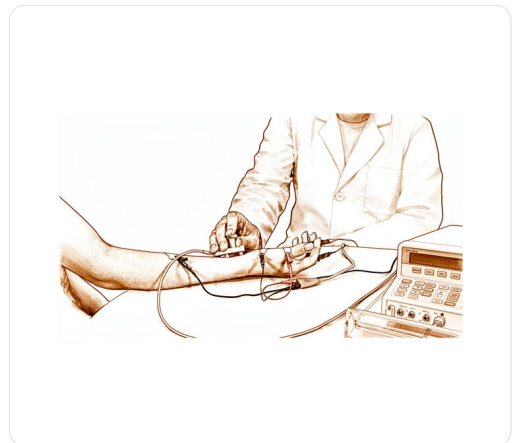


Mga Pagsusuri ng Nerve at Mga Pag-aaral ng Conduction

Ang mga pag-aaral ng konduksyon ng nerbiyo ay sinusukat kung gaano kagaling ng mga nerbiyo na magdala ng mga signal, na tumutulong sa pagdi-diagnose ng carpal tunnel syndrome at iba pang mga problema sa nerbiyo.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Maaaring mapansin mo ang sakit, pagkawala ng pakiramdam (numbness), o pangangati sa iyong kamay o braso. Karaniwang sumusunod ang mga nararamdaman na ito sa tiyak na landas ng isang nerbiyos. Halimbawa, ang carpal tunnel syndrome ay apektado ang median nerve. Maaaring maranasan mo ang mga sintomas sa iyong hinlalaking hinirang, hintuturo, at gitnang daliri. Ang ulnar neuropathy sa siko ay maaaring magdulot ng pangangati sa iyong anghas at maliit na daliri. Ang mga isyu sa suprascapular nerve ay maaaring magdulot ng sakit sa balikat o kahinaan.

Ang iyong mga sintomas ay madalas na nagbabago depende sa aktibidad. Maaari itong lumala matapos ang mga paulit-ulit na gawain tulad ng pag-type o pag-angat. Maaaring maging mahirap ang pag-abot sa likod upang isara ang bra. Maaaring maging awkward o masakit ang pagtutukoy ng damit sa loob ng pantalon. Karaniwang panahon ng gabi ang paglala ng mga sintomas. Maaari kang gumising na may kamay na walang pakiramdam na kailangan mong igalaw. Nangyayari ito dahil lumilipat ang likido o lumalala ang pagpindot sa nerbiyos kapag nakahiga ka nang tahimik.

May mga araw na mas maganda kaysa sa iba. Maaaring gumamit ang iyong doktor ng mga pagsusuri sa nerbiyos upang suriin kung gaano kagaling ang pagganap ng iyong mga nerbiyos. Tumutulong ang mga pagsusuring ito sa pagsukat ng kabiguan ng problema. Tumutulong din ito sa paghula kung gaano kagaling ang operasyon na makatutulong sa iyo. Gayunpaman, hindi laging tugma ang mga sintomas sa mga resulta ng pagsusuri. May mga taong may malinaw na senyales ng problema sa nerbiyos ngunit normal ang resulta ng pagsusuri. May iba naman na may abnormal na resulta ng pagsusuri ngunit mild na mga sintomas.

Anuman ang resulta ng pagsusuri, maaari pa ring makatulong ang paggamot sa iyo. Kung ang iyong mga sintomas ay nagpapahiwatig ng mild hanggang moderate na pagpindot sa nerbiyos, maaaring pag-usapan ng

iyong doktor ang carpal tunnel release. Ang prosedurang ito ay maaaring bawasan ang presyon sa nerbiyos. Maaari ring ipakita ng ultrasound kung buo o sira ang nerbiyos. Tumutulong ito sa iyong doktor na makita ang hindi direkta epekto ng mga nakaraang isyu.

Sa mga kaso ng balikat, mahalaga ang kalusugan ng nerbiyos. Ang mahinang pagganap ng nerbiyos ay maaaring makaapekto sa paggaling matapos ang joint replacement. Maingat na susuriin ng iyong doktor ang iyong mga nerbiyos bago at pagkatapos ng operasyon. Tumutulong ito sa pagprotekta sa iyong pangmatagalang pagganap. Kahit na hindi malinaw ang mga resulta ng pagsusuri, mahalaga ang iyong karanasan. Kung mahirap ang mga pang-araw-araw na gawain, ipaalam ito sa iyong doktor. Maaari nilang i-customize ang plano upang makatulong sa iyo na bumalik sa normal na buhay.

Ano ang nangyayari talaga

Ang mga nerbiyos ay gumagana tulad ng mga kable ng kuryente na nagdadala ng mga signal mula sa iyong utak patungo sa iyong mga kalamnan at balat. Kapag pinisil o na-irritate ang mga nerbiyong ito, bumabagal o humihinto ang mga signal. Ito ang nangyayari sa mga kondisyon tulad ng carpal tunnel syndrome o ulnar neuropathy. Tumitipon ang presyon sa makitid na espasyo sa paligid ng iyong pulso o siko, na nakakasama sa kakayahan ng nerbiyong gumana nang wasto.

Gagamitin ng iyong surgeon ang mga pagsusuri sa nerbiyong sukatin kung gaano kagaling ang paglalakbay ng mga signal na ito. Ang mga pag-aaral na ito ang pinakamainam na paraan upang makita kung gaano kalala ang pinsala at upang ma-predict kung gaano kagaling ang iyong magiging resulta pagkatapos ng operasyon. Minsan, ginagamit ang ultrasound bilang alternatibo. Ang pagsusuring imahe na ito ay gumagamit ng mga sound wave upang tingnan ang istruktura ng nerbiyong. Maaari nitong kumpirmahin kung buo ang nerbiyong at ipakita ang anumang pamamaga o pagbabago na dulot ng presyon.

