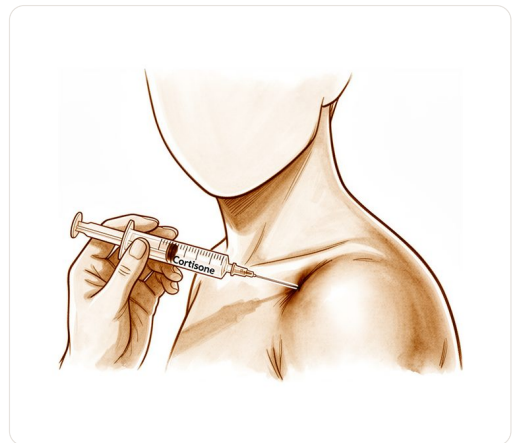


Mga Ineksyon ng Cortisone at Corticosteroid

Ang corticosteroid injection ay maaaring pampahupa ng pamamaga sa isang kasukasan o tendon upang bawasan ang sakit at suportahan ang rehabilitasyon.

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Maaaring mapansin mo ang sakit sa iyong balakang, bukong, kamay, o balikat. Karaniwang nagmumula ang sakit na ito sa arthritis na dulot ng pagkasira o sa pamamaga ng mga tisyu. Halimbawa, ang osteoarthritis sa bukong ay maaaring magdulot ng katigasan at sakit na nagpapahirap sa paglalakad. Sa iyong kamay, ang mga kondisyon tulad ng trigger finger o mga isyu sa malambot na tisyu ay maaaring magdulot ng sakit sa simpleng mga galaw. Maaaring maranasan mo ang matulis na sakit kapag yumuyuko ang iyong hinlalaki o humahawak ng mga bagay.

Karaniwang lumalala ang sakit sa mga partikular na oras. Maraming tao ang nakakakita na mas malala ito kapag gumigising, pagkatapos ng aktibidad, o sa gabi. Ang pagtulog sa apektadong gilid ay maaaring maging lalong hindi komportable. Maaaring maging hamon ang mga pang-araw-araw na gawain. Maaaring mahirapan kang umabot sa likod ng iyong likod upang isara ang bra o itabi ang isang kamiseta. Ang mga simpleng aksyon tulad ng pagdala ng mga bilihin o pagbubukas ng mga bote ay maaaring mag-trigger ng discomfort.

Maaaring magtanong ka kung nakakatulong ang pahinga. Habang ang pahinga ay maaaring magbigay ng pansamantalang ginhawa, karaniwang bumabalik ang sakit sa paggalaw. Kung natanggap mo ang mga suntok ng corticosteroid, maaaring mapansin mo ang mga pagbabago sa tagal ng ginhawa. Ang mga suntok na may mataas na dose ay madalas na nagbibigay ng mas mahabang ginhawa kumpara sa mga mababang dose. May mga tao na nangangailangan ng paulit-ulit na suntok nang mas maaga kaysa sa iba. Sa ilang kaso, tulad ng arthritis sa hinlalaki, maaaring hindi maiwasan ng mga suntok ang pangangailangan para sa operasyon sa hinaharap.

Mahalagang malaman na hindi pare-pareho ang epekto ng lahat ng mga gamot sa bawat isa. Halimbawa, ang paghahalo ng corticosteroids sa hyaluronic acid ay maaaring mas epektibong magpahupa ng sakit sa bukong kaysa sa paggamit ng steroids mag-isa. Gayunpaman, para sa trigger finger, ang pagdaragdag ng lidocaine sa

steroid ay maaaring hindi makapagdulot ng makikitang pagkakaiba sa sakit sa panahon ng pagproseso. Katulad nito, ang mga suntok bago ang operasyon ng pagpapalawak ng carpal tunnel ay hindi nagpapataas ng panganib ng impeksyon, ngunit maaaring hindi nito maiiwasan ang pillar pain pagkatapos ng operasyon.

Tutulungan ka ng iyong surgeon upang maunawaan mo ang inaasahan. Isasalang-aling nila ang iyong partikular na mga sintomas at medikal na kasaysayan. Kung mananatili ang sakit kahit na may suntok, maaaring maging opsyon ang operasyon. Halimbawa, parehong mga operasyon ay indikado para sa masakit na osteoarthritis ng carpometacarpal ng hinlalaki pagkatapos ng suntok ng steroid. Ang paulit-ulit na suntok ay karaniwang ligtas at hindi nakakaapekto sa resulta ng mga sumunod na operasyon ng pagpapalawak.

Makinig sa iyong katawan. Kung nakakaapekto ang sakit sa pagtulog o sa mga pang-araw-araw na gawain, kausapin ang iyong surgeon. Maaari nilang i-adjust ang iyong plano ng paggamot. Maaaring kailanganin mo ang iba't ibang uri ng suntok o ang referral para sa operasyon. Ang layunin ay bawasan ang sakit at mapabuti ang iyong kakayahan. Karapat-dapat kang gumalaw nang walang discomfort at tangkilikin ang iyong pang-araw-araw na buhay.

Ano ang nangyayari talaga

Ang pamamaga (inflammation) ay likas na tugon ng iyong katawan sa sugat o sa pagkasira dahil sa paggamit. Ipinadadala nito ang mga kemikal sa apektadong lugar upang simulan ang paggaling, ngunit ang mga kemikal na ito ay maaari ring mag-irita sa mga malapit na nerbiyo. Ang iritasyong ito ang nagdudulot ng sakit, pamamaga, at katigasan. Kapaganap ito sa isang kasu-kasuan o sa paligid ng tendon, ito ay nagdudulot ng pagkagulo sa normal na galaw.

