

Pamamaga at Rheumatoid Arthritis

Ang inflammatory arthritis ay sumasakop sa lining ng kasukasuan, na nagdudulot ng pamamaga, katigasan, at, kung hindi gagamutin, pinsala sa kasukasuan.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Maaaring mapansin mong may katatagan at sakit sa iyong mga kasukasuan, lalo na kapag bago ka pa lang gumising. Ang katatagan sa umaga ay madalas na nagdudulot ng hrap sa mga simpleng gawain. Maaaring mahirap kang umabot sa likod ng iyong likod upang isara ang bra o itabi ang isang kamiseta. Ang pag-abot sa mga bagay sa mataas na mga shelf ay maaari ring maging hamon. Ang mga araw-araw na galaw na ito ay maaaring magdulot ng kaguluhan na nananatili sa buong araw.

Ang iyong sakit ay maaaring lumala pagkatapos kang maging aktibo. Ang pagpapahinga ay maaaring tumulong upang bawasan ang sakit, ngunit ang matagalang kawalan ng gawain ay minsan ay nagpapalala ng katatagan. Maaaring mahirap kang matulog sa iyong gilid kung apektado ang iyong balikat o balakang. Ang sakit ay maaaring magpansamantala sa iyong pahinga, na nag-iiwan sa iyo na pagod at nalulungkot. Ito ay isang karaniwang karanasan para sa mga tao na may inflammatory arthritis.

Mahalagang malaman na iba ang pagharap ng iyong katawan sa operasyon kumpara sa isang may wear-and-tear arthritis. Kung ikaw ay gagawa ng joint replacement, tulad ng para sa iyong siko, tuhod, o balikat, may mas mataas kang risk ng komplikasyon. Kasama rito ang mga medical issues at surgical problems. Mas malaki rin ang chance na kailangan mong magkaroon ng revision surgery sa hinaharap kumpara sa mga pasyente na walang inflammatory conditions.

Sa kabila ng mga risk na ito, maraming pasyente ang nakakakita ng malaking benepisyo. Pagkatapos ng total hip replacement, inaasahan mong babawasan ang sakit at mapapabuti ang function na katulad ng iba. Maaaring talakayin ng iyong surgeon ang mga opsyon tulad ng robot-assisted techniques para sa iyong tuhod upang matulungan ang pagpili ng pinakamainam na surgical method. Para sa iyong buong-buong, maaaring

makaranas ka ng functional improvement mula sa iyong starting point, kahit na hindi gaanong malakas ang outcomes kumpara sa ibang uri ng arthritis.

Kung mayroon ka ring osteoporosis, ang kalusugan ng iyong buto ay isang priority. Maaaring irekomenda ng iyong care team ang mga treatment tulad ng denosumab upang mapanatili ang lakas ng buto at maiwasan ang karagdagang pinsala sa kasukasan. Ang pag-unawa sa mga risk at benepisyo ay tumutulong sa iyong paghahanda para sa landas na nasa harap. Ang iyong surgeon ay magtatakda ng plano na angkop sa iyong partikular na pangangailangan at health profile.

Ano ang nangyayari talaga

Ang rheumatoid arthritis ay isang autoimmune condition. Ang iyong immune system ay maling sumasalakay sa lining ng iyong mga joint. Ang lining na ito ay tinatawag na synovium. Isipin mo ito bilang sleeve na nagbibigay cushion at lubrication sa iyong joint. Kapag naging inflamed ang sleeve na ito, ito ay namamaga at nagkakaroon ng pagkakapal. Ang prosesong ito ay nakakasama sa smooth coating sa mga dulo ng iyong buto, na kilala bilang cartilage. Ang cartilage ay gumagana bilang shock absorber. Kung wala ito, ang iyong mga buto ay magkaka-ubos sa isa't isa. Ito ang nagdudulot ng sakit, stiffness, at pamamaga.

Ang inflammation na ito ay hindi nananatili sa isang lugar. Madalas itong nakakaapekto sa maraming joint sabay-sabay. Ang patuloy na irritation ay nagpapahina sa mga istruktura sa paligid ng joint. Ang mga tendon, na katulad ng matibay na lubid ng mga hibla, ay maaaring umunat o mabasag. Ang mga ligament, na nag-uugnay ng mga buto, ay maaaring magpaluwag. Ito ay nagdudulot ng joint instability at deformity sa paglipas ng panahon. Dahil systemic ang sakit, nakakaapekto ito sa buong katawan mo. Ito ang dahilan kung bakit maaaring maramdaman mong pagod o hindi magaling kahit hindi aktibong masakit ang iyong mga joint.