Karaniwang may agwat sa pagitan ng pakiramdam ng iyong mga sintomas at ng ipinapakita ng mga pagsusuri. Halimbawa, humigit-kumulang 73% ng mga tao na may mild-to-moderate carpal tunnel syndrome ay may malinaw na mga sign at sintomas. Gayunpaman, 51% lamang ang nagpapakita ng malinaw na ebidensya ng pinsala sa nerbiyong sa mga pagsusuri o ultrasound. Ibig sabihin, kahit normal ang mga pagsusuri, totoo ang iyong mga sintomas. Kung ang iyong mga sign at sintomas ay nagpapahiwatig ng problema sa nerbiyong, tumutulong ang karagdagang pagsusuri upang kumpirmahin na makakatulong talaga ang operasyon.

Sa mas kumplikadong mga kaso, tulad ng mga isyu sa balikat, kritikal ang kalusugan ng nerbiyong. Maaaring ma-predict ng mga pagsusuri kung gaano kagaling ang pagbawi ng iyong pag-andar ng balikat pagkatapos ng joint replacement. Tinutulungan nito ang iyong surgeon na protektahan ang mga nerbiyong habang nasa operasyon. Kahit hindi perpektong malinaw ang mga pagsusuri, maaari pa ring mag-alok ang iyong surgeon ng operasyon para sa mild-to-moderate nerve compression kung ito ay angkop sa iyong klinikal na larawan. Ang layunin ay bawasan ang presyon upang mabawi ng iyong mga nerbiyong at magpadala muli ng malinaw na mga signal.

Ano ang inaasahan

Maaaring rekomendahan ng iyong doktor ang mga pagsusuri ng nerbiyo upang suriin kung gaano kagaling ang pagganap ng iyong mga nerbiyo. Ang mga pagsusuring ito ay tumutulong sa pagsukat ng kagalaw ng iyong kondisyon at maaaring magbigay-hintay kung gaano ka epektibo ang iyong pagtugon sa operasyon. Para sa carpal tunnel syndrome, ang mga pagsusuring ito ang pinakamainam na tagapahiwatig ng kabuuang kagalaw ng sakit. Tumutulong din sila sa pagtukoy kung ang iyong mga sintomas ay talagang dulot ng pagpindot sa nerbiyo na maaaring makatulong sa paggamot.

Maaaring magtanong ka kung ang iyong mga sintomas ay tugma sa mga resulta ng pagsusuri. Karaniwang may agwat sa pagitan ng nararamdaman mo at ng ipinapakita ng mga pagsusuri. Ang mga klinikal na senyales at sintomas ay nagpapahiwatig ng mild hanggang moderate na carpal tunnel syndrome sa 73% ng mga kaso. Gayunpaman, ang mga electrodiagnostic na pagsusuri at ultrasound ay kumakumpirma ng kondisyon sa lamang 51% ng mga kaso. Ibig sabihin, may ilang tao na may sintomas ngunit walang makikitang pinsala sa nerbiyo sa mga pagsusuri, habang may iba naman na may mild na sintomas ngunit may malaking isyu sa nerbiyo.

Kung ang iyong mga senyales at sintomas ay nagpapahiwatig ng mild hanggang moderate na median neuropathy, ang karagdagang pagsusuri ay maaaring magtaas ng tsansang matukoy ang aktwal na pinsala sa nerbiyo na maaaring ayusin ng operasyon. Kahit na normal ang mga pagsusuring ito, maaaring mag-alok pa rin ang iyong doktor ng carpal tunnel release para sa mild hanggang moderate na idiopathic na median neuropathy. Ibig sabihin, maaari pa ring makatanggap ng paggamot kahit na hindi malinaw ang mga resulta ng pagsusuri.

Para sa ibang mga nerbiyo, tulad ng ulnar nerve sa siko o suprascapular nerve sa balikat, maaaring gamitin ang ibang mga pagsusuri. Ang ultrasound ay isang valid na alternatibo sa mga electrodiagnostic na pagsusuri para sa pagtukoy ng mga isyu sa ulnar nerve. Para sa mga kondisyon sa balikat, tumutulong ang mga insayt na ito sa paghula ng mga functional na resulta at paggabay sa mga estratehiya ng pagpapanatili ng nerbiyo. Sa ilang mga kaso, tulad ng mga sugat sa suprascapular nerve mula sa rotator cuff tears, maaaring hindi ganap na epektibo ang karaniwang electromyography, kaya't masusing susuriin ng iyong doktor ang integridad ng nerbiyo gamit ang ibang mga paraan.

Anuman ang resulta ng pagsusuri, ang layunin ay matukoy ang pinakamainam na landas para sa iyong paggaling. Nagbibigay ang mga pagsusuring ito ng kritikal na impormasyon upang matulungan ang iyong doktor na magplano ng iyong pag-aalaga. Tumutulong sila sa pagtiyak na ang anumang paggamot na matatanggap mo ay nakatuon at malamang na mapabuti ang iyong pang-araw-araw na pagganap. Gagamitin ng iyong doktor ang mga resulta na ito kasama ng iyong physical exam upang bigyan ka ng malinaw na larawan ng inaasahan mo mula sa iyong paglalakbay sa paggamot.