

Mga Gamot na GLP-1 (Ozempic, Wegovy) at ang Iyong Operasyon

Ang mga gamot na GLP-1 ay lumalawak ang paggamit at may mga implikasyong dapat talakayin bago ang operasyon at anestesia.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Maaaring mapansin mong iba ang pakiramdam ng iyong katawan habang naghahanda ka para sa operasyon. Maraming pasyente ang nakakakita na nakakatulong ang mga gamot na GLP-1 sa pagbaba ng timbang bago ang prosedura. Maaari nitong gawing mas madali ang operasyon at mas maayos ang paggaling. Maaaring maramdaman mo ang mas maraming enerhiya habang bumababa ang iyong timbang. Gayunpaman, binabago ng mga gamot na ito ang paraan ng paggana ng iyong tiyan. Pinapabagal nito ang pagtunaw ng pagkain. Ibig sabihin, mas matagal nananatili ang pagkain sa iyong tiyan kaysa sa karaniwan.

Dahil sa mas mabagal na pagtunaw, maaaring maramdaman mong puno ka agad pagkatapos kumain ng kaunting dami. Maaari kang maranasan ang pagsusuka o pakiramdam ng bigat sa iyong tiyan. May mga taong nakakakita ng heartburn o acid reflux. Karaniwang sintomas ito kapag nagsisimula ka sa gamot o pinapataas ang dose. Madalas itong mangyari pagkatapos ng pagkain. Maaaring maramdaman mo ang hindi komportable kung kumain ka nang mabilis o pumili ng mabigat at mapanlik na pagkain.

Gabayin ka ng iyong doktor kung dapat itigil ang mga gamot na ito bago ang operasyon. Ang kasalukuyang ebidensya ay hindi nagrekomenda ng pagtitigil nito nang maaga dahil maaari nitong sanhi ang pagtaas ng asukal sa dugo at pagbalik ng timbang. Sa halip, pamamahalaan ng iyong koponan ng kalusugan ang oras nang maingat. Tinutulungan nito ang pagpapanatili ng stable na timbang at kontrolado na asukal sa dugo habang nagaganap ang proseso ng paggaling.

Pagkatapos ng operasyon, maaaring magtanong ka kung paano nakakaapekto ang mga gamot na ito sa iyong paggaling. Ipakita ng pananaliksik na ang paggamit ng mga gamot na GLP-1 sa paligid ng oras ng pagpapalit ng

kasukasan ay hindi nagpapataas ng panganib ng komplikasyon sa unang 90 araw o dalawang taon. Sa katunayan, may ilang pag-aaral ang nagmumungkahi ng mas mababang panganib ng impeksyon at pagbabalik sa ospital. Maaaring gumaling ka nang mas mabilis at gumamit ng mas kaunting mga mapagkukunan sa ospital.

Gayunpaman, maaaring makaapekto ang mga gamot na ito sa kalusugan ng buto. May ilang uri na maaaring magpalakas ng panganib ng mga pagkabali. Ang Exenatide ay itinuturing na pinakaligtas na opsyon para sa lakas ng buto sa mga gamot na ito. Babantayan ng iyong doktor ang iyong mga buto nang mahigpit. Kung mayroon kang osteoarthritis, o arthritis na dulot ng pagkasira, babantayan ng iyong doktor ang anumang pagbabago. Tinitiyak nito na mananatiling malakas ang iyong mga kasukasan habang binabawi mo ang galaw.

Maaaring maramdaman mo ang pag-aalala tungkol sa mga pagbabagong ito. Normal na mag-alala kung paano nakikipag-interaksyon ang mga gamot sa operasyon. Tandaan na may karanasan ang iyong koponan sa ganitong sitwasyon. Isasapuso nila ang plano sa iyong katawan. Tumutok sa pagsunod sa kanilang mga tagubilin sa pagkain at oras ng pag-inom ng gamot. Tinutulungan nito ang pagpapanatili ng iyong kaligtasan at kaginhawaan sa buong iyong paglalakbay.

Ano ang nangyayari talaga

Ginagamit ng iyong katawan ang mga gamot na ito upang matulungan ang pagmamana ng timbang at asukal sa dugo. Gumagana ang mga ito sa pamamagitan ng pagpapabagal ng bilis ng pagdidilig ng pagkain sa iyong tiyan. Pinapanatili nito ang pakiramdam ng pagkabusog nang mas matagal at tumutulong sa iyong katawan na mas mahusay na hawakan ang glucose. Para sa maraming pasyente, ito ay isang makabuluhang kasangkapan bago ang operasyon. Maaari itong magdulot ng mas magandang maagang resulta pagkatapos ng pagpapalit ng kasukasan at maaaring bawasan ang panganib ng pagkakaroon ng kailangan na bumalik sa ospital.