Ang pinsala na dulot ng inflammation na ito ay nagbabago sa paraan ng pagganap ng iyong mga joint. Sa ilang kaso, tulad ng sa osteoporosis, ang mga buto mismo ay nagiging mas mahina at mas fragile. Ito ay nagpapataas sa kanilang susceptibility sa mga pagkabasag. Kapag kinakailangan ang surgery, tulad ng joint replacement, kailangang isaalang-alang ng iyong surgeon ang mahinang tissue na ito. Ang inflamed na environment ay maaaring magtaas ng risk ng mga komplikasyon pagkatapos ng surgery. Halimbawa, ang mga pasyente na may rheumatoid arthritis ay maaaring harapin ang mas mataas na risk ng mga medical issues o impeksyon kumpara sa mga may wear-and-tear arthritis.

Sa kabila ng mga hamong ito, maaari pa ring maging napaka-epektibo ang surgery. Maraming pasyente ang nakakaranas ng malaking pagbawas ng sakit at pagpapabuti ng function. Ang iyong surgeon ay magtatakda ng prosedura ayon sa tiyak na pinsala sa iyong joint. Isaalang-alang nila ang kalusugan ng iyong mga buto at soft tissues. Ang layunin ay ibalik ang galaw at bawasan ang sakit. Kahit na mas mataas ang mga risk kumpara sa simpleng wear-and-tear, maaaring maganda ang mga resulta. Maaari kang mag-expect ng pagbawas ng sakit at mas magandang daily function pagkatapos ng mga prosedura tulad ng hip o knee replacement. Ang susi ay ang pamamahala ng underlying inflammation upang protektahan ang iyong bagong joint at ang iyong pangkalahatang kalusugan.

Ano ang inaasahan

Ang iyong prognosis ay malaki ang nakadepende sa kung aling kasu-kasuan ang apektado at sa uri ng arthritis na mayroon ka. Ang rheumatoid arthritis ay isang systemic na kondisyon na maaaring gawing mas kumplikado ang paggaling kumpara sa wear-and-tear arthritis. Sa maraming kaso, nagbibigay ang surgery para sa joint replacement ng malaking ginhawa. Inaasahan mong mababawasan ang sakit at mapabuti ang function pagkatapos ng mga prosedura tulad ng hip o knee replacement. Karaniwang katulad ang mga resulta na ito sa mga nakikita sa mga pasyente na may non-inflammatory arthritis.

Gayunpaman, maaaring magkaroon ng iba't ibang reaksiyon ang iyong katawan kumpara sa isang may simpleng osteoarthritis. Halimbawa, ang shoulder surgery sa mga pasyente na may inflammatory arthritis ay may mas mataas na risk ng parehong medical at surgical complications. Mayroon ka ring mas mataas na risk na kailanganin ang revision surgery kumpara sa mga may primary wear-and-tear issues. Katulad nito, maaaring magresulta ang ankle replacement sa mas mahinang patient-reported scores kumpara sa ibang uri ng arthritis, bagaman karanasan mo pa rin ang functional improvement mula sa iyong starting point.

Kung mayroon kang osteoporosis kasama ang rheumatoid arthritis, kritikal ang pagpapanatili ng kalusugan ng buto. Ang mga gamot tulad ng denosumab ay makakatulong na pigilan ang karagdagang pinsala sa kasu-kasuan at suportahan ang iyong mga buto. Kung walang tamang pamamahala, tumataas ang risk ng mga komplikasyon. Ang inflammatory arthritis ay nagpapakita ng malaki't naiiba na risk profile para sa mga postoperative medical issues kumpara sa osteoarthritis.

Mahalagang maging tapat sa mga risk na ito. Habang nakakamit ng maraming pasyente ang magagandang resulta, dapat mong inaasahan ang mas maingat na landas ng paggaling. Ii-customize ng iyong surgeon ang iyong pag-aalaga upang tugunan ang mga partikular na risk na ito. Ang layunin ay pamahalaan ang sakit nang epektibo upang mabawi ang mobility at bawasan ang sakit, kahit na medyo mas hamon ang landas kaysa sa iba.