENT INFORMATION

Pagsususkok at Pagpapagaling ng Musculoskeletal

Ang pag-ihip ng sigarilyo ay nagpapaliit ng mga ugat ng dugo at nagpapabagal sa paggaling ng buto at sugat, na nagpapataas ng panganib ng mga komplikasyon pagkatapos ng operasyon.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Ang pagsigarilyo at iba pang produkto ng tabako ay nakakaaapekto sa paraan ng paggaling ng iyong katawan pagkatapos ng orthopaedic na operasyon. Maaaring mapansin mo na mas matagal ang iyong paggaling kaysa inaasahan. Tanungin ng iyong surgeon ang tungkol sa lahat ng uri ng paggamit ng tabako, kabilang ang smokeless tobacco, upang maunawaan ang iyong mga partikular na panganib. Tumatulong ito sa amin na magplano ng pinakamainam na pag-aalaga para sa iyo.

Kung ikaw ay mayroong operasyon para sa pagpapalit ng tuhod o balikat, ang aktibong pagsigarilyo ay nagpapataas ng iyong panganib ng mga komplikasyon sa medisina at operasyon. Ang smokeless tobacco ay konektado rin sa mas masamang resulta pagkatapos ng total knee replacement. Maaari itong magdulot ng mas maraming problema sa panahon at pagkatapos ng operasyon, kabilang ang mas mataas na tsansang kailanganin ang revision surgery. Maaari kang maranasan ang pagtaas ng sakit o mas mabagal na paggaling sa surgical site.

Para sa shoulder surgery, tulad ng rotator cuff repair, ang bilang ng taon na iyong nagsigarilyo at kung gaano katagal ka nang huminto sa pagsigarilyo ay mahalaga. Ang mga gumagamit ng heated tobacco ay madalas ay may mga resulta ng paggaling na katulad ng mga nagsisigarilyo ng karaniwang sigarilyo. Maaari kang maranasan ang stiffness o kahinaan sa iyong balikat habang ang tendon ay gumagaling. Ang pag-abot sa likod ng iyong likod upang isara ang bra o ang pagtutukoy ng isang damit ay maaaring maging mahirap kung ang paggaling ay maantala.

Kung mayroon kang scaphoid fracture sa iyong pulso, ang paggamit ng smokeless tobacco o pagsigarilyo ay nagpapakita sa iyo ng panganib ng nonunion. Ibig sabihin, maaaring hindi gumaling nang maayos ang buto. Maaari kang maranasan ang patuloy na sakit sa iyong pulso na hindi nawawala kahit pahinga. Ang iyong surgeon ay mag-screens para sa mga galing na ito upang matukoy ang mga panganib nang maaga.

Para sa anterior cruciate ligament reconstruction, ang paggamit ng smokeless tobacco ay nauugnay sa pagtaas ng perioperative complications at revision surgery. Maaari kang harapin ang mas mataas na panganib na mabigo ang graft o kailanganin ang isa pang operasyon. Ang preoperative screening ay isinasaalang-alang ang mga partikular na anyo ng paggamit ng tabako upang i-optimize ang iyong resulta.

Ang mga contemporary na teknika at biologic augmentation ay maaaring tumulong upang bawasan ang mga negatibong epekto ng pagsigarilyo sa spinal fusion pagkatapos ng combined TLIF at posterolateral lumbar arthrodesis. Gayunpaman, ang pag-iwas sa tabako ay nananatiling pinakamainam na paraan upang suportahan ang natural na proseso ng paggaling ng iyong katawan. Ang iyong surgeon ay maaari ring i-evaluate ang non-tobacco nicotine dependence bilang bahagi ng iyong surgical optimization protocol. Ang pag-unawa sa mga salik na ito ay tumutulong sa iyo na maghanda para sa mas maayos na paglalakbay ng paggaling.

Ano ang nangyayari talaga

Kapag nag-iinom ka ng sigarilyo, nahihirapan ang iyong katawan na gumaling ang mga nasugatang tissue. Nakakaapekto ito sa iyong mga buto, tendon, at kasu-kasuan. Kailangan alam ng iyong surgeon kung gumagamit ka ng anumang uri ng tabako. Kasama rito ang mga sigarilyo, smokeless tobacco, o mga produktong tabakong pinainit. Ang lahat ng mga anyong ito ay maaaring magpabagal sa iyong paggaling.

