

Paggamot ng Peptide sa Medisina ng Musculoskeletal

Ang mga terapiya ng peptide ay malakas na ipinagkakakitaan para sa paggaling at pagbawi; ang ebidensya para sa paggamit sa musculoskeletal ay limitado.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Maaaring ikaw ay nakakaranas ng sakit at pagkakasikip sa iyong mga malambot na tisyu. Ang discomfort na ito ay maaaring maramdaman sa loob ng kalamnan o kasama ang mga tendon. Madalas itong lumala pagkatapos ng buong araw ng aktibidad. Maaaring mapansin mo na mas malala ito kapag gising ka pa lang sa umaga. Maaaring bahagyang magpaluwag ang pagkakasikip habang gumagalaw ka, ngunit maaari itong bumalik kung ipipilit mo nang sobra.

Maaaring maging mahirap ang mga simpleng gawain sa araw-araw. Maaaring mahirapan kang umabot sa likod upang isara ang bra. Maaaring maunat ang masakit na bahagi kapag tinutukoy mo ang iyong kamiseta. Maaaring hindi ka makatutulong kung matutulong ka sa apektadong gilid. Ang mga ganitong maliit na galaw ay maaaring mag-trigger ng matutulis na sakit o isang matagal na mahinang sakit. Naiintindihan ng iyong surgeon kung paano nakakaapekto ang mga limitasyong ito sa iyong pang-araw-araw na gawain.

Bagaman may ilang mga paggamit na nagpapakita ng pangako sa mga pag-aaral sa hayop, kulang ang ebidensya para sa mga injectable na peptide therapies sa mga tao. Walang mga randomized controlled trials na nagsisiyasat sa paggamit ng BPC-157 sa mga tao. Hindi pa sapat ang siyensya upang matukoy ang kabuuang epektibidad o kaligtasan nito para sa pagpapabuti ng sports performance. Dahil dito, hindi inirerekomenda ng iyong surgeon ang paggamit ng BPC-157 para sa sports performance at recovery.

May ilang pasyente na nakakahanap ng ginhawa sa ibang mga paraan. Halimbawa, ipinakita na ligtas ang EGYFIL para sa paggamot ng sakit at pagkakasikip sa mga malambot na tisyu. Mukhang binabawasan nito ang sakit at pagkakasikip sa loob ng tatlong araw ng paggamot. Maaaring maramdaman mo ang ginhawang ito hanggang tatlong oras pagkatapos ng unang paglalagay. Gayunpaman, magkakaiba ang mga resulta, at tutulungan ka ng iyong surgeon na pumili ng pinakaligtas na landas.

Mahalagang makinig sa iyong katawan. Kung ang isang aktibidad ay nagdudulot ng matutulis na sakit, huminto at magpahinga. Maglagay ng yelo o init ayon sa utos ng iyong care team. Magpanatili ng talaan kung kailan pinakamalala ang sakit. Tumutulong ito sa iyong surgeon upang i-customize ang iyong plano ng paggamot. Tandaan, nangangailangan ng oras ang paggaling. Magpakatrabaho sa iyong pag-unlad at maging bukas sa komunikasyon sa iyong medical team tungkol sa nararamdaman mo.

Ano ang nangyayari talaga

Ang iyong katawan ay umaasa sa isang delikadong balanse upang panatilihin ang maayos na paggalaw ng mga kasukasan. Ang kartilya ay nagsisilbing makinis na patong sa mga dulo ng iyong mga buto, habang ang mga tendon ay gumaganap bilang matibay na lubid na nag-uugnay ng kalamnan sa buto. Kapag nasugatan ang mga istrukturang ito, madalas na kulang ang natural na proseso ng paggaling. Halimbawa, kapag napunit ang isang tendon, maaaring hindi gumaling ang koneksyon sa pagitan ng tendon at buto nang may kinakailangang lakas o istruktura. Nagdudulot ito ng kawalan ng katatagan at sakit dahil nasira ang punto ng pagkakabit.

Sa ilang mga kaso, ang ibabaw ng kasukasan mismo ay gumuguho o may mga depekto. Maaari itong mangyari pagkatapos ng isaksaks o dahil sa pangmatagalang stress. Naging magaspang ang makinis na ibabaw, na nagdudulot ng alitan at kahirapan sa paggalaw. Sinusubukan ng iyong katawan ayusin ang mga isyung ito sa pamamagitan ng pagpapadala ng mga cell sa lugar, ngunit minsan ay mahina ang tissue na nagaling o hindi mahusay na nag-iintegrate sa kalusugang tissue sa paligid. Ito ang dahilan kung bakit maaaring hindi ganap na malutas ang problema sa simpleng pahinga o mga pangunahing gamutan.

