

PATIENT INFORMATION

Cannabis at CBD para sa Sakit

Ang cannabis at CBD ay palaging tinatanong para sa sakit sa muskuloskeletal; ang ebidensya at regulasyon ay patuloy na nagbabago.

Kieran Hirpara © ⓘ ⓘ 4.0



Ang pahinang ito ay isinalin ng makina at hindi pa nasusuri ng isang doktor. Ang **bersyong Ingles** ang siyang opisyal.

Ano ang nararamdaman mo

Maaaring nagtatanong ka kung ang cannabis o CBD ay makakatulong sa pamamahala ng iyong sakit. Maraming pasyente sa iyong sitwasyon ang nagtatanong ng parehong tanong. Ilang tao sa may sakit sa likod ay nagtatantiya na ang medikal na cannabis ay maaaring gamutin ang higit sa kalahati ng kanilang mga sintomas. Sa katunayan, isa sa tatlong pasyente sa may sakit sa likod ay gumagamit na ng medikal na cannabis.

Para sa mga may osteoarthritis ng basal joint ng hinlalaki, marami ang interesado subukan ang oral o topical na medikal na cannabis. Karamihan sa mga pasyente na nagpapakonsulta sa doktor para sa mga reklamo sa kamay at itaas na ekstremitas ay isasalang-alang ang paggamit ng medikal na cannabis. Tinitingnan nila ito bilang isang ligtas na opsyon sa paggamot para sa karaniwang mga kondisyon sa orthopedics. Gayunpaman, ang gastos ay isang pangunahing hadlang sa paggamit para sa marami.

Kung ikaw ay may naging arthroscopic rotator cuff repair, ang CBD ay maaaring bahagi ng iyong plano sa pamamahala ng sakit. Ipinakita nito na walang mga kakulangan sa mga resulta na ulit-ulitin ng pasyente kumpara sa placebo sa 1-taong pagsubaybay. Walang mga functional na kakulangan sa 1-taong pagsubaybay din. Maaari mong isaalang-alang ang CBD sa iyong pamamahala ng sakit pagkatapos ng operasyon nang walang mga mapanganib na epekto sa resulta o pangmatagalang mapanganib na epekto.

Ang mga gamot na batay sa cannabis ay angkop din para sa paggamot ng peripheral neuropathy. Ang kasalukuyang ebidensya ay nagpapakita ng epektibidad at kaligtasan para sa kronikong muskuloskeletal at neuropathic na sakit gamit ang medikal na cannabis. Para sa mga pasyente na dumadaan sa primary total knee arthroplasty, isang sintetikong anyo ng cannabinoid (THC) ay tila hindi nagbabawal sa pag-inom ng opioid.

Mag-ingat na ang regular na paggamit ng cannabis ay maaaring magkaugnay sa pagtaas ng paggamit ng opioid sa konteksto ng total joint arthroplasty. Dahil sa ugnayang ito, walang tiyak na gabay sa paggamit ng cannabis sa pamamahala ng sakit sa perioperative na yugto ang maaaring mungkahi batay sa ugnayang iyon.

Karamihan sa mga sumagot sa survey sa komunidad ng orthopaedic sports medicine ay naniniwala na may papel ang CBD sa pamamahala ng sakit pagkatapos ng operasyon at kronikong sakit. Dagdag pa rito, 79% ng mga pasyente sa may sakit sa likod ay naniniwala na ang cannabis ay maaaring bawasan ang paggamit ng opioid. Habang ang mga tiyak na konklusyon tungkol sa epektibidad ng medikal na cannabis sa mga kondisyon sa kamay at itaas na ekstremitas ay nangangailangan ng patuloy na imbestigasyon, marami ang nakikita ito na kapaki-pakinabang.

Ano ang nangyayari talaga

Ginagamit ng iyong katawan ang isang kumplikadong sistema ng mga receptor upang pamahalaan ang sakit at pamamaga. Ang cannabidiol, na karaniwang tinatawag na CBD, ay nakikipag-ugnayan sa sistemang ito. Kapag ginamit ito pagkatapos ng operasyon, tulad ng arthroscopic rotator cuff repair, hindi ito nagdudulot ng mga kakulangan sa iyong mga patient-reported outcomes. Ibig sabihin, ang iyong kasiyahan sa mga resulta ay nananatiling pareho kung ikaw ay kumuha ng placebo.

Sa isang-taong follow-up, walang functional deficits ang paggamit ng CBD. Maaari mong ituring itong bahagi ng isang postoperative pain management plan nang walang alalahanin tungkol sa mga pangmatagalang nakakasamang epekto sa iyong paggaling. Para sa marami, tumutulong ito sa pamamahala ng hindi komportableng pakiramdam nang hindi hadlang ang kakayahan mong gumalaw o gamitin ang iyong balikat nang normal.

Ang mga gamot na batay sa cannabis ay aplikable din sa paggamot ng peripheral neuropathy, na sakit ng nerbiyos. Ang kasalukuyang ebidensya ay nagpapakita ng epektibidad at kaligtasan para sa chronic musculoskeletal at neuropathic pain gamit ang medical cannabis. Gayunpaman, ang regular na paggamit ng cannabis ay maaaring magkaugnay ng pagtaas ng paggamit ng opioid sa konteksto ng total joint arthroplasty, o joint replacement. Dahil sa ugnayang ito, walang tiyak na gabay sa paggamit ng cannabis sa perioperative pain management ang maaaring maitala batay sa ugnayang iyon.