Ang mga corticosteroid ay makapangyarihang gamot laban sa pamamaga. Kapag inilalagay sa apektadong lugar, pinahihina nito ang sobrang aktibong tugon ng imyun. Hindi nito pinapagaling ang pangunahing pinsala sa istruktura, tulad ng nasisirang cartilage o napunit na tissue. Sa halip, binabawasan nito ang pamamaga at kemikal na iritasyon na nagdudulot ng iyong sakit. Ang pagpapagaan na ito ay nagbibigay-daan upang mas komportable kang gumalaw at makilahok sa pisikal na terapiya.

Sa ilang kaso, tulad ng osteoarthritis sa bukong-bukong, ang pagpagsama ng corticosteroids at hyaluronic acid ay nagbibigay ng mas mahusay na pagpapagaan ng sakit kaysa sa paggamit ng steroids mag-isa. Ang hyaluronic acid ay gumagana bilang lubricant, na tumutulong sa mga ibabaw ng kasu-kasuan na dumulas nang maayos. Para sa mga kondisyon tulad ng trigger finger, maaaring kasama sa inyeksyon ang lidocaine upang patayin ang pakiramdam sa lugar habang ginagawa ang proseso, bagaman ang pangunahing benepisyo ay nanggagaling sa steroid na binabawasan ang pamamaga sa paglipas ng panahon.

Maaari ring gamitin ng iyong surgeon ang mga inyeksyon na ito upang pamahalaan ang sakit bago o pagkatapos ng operasyon. Halimbawa, ang mga inyeksyon bago ang carpal tunnel release ay hindi nagpapataas ng panganib ng impeksyon. Pagkatapos ng operasyon, hindi epektibo ang mga pillar injections upang maiwasan ang sakit sa base ng hinlalaki. Gayunpaman, para sa mga kondisyon sa kamay, madalas na nagbibigay ang mga inyeksyon ng high-dose triamcinolone ng mas matagal na pagpapagaan at binabawasan ang pangangailangan para sa paulit-ulit na inyeksyon o operasyon kumpara sa mga low-dose na opsyon.

Ang paulit-ulit na pagbibigay ng inyeksyon ay karaniwang ligtas at hindi nagpapahina ng kondisyon o nagkukomplikado sa mga darating na operasyon. Anuman ang iyong problema—mga isyu sa balakang, napunit na balikat, o arthritis sa hinlalaki—ang layunin ay pareho: bawasan ang pamamaga upang mapabuti ang iyong kalidad ng buhay. Tumutulong ang pamamaraang ito upang mapanatili ang iyong kakayahan habang ang iyong katawan ay tumutugon sa ugat ng problema.

Ano ang inaasahan

Ang iyong mga sintomas ay malamang na darating at aalis kaysa manatiling pareho. Ang ginhawa na makuha mo mula sa corticosteroid injection ay pansamantala. Tumutulong ito sa pamamahala ng sakit habang nagpapagaling ka o naghihintay na mabigyan ng epekto ang ibang mga gamutan. Hindi nito inuubos ang pangunahing problema. Karamihan sa mga tao ay nakakakita na ang sakit ay humihina sa loob ng isang panahon, ngunit maaari itong bumalik.

Ang tagal ng ginhawa ay nakadepende sa kung saan ibinibigay ang injection at sa anong kondisyon ang iyong nararanasan. Sa ilang kaso, tulad ng mga problema sa malambot na tisyu sa kamay, ang mas mataas na dosis ng steroid ay nagbibigay ng mas mahabang ginhawa at maaaring magpaliban sa pangangailangan para sa operasyon. Sa ibang mga bahagi, tulad ng balikat o balikat, hindi binabago ng injection ang iyong pangmatagalang pananaw. Anuman ang iyong pagpili na kumuha o hindi ng injection, ang iyong huling resulta pagkatapos ng operasyon o likas na pagpapagaling ay karaniwang magkapareho sa loob ng sampung taon.

Maaaring maramdaman mo ang ilang sakit habang o kaagad pagkatapos ng injection. Kung gagamit ang iyong surgeon ng lokal na anesthetic tulad ng lidocaine kasama ang steroid, maaaring maramdaman mo ang mas kaunting sakit sa loob ng proseso. Ang ginhawang ito ay tunay, ngunit maaari itong hindi magbago kung paano mo nararamdaman ang mga linggo na sumusunod. Sa ilang mga kasu-kasuan, tulad ng bukong-bukong, ang pagsasama ng steroid sa ibang likido na tinatawag na hyaluronic acid ay maaaring mas epektibong magpakalma ng sakit kaysa sa paggamit ng steroid mag-isa.

Ligtas na kumuha ng paulit-ulit na mga injection sa ilang mga lugar, tulad ng pulso para sa carpal tunnel syndrome. Ang mga paulit-ulit na gamutan na ito ay hindi nagpapataas ng iyong panganib ng impeksyon o nagpapatibay sa hinaharap na operasyon. Gayunpaman, ang isang injection na ibinigay kaagad bago ang operasyon ay hindi mabilisang pagpapagaling o pagpapabuti ng iyong lakas at galaw pagkatapos ng operasyon. Ang pagkakasunod-sunod ng injection sa taon bago ang operasyon ay hindi nagbabago ng iyong rate ng tagumpay.

Kung may arthritis ka sa iyong hinirang o bukong-bukong, ang mga injection ay makakatulong sa iyong pamamahala ng sakit sa loob ng isang panahon. Kung masyado nang malala ang sakit, ang operasyon ay nananatiling isang magandang pagpipilian sa hinaharap. Dapat mong inaasahan na ang injection ay isang kasangkapan lamang sa iyong toolbox. Tumutulong ito sa iyong pagdaan sa mahihirap na araw, ngunit hindi nito pinalilipat ang pangangailangan para sa pangmatagalang pamamahala o eventual na operasyon kung ang pagkasira ng kasu-kasuan ay patuloy.