Sinusuri ng mga mananaliksik ang mga bagong paraan upang suportahan ang proseso ng paggaling. Ang ilang mga pamamaraan ay gumagamit ng espesyal na mga peptide—maliit na bloke ng pagtatayo ng mga protina—upang hikayatin ang iyong katawan na gumaling nang mas epektibo. Sa mga pag-aaral sa hayop, ang ilang mga peptide ay nagpakita ng pangako sa pagpapalakas ng mga koneksyon ng tendon sa buto at pagpapabuti ng paggaling ng kartilya. Ang iba pang mga gamutan ay layuning mabilis na bawasan ang pamamaga, na tumutulong upang maramdaman mo ang mas kaunting sakit at pagkasiksik sa loob ng ilang oras o araw. Gayunpaman, mahalagang malaman na para sa marami sa mga bagong terapiyang ito, tulad ng BPC-157, wala pang klinikal na ebidensya mula sa mga pagsubok sa tao upang patunayan na epektibo o ligtas ito para sa paggaling sa sports. Ang iyong surgeon ay makakatulong sa iyo upang maunawaan kung aling mga opsyon ang may matibay na suporta at alin pa lamang na eksperimental.

Ano ang inaasahan

Alamin ninyo na ang kasalukuyang ebidensya ay hindi sumusuporta sa karaniwang klinikal na paggamit ng maraming terapiyang peptidong inihahagis sa ortopediks at medisina pang-isport. Para sa karamihan ng mga tratamintong ito, kulang pa ang siyentipikong batayan. Ibig sabihin, hindi pa namin maipapatunayan ang kabuuang epektibidad, kaligtasan, o pinakamainam na paraan ng paggamit nito para sa paggaling.

May ilang partikular na peptido na nagpapakita ng pangako sa maagang mga pag-aaral sa laboratoryo, ngunit ang mga resulta ay galing sa mga daga, kabayo, o kultura ng selula, hindi sa mga tao. Halimbawa, ang ilang

peptido ang tumulong sa paggaling ng tendon sa mga modelo ng daga at sa pagkumpuni ng kartilago sa mga modelo ng kabayo. Gayunpaman, walang mga pagsubok sa tao para sa BPC-157. Dahil sa kakulangan ng datos sa mga tao, hindi namin inirerekomenda ang paggamit ng BPC-157 para sa pagganap sa isport o paggaling. Sobrang lakas ng siyensiya upang suportahan ang paggamit nito sa mga atleta.

May ilang mga eksepsyon kung saan mayroong datos sa mga tao. Ang EGYFIL ay isa sa mga tratamintong ito. Mukhang ligtas ito para bawasan ang sakit at stiffness sa malambot na tisyu. Maaari mong mapansin ang pagbaba ng mga sintomas hanggang tatlong oras pagkatapos ng unang aplikasyon. Karaniwang tatagal ang kurso ng tratamiento ng tatlong araw, habang nararamdaman mong mas kaunti ang sakit at stiffness.

Para sa ibang mga kondisyon, tulad ng mga defect sa trochlear (isang uri ng pinsala sa ibabaw ng kasu-kasuan), ang mga tratamiento tulad ng self-assembling peptides o microfracture ay maaaring mapabuti ang mga sintomas kumpara sa walang ginagawa. Gayunpaman, ang pagpapabuti ay galing sa iba't ibang dahilin depende sa ginamit na paraan.

Sa kabuuan, ang iyong pananaw ay nakadepende sa partikular na terapiya. Maraming tratamiento ng peptido ang kulang sa patunay na benepisyo sa mga tao. Ang iba, tulad ng EGYFIL, ay nag-aalok ng pansamantalang ginhawa para sa sakit at stiffness. Ang iyong doktor sa buto ay tutulungan kang maunawaan alin sa mga opsyon ang may tunay na ebidensya sa likod nito at alin ang wala. Layunin namin ang realistikong mga inaasahan, hindi mga pangako. Kung ang isang tratamiento ay kulang sa matibay na datos sa mga tao, maging tapat kami sa iyo tungkol dito.