Madalas na umaasa ang mga pasyente sa medical cannabis para sa ginhawa. Ang mga pasyente na may sakit sa likod ay nagtataya na ang medical cannabis ay maaaring gamutin ang higit sa kalahati ng kanilang sakit sa likod. Isa sa tatlong pasyente na may sakit sa likod ay gumagamit na ng medical cannabis. Pitumpu't siyam na porsyento ng mga pasyente na may sakit sa likod ay naniniwala na ang cannabis ay maaaring bawasan ang paggamit ng opioid.

Mataas din ang interes sa hand care. Malaking bilang ng mga pasyente na may osteoarthritis ng thumb basal joint ay interesado na subukan ang oral o topical formulations ng medical cannabis para sa paggamot ng kanilang sakit sa thumb basal joint. Karamihan sa mga pasyente na dumating para sa mga reklamo sa kamay at upper-extremity ay aakalang gumamit ng medical cannabis, sa 80.9%. Ang mga pasyente ay nakikita ang medical cannabis bilang isang ligtas na opsyon sa paggamot para sa karaniwang orthopedic conditions.

Isang synthetic na anyo ng cannabinoid (THC) ay tila hindi limitahan ang pag-inom ng opioid pagkatapos ng primary total knee arthroplasty. Karamihan sa mga sumagot sa survey sa komunidad ng orthopaedic sports medicine ay naniniwala na may papel ang CBD sa postoperative at chronic pain management. Gayunpaman, ang mga definitive na konklusyon tungkol sa epektibidad ng medical cannabis sa mga kondisyon sa kamay at upper extremity ay nangangailangan ng patuloy na imbestigasyon. Ang gastos ay nakikilala bilang isang pangunahing hadlang sa paggamit ng medical cannabis sa mga pasyente na dumating para sa mga reklamo sa kamay at upper-extremity.

Ano ang inaasahan

Maaaring magtanong kung makakatulong ang cannabis o CBD sa pamamahala ng iyong sakit. Ang kasalukuyang ebidensya ay nagpapahiwatig na maaaring bahagi ng iyong plano sa pamamahala ng sakit ang CBD nang hindi nakakasama sa iyong paggaling. Halimbawa, pagkatapos ng arthroscopic rotator cuff repair, ang paggamit ng CBD ay hindi nagdulot ng mas masamang mga resulta na ulit-ulit ng pasyente o mga functional deficit sa isang-taong follow-up kumpara sa placebo. Ibig sabihin, maaari mong isaalang-alang ito bilang bahagi ng isang multimodal na regimen sa pamamahala ng sakit nang hindi nag-aalala tungkol sa pangmatagalang nakakasamang epekto sa iyong resulta.

Maraming pasyente ang interesado sa mga tratamientong ito. Karamihan sa mga sumagot sa survey sa komunidad ng orthopaedic sports medicine ay naniniwala na may papel ang CBD sa pamamahala ng postoperative at chronic na sakit. Malaking bilang ng mga pasyente na may osteoarthritis ng thumb basal joint ang interesado subukan ang oral o topical na medical cannabis. Sa katunayan, karamihan sa mga pasyente na dumadating para sa mga reklamo sa kamay at upper-extremity ay isaalang-alang ang paggamit ng medical cannabis, na may 80.9% na itinuturing itong ligtas na opsyon sa paggamot.

Gayunpaman, hindi pa definitibo ang ebidensya para sa lahat ng kondisyon. Ang mga definitibong konklusyon tungkol sa epektibidad ng medical cannabis sa mga kondisyon ng kamay at upper extremity ay nangangailangan ng patuloy na pagsisiyasat. Dapat mo ring maging mapanuri na ang regular na paggamit ng cannabis ay maaaring magkaugnay sa pagtaas ng paggamit ng opioid sa konteksto ng total joint arthroplasty. Sa kabila nito, maraming pasyente na may sakit sa likod ang naniniwala na maaaring bawasan ng cannabis ang paggamit ng opioid; 79% sa kanila ang may pananaw na ito. Ilang pasyente na may sakit sa likod ang nagtatantiya na maaaring gamutin ng medical cannabis ang higit sa kalahati ng kanilang sakit sa likod, at isa sa tatlo ay gumagamit na nito.

Ang gastos ay isang pangunahing hadlang sa paggamit ng medical cannabis sa mga pasyente na dumadating para sa mga reklamo sa kamay at upper-extremity. Habang ang kasalukuyang ebidensya ay nagpapakita ng epektibidad at kaligtasan para sa chronic musculoskeletal at neuropathic na sakit, dapat mong talakayin ang mga opsyong ito sa iyong surgeon. Matutulungan ka nito na bigyang-katwiran ang mga potensyal na benepisyo laban sa mga gastos at indibidwal na panganib, tulad ng ugnayan sa pagtaas ng paggamit ng opioid sa surgery ng joint replacement.