Gayunpaman, ang mas mabagal na pagtunaw ay nagbabago sa paraan ng paghawak ng iyong katawan sa anestesia at paggaling. Dahil nananatili ang pagkain sa iyong tiyan nang mas matagal, may mas mataas na panganib na lumabas ang nilalaman ng tiyan habang nasa operasyon. Ito ang dahilan kung bakit kailangan mong ipaalam sa iyong doktor na sinusubukan ang mga gamot na ito. Pinapayagan nito silang magplano ng iyong pag-aalaga nang ligtas. Hindi inirerekomenda ang pagtigil sa gamot nang sarili mong desisyon. Ang paggawa nito ay maaaring magdulot ng pagtaas ng iyong asukal sa dugo at gawing mas mahirap ang pagmamana ng iyong timbang.

Ang mga gamot na ito ay may interaksyon din sa iyong mga buto at kasu-kasuan sa mga kumplikadong paraan. Maaari silang mag-alok ng ilang proteksyon laban sa pagkawala ng buto sa ilang mga pasyente na may diyabetes. Gayunpaman, ang mga epekto sa pangmatagalang kalusugan ng kasu-kasuan ay patuloy na pinagaaralan. May ilang datos na nagmumungkahi na maaari nilang bawasan ang panganib ng impeksyon pagkatapos ng operasyon sa balikat o tuhod. Ang ibang mga natuklasan ay halo-halo. Timbangin ng iyong doktor ang mga benepisyo na ito laban sa mga panganib. Gusto nilang siguraduhing ang iyong mga buto at kasu-kasuan ay kasing lakas ng posibleng para sa iyong prosedura.

Ang layunin ay panatilihin ang iyong katatagan. Hindi mo dapat tigilin ang pag-inom ng iyong inirekomendang dosis bago ang operasyon maliban na lamang kung ang iyong doktor ang nagsasabi sa iyo. Biglaang mga pagbabago ay maaaring makasama sa iyong kalusugan higit pa sa operasyon mismo. Gabayan ka ng iyong

medical team sa pinakamahusay na oras. Tinitiyak nito na makakuha ka ng mga benepisyo sa timbang at asukal nang hindi pinapataas ang iyong surgical risk.

Ano ang inaasahan

Maaaring mapansin mo ang mga pagbabago sa iyong katawan habang naghahanda para sa operasyon. Ang mga gamot na GLP-1 ay tumutulong sa pagbaba ng timbang at kontrol sa asukal sa dugo. Ang mga tool na ito ay maaaring mapabuti ang maagang paggaling pagkatapos ng joint replacement. Maaaring makaranas ka ng mas kaunting bisita sa ospital at mas kaunting stress sa mga yaman ng kalusugan. May ilang datos din na nag-uugnay sa mga gamot na ito sa mas mababang panganib ng impeksyon pagkatapos ng operasyon sa balikat o tuhod.

Maaaring panatilihin ng iyong doktor ang paggamit ng iyong mga gamot. Hindi inirerekomenda ang pagtigil sa gamot bago ang operasyon. Wala pang sapat na ebidensya na nakakatulong ang pagtigil. Sa halip, maaari itong magdulot ng mataas na antas ng asukal sa dugo at pagtaas ng timbang. Ginagawa nitong mas mahirap ang pamamahala ng iyong kalusugan. Gusto ng iyong koponan ng kalusugan na panatilihing stable ang iyong timbang at antas ng asukal sa dugo.

Dapat mong malaman na hindi laging pare-pareho ang resulta para sa lahat. Patuloy pa ring lumalago ang pananaliksik tungkol sa mga gamot na ito. Habang maraming pasyente ang magagaling, may ilang pag-aaral na nagpapakita ng halo-halong resulta. Kailangan pa natin ng mas maraming mataas na kalidad na pag-aaral upang lubos na maunawaan ang pinakamainam na paraan ng paggamit ng mga gamot na ito sa paligid ng operasyon.

Ang kalusugan ng buto ay isa pang bahagi ng larawan. Ang mga gamot na ito ay nakakaapekto sa paraan ng paghawak ng iyong katawan sa buto. Ang Exenatide ay maaaring magdala ng mas mababang panganib ng fracture kumpara sa ibang mga opsyon sa parehong klase. Mayroon ding patuloy na imbestigasyon kung ang mga gamot na ito ay may ugnayan sa mga bagong kaso ng wear-and-tear arthritis. Ito ay isang kumplikadong larangan na mahigpit na maa-monitor ng iyong doktor.

Sa kabuuan, ang pananaw ay karaniwang positibo para sa mga nagpamamahala ng timbang at diabetes gamit ang mga tool na ito. Malamang na magkakaroon ka ng mas maayos na daan sa iyong prosedura. Maaaring harapin mo ang mas kaunting komplikasyon at mas mabilis na pagbabalik sa pang-araw-araw na buhay. Ii-customize ng iyong doktor ang plano ayon sa iyong tiyak na pangangailangan. Manatili sa iyong mga gamot ayon sa utos. Ipabatid sa iyong koponan ng kalusugan ang anumang pagbabago. Ang paraang ito ay sumusuporta sa pinakamainam na posibleng resulta para sa iyong operasyon.