Dala ng iyong dugo ang oxygen at mga sustansya upang matulungan ang pag-aayos ng pinsala. Binabawasan ng pag-iinom ng sigarilyo ang suplay na ito. Halimbawa, pagkatapos ng rotator cuff repair sa balikat, ang bilang ng mga taong iyong naging regular na nag-inom ng sigarilyo at kung gaano katagal kang huminto bago ang operasyon ay nagpapahiwatig kung gaano kagaling ang iyong tendon na gumaling. Ang mga gumagamit ng pinainit na tabako ay nakakaranas ng katulad na hamon sa paggaling kung sa mga nag-iinom ng karaniwang sigarilyo.

Nagdudulot din ng mga problema ang smokeless tobacco. Ito ay nakakonekta sa mas masamang resulta pagkatapos ng knee replacement surgery. Dagdagan nito rin ang risk ng mga komplikasyon at ang pangangailangan para sa revision surgery pagkatapos ng anterior cruciate ligament reconstruction. Ang ligament na ito ay nagpapatatag sa iyong tuhod. Maaaring tanungin ka ng iyong surgeon tungkol sa paggamit ng smokeless tobacco kung mayroon kang scaphoid fracture sa iyong pulso. Tumutulong ito sa pagtukoy sa mga pasyente na nasa risk ng nonunions, kung saan nababigo ang buto na mag-ugnay.

Kahit hindi ka nag-iinom ng sigarilyo, ang nicotine dependence ay maaaring makaapekto sa iyong paggaling. Dapat suriin ng mga orthopaedic surgeon ang nicotine dependence na hindi galing sa tabako habang ikaw ay naghahanda para sa knee replacement. Ang mga aktibong nag-iinom ng sigarilyo ay may mas mataas na risk ng mga medikal at surgical na komplikasyon habang elective hip o knee arthroplasty kumpara sa mga hindi nag-iinom ng sigarilyo. Ang pag-iinom ng sigarilyo ay may kaugnayan sa mas mataas na risk ng mga komplikasyon kumpara sa paggamit ng smokeless tobacco.

Ang mga modernong teknik at biologic aids ay maaaring tumulong upang bawasan ang mga risk na ito. Lalo na ito totoo para sa mga kumplikadong spinal fusion surgeries. Gayunpaman, ang pag-iwas sa tabako ang pinakamainam na paraan upang suportahan ang natural na proseso ng paggaling ng iyong katawan. Gusto ng iyong surgeon na gumaling ka nang maayos at iwasan ang karagdagang mga prosedura.

Ano ang inaasahan

Ang pag-ihip ng sigarilyo ay nakakaapekto sa paraan ng paggaling ng iyong katawan pagkatapos ng orthopaedic na operasyon. Binabawasan nito ang iyong risk para sa mga medikal at surgical na komplikasyon. Tama ito para sa elective knee o hip joint replacement. Kabilang din dito ang mga prosedura tulad ng rotator cuff repair, scaphoid fracture care, at anterior cruciate ligament reconstruction. Posibleng tanungin ka ng iyong surgeon tungkol sa lahat ng uri ng paggamit ng tabako. Kasama rito ang smokeless tobacco at sigarilyo. Maaari rin silang suriin ang nicotine dependence kahit hindi ka umihip ng sigarilyo.

Ang iyong paggaling ay nakadepende sa dami ng iyong pag-ihip at kung gaano katagal kang huminto bago ang operasyon. Para sa mga tendon repair, ang bilang ng pack-years at ang tagal ng paghinto ay nagpapakita ng paggaling. Ang mga gumagamit ng heated tobacco ay nakakaranas ng mas masamang resulta na katulad ng mga regular na umihip ng sigarilyo. Ang paggamit ng smokeless tobacco ay may kaugnayan sa mas mataas na rate ng komplikasyon at revision surgery pagkatapos ng knee replacement at ligament reconstruction. Ang pag-ihip ng sigarilyo ay may mas mataas na risk ng komplikasyon kumpara sa paggamit ng smokeless tobacco.

Sa kabila ng mga risk na ito, ang mga modernong teknik ay maaaring makatulong. Ang mga biologic treatment ay minsan ay nakakabawas ng negative impact ng pag-ihip ng sigarilyo sa bone fusion pagkatapos ng complex back surgery. Gayunpaman, ang smokeless tobacco ay patuloy na nagpapahina ng resulta pagkatapos ng knee replacement. Kung patuloy kang gumagamit ng tabako, ang iyong paggaling ay maaaring mas matagal at mas mahirap. Maaari kang maranasan ang mas maraming sakit o kailangan ng karagdagang mga prosedura. Kung ihhinto mo ang paggamit ng tabako bago ang operasyon, mas magiging malaki ang iyong chance para sa maayos na paggaling. Gusto ng iyong surgeon na tulungan kang gumaling nang maayos. Maging tapat tungkol sa iyong mga gawi upang makapagplano sila ng pinakamainam na pag-aalaga para sa iyo.